

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6m

Poniedziałek 25.05.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język polski	O tym, jak w "Bajkach robotów" maszyna cyfrowa walczyła ze smokiem.	1. Zapoznaj się z tekstem z podręcznika str.302 -307 (jeśli korzystasz z multipodręcznika, tekst możesz wysłuchać). 2. Zapoznaj się z definicją literatury fantastycznaukowej – podr. str. 307. 3. Określ czas i miejsce wydarzeń.	Praca samodzielna/konsultacje MS Teams	26.05.2020r.
Matematyka	Utrwalenie wiadomości i umiejętności z działu Figury przestrzenne.	Proszę przygotować zeszyt i kalkulator. Po lekcji on-line proszę wykonać str. 46 - następnie przestać do sprawdzenia Outlook Office 365.	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:00	26.05.2020

Język angielski	Revision - powtórzenie.	Podczas lekcji on-line wykonamy zadania utrwalające wiadomości z rozdziału 8. (str. 97) 2.06.2020r - Sprawdzian wiadomości z rozdziału 8.	Lekcja on-line na Teams, godz. 9.45.	25.05.2020r.
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Dbam o zdrowie. Ćwiczę.	Dziś zapraszam Was na spotkanie online. Nie będziemy ćwiczyć. Będziemy rozmawiać o czasie nauki zdalnej i o Waszej aktywności, zdrowiu.	Lekcja online dla grupy dziewcząt z klasy 6m na platformie Teams o godz. 11:00	25.05.2020 r.
Wychowanie fizyczne chłopcy	Gimnastyka korekcyjna prawidłowa postawa ciała w pozycji siedzącej.	Wykonaj trening z prowadzącym https://ewf.h1.pl/student/?token=Wqr3Q5BH7JiEA0vjxJoZhCsWva5byHsF3jB hiMBICT3le1YNnO	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	31.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
Geografia	Dziedzictwo przyrodnicze i kulturowe Litwy i Białorusi.	1. Proszę zapoznać się ze str. 145- 151 w podręczniku oraz z prezentacją multimedialną nauczyciela dostępną w zakładce pliki w zespole Matematyka i geografia. 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): - po 3 przykłady dotyczące środowiska przyrodniczego z Litwy i Białorusi (np. dotyczące ukształtowania terenu),	Lekcja on-line MS Teams godz. 11:30 lub praca samodzielna	02.06.2020

		-po 3 atrakcje turystyczne z Litwy i Białorusi (np. zabytki) 3. Materiał dodatkowy (do przejrzenia): https://tiny.pl/7t8l5 oraz https://tiny.pl/7t8l1 4. Przesyłam również grę wykonaną przeze mnie dla utrwalenia tematu: <u>dla chętnych</u> - proszę przesłać do mnie zrzut ekranu wykonanej krzyżówki link: https://tiny.pl/77jtb		
Język hiszpański	Stopniowanie przymiotników - stopień równy, wyższy i niższy.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line na aplikacji MS Teams (12:40-13:05)	Na bieżąco, podczas zajęć.
Etyka	Pomóż komuś = ktoś pomoże Tobie.	Obejrzyjcie filmik: https://youtu.be/gx826Pk3k8E Jestem przekonana, że ten film każdego z Was wprowadzi w miły, optymistyczny nastrój. Mam do Was w związku z tym prośbę... Postarajcie się w tym tygodniu zrobić coś miłego dla dowolnej osoby/osób z Waszego otoczenia. Pochwalcie się tym, co zrobiliście pisząc lub rysując. Swoje prace prześlijcie tradycyjnie na adres: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	01.06.2020r.

Wtorek 26.05.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on- line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Utrwalenie wiadomości i umiejętności z działu Figury przestrzenne cz. 2.	Proszę przygotować zeszyt i kalkulator. Po lekcji on-line proszę wykonać str. 47 - następnie przesłać do sprawdzenia Outlook Office 365. Po lekcji on-line zostaną przesłane zadania wykonywane na zajęciach.	Lekcja on-line MS Teams godz. 12:30 (dla chętnych) lub praca samodzielna	26.05.2020
Język polski	O tym, jak w "Bajkach robotów" maszyna cyfrowa walczyła ze smokiem. - ciąg dalszy.	1. Zapisanie w punktach jak wygląda świat przedstawiony w tekście Lema. 2. Wypisanie elementów fantastycznych, które występują w opowiadaniu. 3. Zapisanie wyrazów nawiązujących do języka naukowego. Podział ich na słowa istniejące i wymyślone przez autora. 4. Wybieranie przysłów, które mogłyby być komentarzem do przedstawionej historii.	Lekcja on-line MS Teams g. 9:00-9:30	26.05.2020r.

