

PLAN LEKCJI KLASA 7K (22.06-26.06)

Jeżeli ktoś z uczniów ma potrzebę wzięcia udziału w konsultacjach z danego przedmiotu kontaktuje się indywidualnie z nauczycielem prowadzącym zajęcia.

Poniedziałek, 22.06.2020r

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/ lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język polski	Portret Emilii Plater w "Śmierci pułkownika".	Zapoznaj się z materiałami na stronie e podręczniki i zrób ćw. 3,5,6,7. https://epodreczniki.pl/a/ kim-byl- pulkownik/DBPU7W5Jz	Lekcja online na platformie Teams o godz. 9:45	22.06.2020r.
W-F chłopcy	M.P.K.-doskonalenie celności	Spróbuj jak najwięcej razy z rzędu trafić do kosza z dowolnej odległości.	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	22.06.2020
W-F dziewczęta	Edukacja zdrowotna.	Bezpiecznie nad wodą	Praca samodzielna.	22.06.2020 r.

		Ciepłe dni sprzyjają spędzaniu wolnego czasu nad wodą. Zasady bezpiecznej kąpieli: 1. Pływaj tylko w miejscach strzeżonych, czyli tam gdzie jest ratownik WOPR. 2. Przestrzegaj regulaminu kąpieliska, na którym przebywasz. Stosuj się do uwag i zaleceń ratownika. 3. Nie pływaj w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura 22-25 stopni). 4. Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr. 5. Nie wbiegaj/nie skacz rozgrzany do wody. Przed wejściem ochlap nią klatkę piersiową, szyję, okolice serca - nasz organizm bardzo nie lubi drastycznych zmian temperatury, może to wywołać tzw. szok termiczny. 6. Nie pływaj w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów lub wiesz, że występują zawirowania wody lub zimne prądy. Pływaj w	Konsultacje przez czat w Teams.	
--	--	---	--	--

		miejscach dobrze Ci znanych. 7. Nie skacz do wody w miejscach nieznanych. 8. Nie baw się w przytapienie innych osób, spychanie do wody z pomostów, z materaców. Zabawy w wodzie powinny być dostosowane do umiejętności pływackich osób biorących w nich udział, pozbawione brutalności, agresji, niebezpiecznej rywalizacji i wygłupów. 9. Pamiętaj, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak i nadmuchiwane koło. 10. Kąpiąc się na kąpieliskach zwracaj uwagę na osoby obok. Może się okazać, że ktoś będzie potrzebował Twojej pomocy. Jeżeli będziesz w stanie mu pomóc to uczyn to, ale w granicach swoich możliwości. Jeżeli nie będziesz się czuł na siłach to zawiadom inne osoby.		
--	--	---	--	--

		11. Nie przeceniaj swoich umiejętności pływackich. Jak spędzić bezpiecznie wakacje w górach? Wakacje to okres wzmożonej aktywności fizycznej, czas odpoczynku i świetnej zabawy na świeżym powietrzu, pieszych wypraw w góry. Abyśmy przez cały rok przyjemnie je wspominali, należy zadbać o najważniejsze, czyli bezpieczeństwo. Oto podstawowe zasady odpowiedzialnego zachowania w górach: 1. W górach chodzimy wyłącznie po wyznaczonych szlakach turystycznych. 2. Wybierając się na wyprawę górską pamiętaj o odpowiednim ubiorze: na cebulkę. W górach pogoda potrafi błyskawicznie się zmienić, więc nawet w środku lata trzeba być przygotowanym na znaczne ochłodzenie i opady. Zawsze		
--	--	--	--	--

		należy zabrać ze sobą bluzę, płaszcz przeciwdeszczowy oraz nakrycie głowy. Buty to najważniejszy element górskiego wyposażenia. Powinny być wygodne, nieprzemakalne, lekkie, ponad kostkę i z twardą podeszwą. 3. Obmyślając trasę, należy tak zaplanować wędrowkę, by przed zmrokiem zejść ze szlaku. 4. Nie zapomnij o jedzeniu i piciu. Weź minimum 1 litr wody na osobę oraz coś do pożywny posiłek. Spakuj też owoce i słodkości, które szybko dadzą energii. 5. Przed wycieczką sprawdź prognozę pogody. Jeżeli warunki atmosferyczne nie są korzystne, najlepiej zrezygnuj z wymarszu i przełóż go na inny dzień. 6. Jeżeli w trakcie wędrowki zostanie Cię burza, należy jak najszybciej zejść ze szczytu i miejsc odsłoniętych. 7. Weź ze sobą mapę. Poza wskazywaniem drogi, dokładna i aktualna mapa dostarcza informacji o		
--	--	--	--	--

