

Tygodniowy Plan Pracy klasy 7r 01-05.06.2020r.

Poniedziałek, 01.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on- line)	Termin wykonania zadań
1. plastyka	Zabawy ze sztuką.	Lekcja dostępna jest tutaj: https://tiny.pl/7r4dc	Praca samodzielna. Konsultacja- Platforma Teams.	01.06.2020r.
2. fizyka	Ciśnienie hydrostatyczne	Temat prezentowany podczas lekcji online. Notatka z lekcji dostępna w plikach zespołu MS Teams	Lekcja Online MS Teams 1.06.2020 godz. 9.00	Na lekcji
3. wf dz.	Kształtowanie estetyki ruchu - ćwiczenia przy muzyce.	Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Dziecka! Włącz ulubioną piosenkę i tańcz, świętuj :)	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	01.06.2020 r.
3. wf ch.	Międzynarodowy Dzień Dziecka	Idź na spacer na lody z rodziną. WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO!!!	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia	7.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
4. matematyka	Gry i zabawy	Jak masz ochotę pogłównkować rozwiąż sudoku np. na	Praca	01.06.2020r.

	matematyczne.	tej stronie: https://sudoku.com/pl , a jak nie to świętuj, jak lubisz 😊 Wszystkiego najlepszego!	samodzielna.	
5. j. polski	Film, który warto obejrzeć.	Obejrzyj jakiś interesujący Twoim zdaniem film i przekonaj mnie, że warto się z nim zapoznać. Swoją odpowiedź wyślij mailem.	Praca samodzielna.	3. 06. 2020 r.
6. chemia	Sposoby otrzymywania wodorotlenków.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 37 w podręczniku chemii, str. 216 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/wodorotlenki---ich-budowa-i-otrzymywanie/DGFLXz70M Zapisz w zeszycie: 1.Co to są wodorotlenki. Jak nazywamy wodorotlenki dobrze rozpuszczalne w wodzie. Podaj przykład wodorotlenku dobrze rozpuszczalnego w wodzie i zapisz wzór. 2.Podaj przykład wodorotlenku nierozpuszczalnego w wodzie i zapisz wzór. 3.Napisz, jak możemy otrzymać wodorotlenki rozpuszczalne w wodzie.	Lekcja on-line, MS Teams, godz. 12:45	12.06.2020r. MS Teams, zakładka zadania.
7. j. angielski	Responding to a problem.	Przeczytajcie dialog na str. 98, nieznane słówka sprawdźcie w słowniku i zapiszcie do zeszytów. Uzupełnijcie brakujące wyrazy w dialogu. Posłuchajcie nagrania i sprawdźcie. Zapoznajcie się ze zwrotami z zad. 2 – poszukajcie ich w dialogu. Zaznaczcie jedną z dwóch opcji. Które odnoszą się do wypadku? Wykorzystajcie słówka z zad. 4, ułóżcie pytania i odpowiedzi wg przykładu.	Praca samodzielna, konsultacja na Teams.	01.06.2020r.
8. j. hiszpański	El Dia de los Niños - Dzień	Odsłuchaj dokument wysłany w linku. Feliz dia del niño!! https://www.youtube.com/watch?v=fQVKf-	Praca samodzielna Konsultacje na	01.06.2020r.

	Dziecka	eGkXg&feature=youtu.be	teams	
--	---------	---	-------	--

Wtorek, 02.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on- line)	Termin wykonania zadań
1. fizyka	Prawo Pascala	Temat prezentowany podczas lekcji online. Notatka z lekcji dostępna w plikach zespołu MS Teams	Lekcja Online MS Teams 2.06.2020 godz. 8.00	Na lekcji
2. matematyka	Objętość prostopadłościanu. Jednostki objętości.	Zeszyt ćwiczeń str. 113	Lekcja online.	W trakcie zajęć.
3. biologia	Zmysł powonienia, smaku i dotyku.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 208- 210. 2. Zapoznaj się z materiałami umieszczonymi w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. W celu utrwalenia wiadomości uzupełnij zadania dotyczące tego narządu umieszczone w zeszycie ćwiczeń.	Praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	Do 5.05.2020r.
4. j. polski	Opis sytuacji.	Twoim zadaniem na lekcji będzie napisanie pracy na wskazany w poleceniu temat.	Lekcja online (Office 365), godz. 10.45-11.10 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna	2.06. 2020 r.