Język angielski	Bonfire Night.	Czy wiecie jakie to święto? Kto je obchodzi, kiedy i dlaczego? Zapoznajcie się ze słówkami: https://learningapps.org/watch?v=p3c6m8pdn20 Przeczytaj tekst ze str. 100 (jednocześnie go wysłuchaj). Nowe słówka zapisz w zeszycie. Wykonaj zad. 1 i 2. Następnie posłuchaj/przeczytaj rymowankę związaną z tym świętem. O czym ona opowiada? (skorzystaj ze słownika). <u>Dla chętnych:</u> obejrzyj filmiki o “spisku prochowym” (dla ułatwienia możesz włączyć napisy). Film, cz. 1: https://youtu.be/YptNONmnXHO Film, cz. 2: https://youtu.be/edhuXbE_nBk Dlaczego spisek się nie powiódł? Kto ujawnił nazwiska spiskowców? Dlaczego w noc 5 listopada rozpala się ogniska? (możesz odpowiedzieć po polsku).	Praca samodzielna, konsultacja na Teams	26.05.2020r.
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Test Coopera – diagnoza wydolności fizycznej.	Tą lekcję zaplanowałam dzisiaj. Jednak chciałabym, byście wykonali ją w obecności osoby dorosłej. Jeśli w dniu dzisiejszym nie	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami w	26.05.2020 r.

		możecie liczyć na asystę kogoś dorosłego, przełóżcie ją na inny dzień tygodnia, a dziś zrealizujcie inny temat z planu. Dziewczęta, dziś test Coopera. Robiliśmy go w szkole. Przypomnę, że jest to próba wytrzymałościowa, polegająca na 12-minutowym nieprzerwanym biegu/ewentualnym marszu. Do wykonania testu potrzebne Wam będzie urządzenie mierzące pokonany dystans. 1. Wykonajcie dobrą rozgrzewkę przygotowującą do biegu (zwrócenie szczególnej uwagi na ćwiczenia nóg). 2. Przygotuj się do mierzenia czasu. Włącz stoper, rozpocznij bieg. Pamiętaj, by na początku nie narzucić zbyt dużego tempa, ponieważ 12 minut szybkiego biegu to naprawdę duży wysiłek. Warto utrzymywać cały czas takie samo tempo, a dopiero w końcówce przyspieszyć. Jeśli podczas testu nagle opadniesz z sił – możesz chwilę odpocząć, jednak zrób to maszerując, staraj się nie zatrzymywać. 3. Po upływie 12 minut od rozpoczęcia biegu możesz się zatrzymać. Odczytaj i zapamiętaj przebytą odległość. 4. Pamiętaj o rozciąganiu po biegu. 5. Sprawdź swój wynik w tabelce znajdującej się w linku poniżej.	czasie trwania lekcji za pośrednictwem aplikacji Teams.	
--	--	--	--	--

		https://testcoopera.pl/o-tescie/ Napisz mi swój wynik na czacie w aplikacji Teams.		
Wychowanie fizyczne chłopcy	Test Coopera.	Jeśli masz możliwość wyjścia do lasu, parku lub boisko skorzystaj z tego. Test Coopera polega na ciągłym biegu w ciągu 12 minut. Na podstawie przebiegniętego dystansu określa się wydolność organizmu. Pamiętaj aby test poprzedzić rozgrzewką. Dozwolona jest również forma marszobiegu. Jeśli masz ochotę pochwalić się swoim wynikiem ,zapisz go w dzienniczku.	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	31.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
Muzyka	Spotkajmy się na szlaku. Wspólne śpiewanie na pożegnanie.	Dołącz do lekcji online. Przygotuj podręcznik do muzyki.	Lekcja online MS Teams 11.35-12.05	W Trakcie zajęć.