		lokalizacji schronisk i leśniczówek, które stanowią schronienie w przypadku nagłej zmiany pogody. 8. Choć celem górskiego trekkingu jest wypoczywanie na łonie natury, konieczne spakuj telefon z naładowaną baterią i zapisanymi numerami GOPR lub TOPR. 9. Wychodząc w góry, w miejscu pobytu zostaw wiadomość o trasie i planowanej godzinie powrotu. Jeśli nie pojawisz się przez dłuższy czas, Twoi gospodarze z pewnością wezwą pomoc. 10. Pamiętaj, w wyższe partie gór mogą wchodzić osoby odpowiednio do tego przygotowane.		
Muzyka	Warsztat muzyczny.	Dzisiaj posłuchaj muzyki i pomyśl o czymś przyjemnym. Postaraj się rozpoznać wszystkie grające w utworach instrumenty. Przy okazji możesz zwiedzić Filharmonię Narodową.	Praca samodzielna.	W trakcie zajęć.

		https://tiny.pl/7wb2d http://filharmonia.pl/o-nas/budynek/wirtualny-spacer Miłego odbioru 😊 Życzę Ci spokojnych i udanych wakacji 😊 Serdecznie Pozdrawiam:)		
Język angielski	Idioms.	Co to jest idiom? Co to jest slang? Obejrzyj filmik i wykonaj zadanie. https://www.liveworksheets.com/c?a=c&m=n&is=y&ia=y&l=go&i=sntfxc&r=q i	Praca samodzielna, konsultacja na Teams.	22.06.2020r.
Język hiszpański	Mundo hispano – platos tipicos – Typowe dania kuchni hiszpańskiej	Otwórz podręcznik na stronie 92 i przeczytaj tekst o kuchni hiszpańskiej. Wypisz nazwy typowych dań. Następnie wykonaj ćwiczenie 2 i 3 .	Praca samodzielna Konsultacje na teams	22.06.2020r.
Chemia	Dysocjacja jonowa i Powtórzenie wiadomości z	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 27 str. 151 oraz	Lekcja online, MS Teams, godz: 13:45	25.06.2020r. MS Teams, zakładka zadania.

	obliczeń stechiometrycznych.	39, str. 222 w podręczniku chemii oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/dysocjacja-elektrolityczna-wodorotlenkow/D1K8v6zDd Zapisz w zeszycie: 1.Zapisz równanie dysocjacji jonowej zasady potasowej i podpisz produkty tej reakcji. 2.Zapisz równanie dysocjacji jonowej zasady amonowej i podpisz produkty tej reakcji. 3.Zapisz przykład 41 z podręcznika, str. 152 w zeszycie. 4.Rozwiąż zadanie 3 i 4 z podręcznika, str. 155.		
--	---------------------------------	--	--	--

Wtorek, 23.06.2020r

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/ lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Objętość graniastosłupów. Jednostki objętości	Na MS TEAMS zostanie udostępniona karta pracy wraz z wyjaśnieniem	Paca samodzielna	25.06.2020r.

		tematów. Proszę żebyście zapoznali się z tematem oraz rozwiązyali kartę pracy		
Język polski	Spór o podatki.	Zapoznaj się z tekstem na str. 288 w Multibooku i zrób ćw. 4/289.	Praca samodzielna	23.06.2020r.
Język angielski	British and American English.	Czy znasz różnice między brytyjskimi, a amerykańskimi wersjami słówek? Sprawdź. https://www.liveworksheets.com/c?a=c&m=n&l=ie&i=xdtu&r=dg	Praca samodzielna, konsultacja na Teams	23.06.2020r.
Chemia	Powtórzenie wiadomości z działu łączenie się atomów. Równania reakcji chemicznych.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem w podręczniku: https://epodreczniki.pl/a/reakcje-chemiczne---podsumowanie/D1859rN9J	Lekcja online, MS Teams, godz: 11:45	25.06.2020r. MS Teams, zakładka zadania.
Historia	II Rzeczpospolita na arenie międzynarodowej. Polska w przededniu II wojny światowej.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 260-263 . 2. Zanotuj w zeszycie: - kim był Józef Beck - wyjaśnij na czym polegała idea Międzymorza - wyjaśnij	Praca samodzielna, czat na teams	Bez terminu