			praca.	
5. geografia	Wpływ walorów przyrodniczych i kulturowych na rozwój turystyki.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 184-186 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela (dostępna w plikach zespołu Geografia 7r). 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): - 3 walory przyrodnicze Polski (konkrety) -3 walory kulturowe z Małopolski Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/t3mjq	Lekcja on-line MS Teams godz. 11:30 lub praca samodzielna	08.06.2020
6. j. angielski	Emails.	Przeczytajcie przykładowego maila na str. 99. Poszukajcie przykładów zdań w czasie Present Perfect. Nowe słówka zapiszcie w zeszytach. Zapoznajcie się ze słówkami z zad. 2, odszukajcie je w tekście. Które z nich są stosowane na początku, a które na zakończenie maila? Zwróćcie uwagę na słówka, które w mailu są zaznaczone na niebiesko (so - więc, because - ponieważ). Uzupełnijcie nimi zdania z zad. 4. Napiszcie maila, zgodnie z poleceniem: https://www.testportal.pl/test.html?t=Yit5eCmAEdKZ (link będzie aktywny do 5.06) Praca na ocenę.	Praca samodzielna, konsultacja na Teams.	02.06.2020r.
7. wf dz.	Edukacja zdrowotna.	Obejrzyj krótki film, z którego dowiesz się co dzieje się z mięśniem podczas rozciągania: https://www.youtube.com/watch?v=vJPDZyLiP2o	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	02.06.2020 r.
7. wf ch.	Bezpieczeństwo-wypadki podczas	Jak sami pewnie zdążyliście zauważyć w czasie zajęć ruchowych dochodzi niekiedy do wypadków. Pamiętajcie pierwszą lekcję wf	Praca	7.06.2020

	zajęć ruchowych	po rozpoczęciu każdego roku szkolnego? Poświęcamy dużo czasu, by poruszyć z Wami bardzo ważny temat, jakim jest BEZPIECZEŃSTWO, bo jest to dla nas sprawa priorytetowa. Pamiętajcie na co zwykle zwracamy uwagę? Przypomnę Wam: - odpowiedni strój do ćwiczenia na lekcji wf, zarówno do ćwiczenia w szkole, jak i na zewnątrz, - sportowe obuwie – dobrze trzymające się stopy, nieślizgające się, - zakaz noszenia biżuterii i zegarków, - związane włosy, - dokładne wykonywanie poleceń nauczyciela, stosowanie się do jego instrukcji podczas wykonywania ćwiczeń, - odpowiednie, bezpieczne zachowania w stosunku do innych uczniów, - korzystanie z przyborów i przyrządów sportowych wg wskazań nauczyciela, - przestrzeganie regulaminów pomieszczeń sportowych, - zgłaszanie wadliwości sprzętu sportowego, - zgłaszanie do nauczyciela informacji o kiepskim samopoczuciu, - zgłaszanie do nauczyciela zauważonego wypadku lub niepokojącego zdarzenia. Poza tym każdą lekcję rozpoczynamy rozgrzewką, by przygotować Wasze organizmy do ćwiczeń z części głównej lekcji. Staramy się o dokładne omówienie, sposobu wykonywania danego ćwiczenia, asekurujemy Was. Gdy	samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia	(dzienniczek aktywności ruchowej)
--	-----------------	---	--	--

		ćwiczmy z przyborami, np. z piłkami, zawsze prosimy Was, byście odłożyli je w określone miejsce. Pomimo tego wypadki niekiedy się zdarzają... Analizując powyższy tekst, zastanów się, co możesz zrobić, by zapobiegać wypadkom podczas lekcji wf? W punktach, napisz mi swoją odpowiedź.		
--	--	--	--	--

Środa, 03.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
3. WDŻ	Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy.	Kliknij w link i przejdź do działu zatytułowanego „Rozmnażanie się człowieka” i kliknij uruchom. Następnie przejdź do pierwszego tematu ze spisu treści. Oglądaj prezentacje, wysłuchaj komentarzy i rozwiąż zadania. Zrób screen swojego wyniku i wyślij na Teams. W razie trudności z dostępem jestem do waszej dyspozycji w zespole WDŻ na Teams. http://scholaris.pl/zasob/47928	Praca samodzielna. Nauczyciel dostępny na czacie MS Teams. Screen ekranu prześlij na Teams	10.06.2020r.
4. j. polski	Język jednostek i matematyki.	Zaloguj się punktualnie na lekcji i bądź na niej aktywny.	Lekcja online (Office 365), godz. 10.45-11.10 Konsultacja dla uczniów.	3. 06. 2020 r.