Środa 27.05.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań

Religia	Żyjemy jak chrześcijanie. Święty Szczepan-pierwszy męczennik.	1.Przeczytaj treść z podręcznika str.108 i 109 i obejrzyj fotografie dzieł sztuki sakralnej, następnie uzupełnij ołówkiem tabelkę str.109. 2.Przeczytaj treść z podręcznika str.111-112, dowiesz się w jaki sposób diakon Szczepan oddał życie za Jezusa? i wykonaj zadanie 2 str.113 (podkreśl ołówkiem). 3.Zapisz temat w zeszycie i przepisz notatki (Memo) ze str.107 i 111. 4.Odpowiedz w zeszycie na pytania 6 i 7 ze str.110 (odpowiedź wyślij do 29.05.2020r) 5.Zapoznaj się z historią swojej parafii. Pamiętaj o zbliżającym się Święcie Zesłania Ducha Świętego. Dla chętnych: odmów modlitwę (dostępną w plikach zespołu Religia 6m)	Praca samodzielna. Konsultacje na czacie Ms Teams w godzinach lekcji. Przesłanie pomocniczych materiałów na MS Teams.	27.05.2020r. Wyślij tylko odpowiedź na pytania 6 i 7 str.110.
Historia	Republika francuska.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 190-193. 2. Zanotuj w zeszycie: - w jakich okolicznościach doszło do obalenia monarchii, - krótka charakterystyka rządów jakobinów: wielki terror, Robespierre, - na czym polegały rządy dyktatoratu.	Lekcja on-line na MS Teams 8.50-9.20	Do 03.06.2020

Język polski	O czym powinien pamiętać każdy przemawiający?	1. Omówienie sytuacji przedstawionej na ilustracji - podręcznik str.320-321. 2. Rozmowa na temat umiejętności, którymi powinien się wykazać przemawiający. 3. Wspólne wykonanie ćwiczenia 1 str.49, 2 i 3 str. 50 (zeszyt ćwiczeń część 2).	Lekcja on-line MS Teams g.10:00-10:30.	27.05.2020r.
Technika	Elementy elektroniki- powtórzenie.	Dołącz do lekcji online. Przygotuj podręcznik i notatki o elektronice.	Lekcja online MS Teams 11.00-11.30	W trakcie zajęć.
Matematyka	Sprawdzamy naszą wiedzę i umiejętności z działu Figury przestrzenne.	W trakcie lekcji połączymy się na MS Teams – w miarę możliwości proszę o dostęp do kamery w trakcie sprawdzianu. Na lekcji zostanie udostępniony sprawdzian w zakładce zadania w zespole Matematyka i geografia. Uczniowie rozwiązują test na własnych kartkach - następnie przesyłają zdjęcie rozwiązań do nauczyciela – Outlook Office 365.	Lekcja on-line SPRAWDZIAN Połączymy się w trakcie na MS Teams godz. 11:40-12:25	27.05.2020
Plastyka	Architektura. Poznaję i zwiedzam.	Zapoznaj się z dokumentem: https://tiny.pl/77kmh Zadanie jest dwuetapowe- polega na zilustrowaniu zabytku.	Praca samodzielna. Konsultacje- Platforma Teams.	10.06.2020r.

Informatyka gr. 2	Wycinanie obiektów.	Zapoznaj się z instrukcją wycinania obiektów w GIMP: https://www.youtube.com/watch?v=TYbgkrpHd8U . Wytnij obiekt z dowolnego zdjęcia.	Praca samodzielna	Na lekcji
--------------------------	---------------------	---	-------------------	-----------

Czwartek 28.05.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Powtórka - wyrażenia algebraiczne i równania.	Zaczynamy cykl lekcji powtórzeniowych. Na każdą lekcję będę przygotowywać zadania powtórzeniowe dotyczące określonych zagadnień. Po każdej lekcji będzie zadane kilka zadań których nie zdążymy zrealizować w trakcie lekcji (jeśli zrobimy wszystko pracy domowej nie będzie). Proszę przygotować zeszyt w kratkę.	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:45	02.06.2020
Język polski	Zdania złożone.	1. Utrwalenie wiadomości i umiejętności o zdaniach złożonych współrzędnie i podrzędnie. 2. Kartkówka w trakcie trwania lekcji on-line.	Lekcja on-line MS Teams g.10:45-11:10	28.05.2020r.

			Kartkówka: 11:10-11-30/praca samodzielna	
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Mini piłka ręczna. Nauka chwytów oburącz i podań jednorącz piłki.	Obejrzyj film: https://www.youtube.com/watch?v=6T1dBroSfUY Jeśli masz taką możliwość, zaproś do ćwiczeń mamę, tatę lub rodzeństwo. Poćwiczcie podania i chwyt piłki. Wykonujcie podania na różnej wysokości i odpowiednie chwyt. Zwróć uwagę na prawidłową technikę chwytu piłki. Przypomnij sobie, podstawowe zasady gry w piłkę ręczną, ilu zawodników znajduje się na boisku z jednej drużyny.	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami w czasie trwania lekcji za pośrednictwem aplikacji Teams.	28.05.2020 r.
Wychowanie fizyczne chłopcy	Trening cardio.	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/khcGOIESnA	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	31.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
Historia	Republika francuska c.d.	1. Przypomnij sobie temat z podręcznika ze str. 190-193	Samodzielna praca	Do 03.06.2020

