

PONIEDZIAŁEK

KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY Z ZIEMNIAKAMI (wołowina ziemniaki marchew **seler** pietruszka kapusta kiszona majeranek sól pieprz degusta)

MAKARON Z SEREM I BOCZKIEM JABŁKO (**mąka** woda sól **twaróg** boczek wędzony)

WTOREK

RYŻANKA Z PIETRUSZKĄ (woda ryż paraboliczny indyk marchew seler pietruszka por **seler** natka sól pieprz degusta)

GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM ZIEMNIAKI JOGURT DO PICIA (mięso mielone cebula **kapusta biała jaja bułka sucha** sól pieprz koncentrat ziemniaki)

ŚRODA

BIAŁY BARSZCZ Z ZIEMNIAKAMI (woda wołowina marchew **seler** pietruszka por cebula natka czosnek żur ziemniaki **śmietana**)

PLACKI Z JABŁKIEM I CUKREM WODA (**mąka jaja mleko** cukier sól proszek do pieczenia jabłko cukier woda

CZWARTEK

ROSÓŁ Z MAKARONEM (woda marchew **seler** pietruszka por wołowina indyk drób sól pieprz natka **makaron**)

SCHABOWY ZIEMNIAKI MIZERIA (schab **jaja bułka tarta jogurt śmietana** ogórek świeży sól pieprz)

PIĄTEK

CZERWONY BARSZCZ Z ZIEMNIAKAMI (woda ziemniaki buraki kwasek marchew **seler** pietruszka por śmietana sól pieprz)

PALUSZKI RYBNE SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY (**paluszki** frosty kapusta pekińska **kukurydza** ogórek zielony **jogurt majonez** sól pieprz)