			Samodzielna praca.	
5. biologia	Męski układ rozrodczy.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 215- 217. 2. Zapoznaj się z materiałami umieszczonymi w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. W celu utrwalenia rozwiąż quiz dostępny pod linkiem: https://tiny.pl/7r6ms	Lekcja online na platformie Microsoft Teams godzina 11:35 lub praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	Do 5.05.2020r.
6. chemia	Sposoby otrzymywania wodorotlenków - kontynuacja.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 37 w podręczniku chemii, str. 216 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/wodorotlenki---wlasciwosci-i-zastosowanie/D1BA39Ara Zapisz w zeszycie: 1.Na podstawie tabeli rozpuszczalności (umieszczonej na końcu książki, z tyłu układu okresowego). wypisz 4 wodorotlenki rozpuszczalne w wodzie i podaj ich nazwy. 2.Na podstawie tabeli rozpuszczalności wypisz 4 wodorotlenki nierozpuszczalne w wodzie i podaj ich nazwy. 3.Napisz, jak możemy otrzymać wodorotlenki nierozpuszczalne w wodzie i zapisz reakcję otrzymywania wodorotlenku miedzi (II).	Praca samodzielna.	12.06.2020r. MS Teams, zakładka zadania.
7. wf dz.	Ćwiczenia rozciągające.	Dziś zapraszam do wykonania ćwiczeń rozciągających: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	03.06.2020 r.

7. wf ch.	Kształtowanie sprawności ogólnej	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/Klo57henx7	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia	7.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
8. godz. wych.	Dzień Dziecka	Doskonalenie umiejętności wspólnego spędzania czasu	Lekcja on-line MS Teams	3.06.2020

Czwartek, 4.06

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
1. historia	Społeczeństwo odrodzonej Polski	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 251-254 2. Zanotuj w zeszycie: - wymień mniejszości narodowościowe zamieszkujące II RP - wyjaśnij pojęcia: asymilacja narodowa, asymilacja państwowa, getto ławkowe - rozwój edukacji w II RP 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 112-113 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 4. Obejrzyj film: - społeczeństwo II RP: https://tiny.pl/7rr1b	Lekcja on-line na MS Teams 8.15-8.45	Do następnej lekcji
2. j. polski	Obraz ojczyzny w wierszu C. K. Norwida "Moja	Przeczytaj wiersz ze str. 313 i wykonaj zadania 1-7 str. 313-314	Lekcja online (Office 365), godz.	5.06. 2020 r.

	piosenka II”.		8.50-9.15 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	
3. matematyka	Objętość prostopadłościanu. Jednostki objętości.	Zeszyt ćwiczeń str. 114.	Lekcja online.	W trakcie zajęć.
4. wf dziewczęta	Zapoznanie z krokiem podstawowym polki.	Obejrzyj film: https://www.youtube.com/watch?v=TjAHdrPJ6ss I postaraj się naśladować.	Praca samodzielna. Konsultacje przez chat w Teams.	04.06.2020 r.
4. wf chłopcy	Ćwiczenia rozluźniające- zdrowy kręgosłup	Poćwicz razem z prowadzącą https://liblink.pl/hNrmYGDz0d	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia	7.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
5. j. hiszpański	Las recomendaciones de Monika - rozumienie tekstu.	Otwórz podręcznik na stronie 96, przeczytaj tekst i postaraj się odpowiedzieć na pytania odnośnie tekstu - ćwiczenie 3 strona 97. Przepisz nowe słówka i wyrażenia do zeszytu.	Praca samodzielna Konsultacje na teams	04.06.2020r.
6. informatyka	Pętla for	Zapoznaj się z instrukcją zawartą w pliku umieszczonym w zespole Informatyka 7 klasa, wykonaj zadania w nim zawarte.	Praca samodzielna	Na lekcji