		pojęcia: "polityka równowagi" i "Równych odległości". 3. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 264 -267 . 4. Zanotuj w zeszycie: - wymień żądania Niemiec wobec Polski, - datę zawarcia paktu Ribbentrop-Mołotow i jego skutki.		
W-F chłopcy	M.P.N.-doskonalenie celności.	Wykonaj 10 strzałów i spróbuj jak najwięcej razy trafić w słupek bramki, słupek ogrodzenia lub do jakiegoś celu.	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	23.06.2020
W-F dziewczęta	Co wiemy o Igrzyskach Olimpijskich?	Zapoznaj się z podstawowymi informacjami na temat igrzysk olimpijskich: 1. Starożytne igrzyska olimpijskie zostały zapoczątkowane w Olimpii w	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	23.06.2020 r.

		Grecji w 776 r. p.n.e., trwały 5 dni. 2. W czasie igrzysk nie prowadzono działań wojennych. 3. Za wygranie konkurencji zawodnik otrzymywał wieniec z gałązek wawrzynu (laur olimpijski), był sławny i nosił tytuł "olimpionika". 3. Rywalizacja sportowa odbywała się w duchu fair play. 4. Nowożytnie igrzyska olimpijskie zostały zapoczątkowane także w Grecji w Atenach w 1896 r. 5. Igrzyska olimpijskie są obecnie najbardziej prestiżową imprezą sportową na świecie. 6. Za ich organizację odpowiada Międzynarodowy Komitet Olimpijski. 7. Prawo do organizacji igrzysk otrzymuje miasto a nie państwo. 8. Dotychczas w Polsce nie odbyły się żadne igrzyska olimpijskie. 9. W trakcie igrzysk wszyscy sportowcy przebywają w wiosce olimpijskiej. 10. Igrzyska letnie i zimowe		
--	--	--	--	--

		odbywają się co 4 lata. 11. Symbole olimpijskie to: flaga olimpijska, motto olimpijskie, ogień olimpijski. 12. Baron Pierre de Coubertin wznowił ideę nowożytnych igrzysk olimpijskich. Czy wiesz, jak wygląda flaga olimpijska? Co symbolizuje?		
Religia	Spór o inkwizycję. Utrwalenie wiadomości z rozdziału V.	1. Przeczytaj treść z podręcznika na str.267-270 i zastanów się nad odpowiedzią na pytania z zielonej ramki. 2. Zapisz temat w zeszycie i odpowiedź na pytanie: jakie były okoliczności powstania inkwizycji? 3. Zapoznaj się z powtórzeniem załączonym w plikach zespołu Religia 7 kl i odpowiedziami na pytania kontrolne z rozdziału V. Życzę Ci radosnych wakacji i błogosławieństwa Bożego na	Praca samodzielna. Konsultacje na MS Teams. Załączenie uczniom prezentacji oraz powtórzenia działu V na MS Teams w plikach zespołu Religia 7kl.	23.06.2020r.

		każdy dzień. Pozdrawiam serdecznie:)		
--	--	--------------------------------------	--	--

Środa, 24.06.2020r

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/ lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
WDŻ	Rozwój człowieka – ćwiczenia	Wejdź na stronę https://epodreczniki.pl/a/etapy-zycia-czlowieka/D8A4YkqEo Przeczytaj zawarte tam informacje, obejrzyj krótkie filmy i rozwiąż zadania. Kochani! Życzę Wam wspaniałych i bezpiecznych wakacji  Odpoczywajcie i ładujcie akumulatory na przyszły, ważny dla Was rok szkolny :)	Praca samodzielna. Nauczyciel dostępny na czacie MS Teams	24.06.2020r.

Biologia	Rozwój człowieka- od urodzenia do starości.	Zapoznaj się z prezentacją, którą znajdziesz pod linkiem: https://tiny.pl/79lzv	Praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	23.06.2020r.
Język polski	Jak napisać streszczenie?	Przeczytaj tekst ze str. 359 i spróbuj według wskazówek napisać jego streszczenie.	Praca samodzielna	23.06.2020r.
Fizyka	Siła	https://epodreczniki.pl/a/sila-jako-miara-oddziaływania-rownowagi-sil-sila-wypadkowa-wyznaczanie-sily-wypadkowej/DZGzFHWat	Praca samodzielna	25.06.2020
Matematyka	Co to jest średnia? Odczytywanie danych statystycznych.	Na MS TEAMS zostanie udostępniona karta pracy wraz z wyjaśnieniem tematów. Proszę żebyście zapoznali się z tematem oraz rozwiązali kartę pracy	Praca samodzielna	25.06.2020r.
Matematyka	Zdarzenia losowe	Na MS TEAMS zostanie udostępniona karta pracy wraz z wyjaśnieniem tematów. Proszę żebyście	Praca samodzielna	25.06.2020r.