		2. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszyte ćwiczeń str. 96-97 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. Obejrzyj film: - https://tiny.pl/77r2j - https://tiny.pl/77f3v		
Informatyka gr. 1	Wycinanie obiektów	Zapoznaj się z instrukcją wycinania obiektów w GIMP: https://www.youtube.com/watch?v=TYbgkrpHd8U . Wytnij obiekt z dowolnego zdjęcia.	Lekcja samodzielna	Na lekcji

Piątek 29.05.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język angielski	New Year's Eve in the UK.	Czy znasz te słówka? https://learningapps.org/watch?v=pgt5j6tgn20 Teraz przeczytaj (i posłuchaj) tekst ze str. 101. Wykonaj zad. 1. Następnie wykonaj zadanie: https://learningapps.org/watch?v=p95sb9p3n20	Praca samodzielna, konsultacja na Teams	29.05.2020r.

Godzina wychowawcza	Czemu warto zaangażować się w wolontariat?	Porozmawiamy o temacie lekcji - pomyślcie przed lekcją czy macie za sobą jakąś aktywność w wolontariacie lub w zbliżonej organizacji/działalności. Podsumujemy również pracę jaką wykonaliście samodzielnie tydzień temu – zachowanie.	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:00	29.05.2020
Język hiszpański	Stopniowanie przymiotników - ćwiczenia.	Rozwiąż zadanie udostępnione w zakładce "Zadania" w naszym zespole.	Praca samodzielna	Do 1.06.2020r.
Biologia	Ssaki-kręgowce, które karmią młode mlekiem.	Kartkówka ptaki -będzie udostępniona w aplikacji MS Teams 1. Zapisz temat lekcji. 2. Uważnie przeczytaj tekst w podręczniku strony 131-135. 3. Wypisz w zeszycie cechy wyłącznie występujące u ssaków.	Praca samodzielna Lekcja on-line MS Teams/praca samodzielna	10.45-11.05 11.10-11.30 Zadanie wyślij do 30.05.2020
Język polski	Dedykacje i podziękowania.	1. Zapoznaj się z definicją dedykacji i podziękowania - podręcznik str. 322-323 (lub przypomnij informacje z klasy 5.). 2. Zapoznaj się z przykładową dedykacją w podręczniku na str.323. Zwróć uwagę na cytaty w niej zamieszczony, który wzbogaca dedykację. 3. Pamiętaj, że podziękowanie ma graficzny układ listu.	Praca samodzielna/konsultacje MS Teams	01.06.2020r.

		4. Otwórz ćwiczenia część 2 na str.52 - zrób ćwiczenie 1. 5. Na str.53 zrób ćw.2 Dla chętnych: Napisz dedykację dołączoną do prezentu wręczanego z jednej z wymienionych okazji: • urodziny babci lub dziadka; • rocznica ślubu rodziców.		
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Mini piłka ręczna. Nauka rzutów na bramkę.	Obejrzyj filmiki, w których omówione są różne rodzaje rzutów na bramkę. Rzut z biegu: https://www.youtube.com/watch?v=PlcyCc8GD3I Rzut z wyskoku: https://www.youtube.com/watch?v=PqiZUL5bkF4 Jeśli masz taką możliwość, postaraj się ćwiczyć te rzuty – będziemy wracać do nich podczas nauki w szkole. Do nauki nie potrzebujesz bramki – możesz celować w dowolnie wybrane miejsce, np. w łóżko, a zamiast piłki możesz użyć zwiniętych skarpetek. Pamiętaj o bezpieczeństwie podczas wykonywania ćwiczeń.	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami w czasie trwania lekcji za pośrednictwem aplikacji Teams.	29.05.2020 r.