7. j. angielski	Revision - powtórzenie.	Powtórz wiadomości z działu 8 - wykonaj zadania ze str. 100	Praca samodzielna	4.06.2020r.
8. religia	Nowość chrześcijaństwa, spory o Chrystusa. Kościół wobec wyzwania barbarzyńców i chrystianizacja Polski.	1.Przeczytaj treść z podręcznika na str.229 -235 i zastanów się nad odpowiedzią na pytania zawarte w zielonych ramkach. 2.Obejrzyj filmik o trudnościach w głoszeniu Ewangelii https://youtu.be/UezjJNkv_Gs 3. Zapoznaj się z treścią podręcznika na str. 237-238 i 241-242 oraz prezentacją w plikach zespołu Religia 7r. 4. Zapisz temat w zeszycie, przepisz i zapamiętaj tekst z różowych ramek str.232,236 oraz zanotuj herezje w starożytności. Dla chętnych: Odmów Litanię do Najświętszego Serca Pana Jezusa.	praca samodzielna/ Lekcja on-line w MS Teams godz. 14:55-15:20 Konsultacje na czacie MS Teams. Przesłanie uczniom prezentacji na MS Teams w plikach zespołu Religia 7r.	04.06.2020r.

Piątek, 05.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
2. historia	Osiągnięcia II Rzeczypospolitej	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 255-259 2. Zanotuj w zeszycie: - wymień osiągnięcia polskiej nauki i techniki - wymień najważniejszych pisarzy tego okresu - wymień nurty w sztuce i literaturze w II RP 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 114-115 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 4. Obejrzyj film:	Samodzielna praca	Do następnej lekcji

		- nauka i kultura w II Rzeczypospolitej: https://tiny.pl/7rdzt		
3. matematyka	Objętość prostopadłości nu. Jednostki objętości.	Podręcznik: 2,3,4, 10 str. 276 i 277.	Lekcja online.	W trakcie zajęć.
4. geografia	Utrwalenie wiadomości z działu Relacje między elementami środowiska geograficznego.	1. Proszę zapoznać się z prezentacją multimedialna nauczyciela - dostępna w zakładce pliki zespołu Geografia – prezentacja zawiera przykładowe zadania/pytania utrwalające cały dział - proszę je przeanalizować. 2. Przesyłam również krzyżówkę dla utrwalenia wiedzy z całego działu: https://tiny.pl/7rnk9 Proszę przesłać mi zrzut ekranu wykonanej krzyżówki.	Praca samodzielna Konsultacje MS Teams	10.06.2020
5. j. polski	Budowa sonetu na przykładzie utworu A. Mickiewicza.	Zapoznaj się z informacjami przedstawionymi w podręczniku na str. 314-316 Przeczytaj wiersz "Stepy akemańskie".	Lekcja online (Office 365), godz. 11.35-12.00 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	8. 06. 2020 r.
6. muzyka	Warsztat muzyczny.	Przypomnij sobie gatunki muzyczne i rozwiąż zagadki: https://learningapps.org/2620018 https://learningapps.org/1399122 https://learningapps.org/1589847 Nic nie musisz mi wysyłać!)	Praca samodzielna.	W trakcie zajęć.

Praca dla uczniów biorących udział w zajęciach:

Środa, 3.06.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Terapia pedagogiczna	Kształcenie poprawności ortograficznej.	Są wyrazy zawierające ż, w których pisownię trudno jest uzasadnić. Jeśli chcemy pisać te wyrazy poprawnie ortograficznie, musimy je zapamiętać. Zadanie 1. Odpowiedz na pytania. Znajdź odpowiedzi w rozsypankach sylabowych. Połącz pytania z odpowiedziami. Karta pracy „Życzliwa żyrafa” Zadanie 2. Kopiowanie obrazka. Narysuj z prawej strony taki sam obrazek.	Samodzielna praca z wykorzystaniem karty pracy oraz instruktażu w aplikacji Teams na Office 365	10.06.2020

Jeśli ktoś z uczniów potrzebuje konsultacji on-line z któregoś przedmiotu to umawia się indywidualnie z nauczycielem!!!