		zapoznali się z tematem oraz rozwiązali kartę pracy		
W-F dziewczęta	Ćwiczenia wg inwencji własnej.	Poniżej przedstawiam Wam pulę treningów do wyboru. Każdy znajdzie coś dla siebie. Do wykonania macie jeden wybrany trening: brzuch i nogi : https://liblink.pl/JA8e1f3zmP wewnętrzna strona ud: https://liblink.pl/RV87sY24uQ interwałowy kickboxing: https://liblink.pl/haSNuP1uhq ciche cardio https://liblink.pl/khcGOIESnA tabata: https://liblink.pl/oaW9ObxZ56	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	24.06.2020 r.

W-F chłopcy	Gry i zabawy ruchowe w/g inwencji ucznia	Zagraj z rodzeństwem, kolegą w swoją ulubioną grę.	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	24.06.2020

Czwartek, 25.06.2020r

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Język polski	Co już umiesz siódmoklasisto?	Rozwiąż quiz, a dowiesz się, jaka jest Twoja wiedza z języka polskiego: https://view.genial.ly/5ed65110a49f050d73c30b77?fbclid=IwAR3pVQ2MSph8ciLwukIzSINzl1Sa5to8qTocK75iM8fXj49RA41WIDT4pE	Praca samodzielna	25.06.2020r.
Język hiszpański	Las vacaciones - słownictwo	Obejrzyj dokument udostępniony w linku . Przepisz słownictwo do zeszytu – oby się przydało	Praca samodzielna	25.06.2020r.

		podczas nadchodzących wakacji :) Dobrego odpoczynku ! https://www.youtube.com/watch?v=T22sCL6yOHo		
Godzina wychowawcza	Wakacje!!! 😊	Porozmawiamy on-line odnośnie procedur przy rozdawaniu świadectw.	Lekcja online Godz 12.00	25.06.2020r.
W-F dziewczęta	Bezpieczne wakacje.	Przypomnij sobie zasady bezpieczeństwa obowiązujące w górach i nad wodą. Baw się dobrze, odpoczywaj 😊 Do zobaczenia we wrześniu!!	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	25.06.2020 r.
W-F chłopcy	Bezpieczne wakacje	Odszukaj numery alarmowe do GOPR i WOPR. Sprawdź numery lokalnych instytucji np. TOPR, KOPR	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	25.06.2020

Biologia	Homeostaza- wewnętrzna równowaga.	1. Zapoznaj się z prezentacją, którą znajdziesz w plikach zespołu. 2. Zastanów się nad tym jakie zmiany w swoim postępowaniu powinieneś wprowadzić, żeby homeostaza była jak najbardziej zachowana.	Praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	25.06.2020r.
Język angielski	Listening exercises.	Wysłuchaj nagrania i uzupełnij tekst piosenki: https://www.liveworksheets.com/c?a=c&m=n&is=y&ia=y&l=os&i=uxnsuf&r=pi Przypomnij sobie czasowniki w czasie przeszłym, następnie wykonaj zad. 2 - wysłuchaj nagrania i wpisz brakujące słowa.	Praca samodzielna, konsultacja na Teams.	25.06.2020r.

		https://www.liveworksheets.com/c?a=c&m=n&is=y&ia=y&l=cr&i=dnuszt&r=d o		
Geografia	Podsumowanie pracy z klasie 7.	Postaraj się wykonać wykreślanekę związaną z treściami jakie poznaliśmy na geografii w klasie 7 - zwróć uwagę na wskazówki link: https://tiny.pl/7wvck . W razie problemów daj znać na Teams.	Praca samodzielna Konsultacje MS Teams	25.06.2020
Informatyka	Programowanie –zadania	Wykonaj samodzielnie dowolne zadanie z listy, zapoznaj się z rozwiązaniem zawartym na stronie https://www.practicepython.org/ (zadania i rozwiązania na stronie)	Praca samodzielna	Na lekcji

Piątek, 26.06.2020r

ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO 2019/2020. Bezpieczna droga ze szkoły do domu.