Wychowanie fizyczne chłopcy	Kształtowanie koordynacji ruchowej w grze w badminton.	Co wiesz na temat badmintonu??? Poszukaj informacji na temat tego sportu i zapisz w dzienniczku Podstawowe przepisy gry!!! • boisko • singiel, debel • rozpoczęcie rozgrywki	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	31.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
------------------------------------	--	--	---	---

Sobota 30.05.2020 - odrabiamy za piątek 12.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język angielski	Harry Potter Studio Tour.	Dziś wizyta w "Harry Potter Studio". Obejrzyjcie filmik: https://youtu.be/J--1zwHCY (włączcie napisy, będzie trochę łatwiej) Zajrzyjcie tutaj: https://www.wbstudiotour.co.uk/ Ile kosztuje bilet dla ucznia w Waszym wieku?	Praca samodzielna	2.06.2020r.
Godzina wychowawcza	Jak pielęgnować przyjaźń?	Obejrzyj krótki filmik i zastanów się nad tematem lekcji - spróbuj odnieść temat lekcji do własnego życia - pomyśl, czy warto nad czymś jeszcze popracować - może warto wykorzystać ten dzień na kontakt ze swoim przyjacielem (nawet ten utrudniony zdalny – mamy telefon, Internet) - https://tiny.pl/7qv91	Praca samodzielna	30.05.2020

Język hiszpański	Stopniowanie przymiotników - stopień najwyższy (wprowadzenie).	<u>Zadanie dla chętnych</u> Obejrzyj krótki filmik (6 minut) na YouTube: https://youtu.be/hHz1r2SPg9w . Filmik wprowadza temat stopnia najwyższego, do którego wrócimy wspólnie w przyszłym tygodniu.	Praca samodzielna	Do 1.06.2020r.
Biologia	Ssaki- kręgowce, które karmią mlekiem młode.	Wykonaj zadania utrwalające: zeszyt ćwiczeń strony 106-108,110	Praca samodzielna	Do 1.06.2020
Język polski	Zanurzeni w historii... - edukacja filmowa.	W ramach utrwalenia omawianych ostatnio zagadnień dotyczących bohaterów, obejrzyj jeden z proponowanych filmów: 1. "Dzieci Ireny Sendlerowej"- dostępny w Internecie: https://www.youtube.com/watch?v=qlj77O5vAq4 2. "Wałęsa. Człowiek z nadziei" - dostępny na Netflix (jeśli ktoś z Was posiada dostęp).	Praca samodzielna	01.06.2020r.
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Gimnastyka poranna.	Dzisiejsze zadanie to zrobienie gimnastyki porannej. Najpierw zastanów się jakie ćwiczenia można wykonać zaraz po przebudzeniu – powinny być łatwe, lekkie i przyjemne. Nie masz pomysłu? Podpowiem Ci: - wykonując wdech unieś ręce w górę, opuszczając ręce wydychaj powietrze, - wykonaj skłon głowy do boku w jedną i w drugą	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami w czasie trwania lekcji za	30.05.2020 r.

		stronę, - wykonaj skręt głowy do boku – w jedną i w drugą stronę, - wykonaj krążenia barkami w tył, unosząc łokcie coraz wyżej przechodząc do krążeń ramion, - ułóż dłonie na biodrze, drugą rękę unieś w górę, wykonaj skłon tułowia w bok, zmień strony, - wykonaj swobodny skłon tułowia do nogi prawej, do środka i do lewej nogi, - stań w wykroku (jedna ugięta noga z przodu, druga wyprostowana z tyłu, cała stopa oparta na podłodze), zmiana nogi, - wykonaj krążenia w stawie biodrowym ugiętą nogą, zmień nogę. To moje propozycje - możesz z nich skorzystać, ale nie musisz. Jeśli masz pomysł na własne ćwiczenia - super! Spróbuj zaprosić do ćwiczeń domowników.	pośrednictwem aplikacji Teams.	
Wychowanie fizyczne chłopcy	Gry i zabawy ruchowe.	Pograj w ulubioną grę z rodzeństwem lub rodzicami	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	31.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)

Uwagi: Praca dla uczniów biorących udział w zajęciach dodatkowych.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Terapia pedagogiczna	Doskonalenie czytania ze zrozumieniem i utrwalanie zasady ortograficznej – pisownia wyrazów z ż	1.Przeczytaj uważnie tekst, znajdź w nim błędy, popraw i przepisz. Sprawdź, korzystając z poprawnej wersji. Karta - “Tego się nie da przeczytać”. 2. Ćwiczenie grafomotoryczne – polega na dorysowaniu brakującej części obrazka. 3. Powtórka z ortografii - wyrazy z ż, których pisownię trudno uzasadnić. Karta pracy - “Żółty żółw”	Samodzielna praca z wykorzystaniem karty pracy /konsultacje na MS Teams	02.06.2020

W celu umówienia konsultacji on-line z danego przedmiotu uczeń kontaktuje się indywidualnie z nauczycielem.