

## Tygodniowy Plan Pracy klasy 4d

Poniedziałek 06. 04. 2020 r.

| Przedmiot    | Temat lekcji       | Zadania dla ucznia                                                                                                                                                                 | Sposób realizacji<br>(samodzielna praca/lekcja<br>on-line)                                                                                                                                       | Termin wykonania zadań |
|--------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Język polski | Portret ulubieńca. | 1. Przeczytaj wiersz ze str. 230<br>– napisz trzy pytania jakie chciałbyś zadać właścicielowi psa,<br>– opisz swoje zwierzę (jeżeli go nie masz opisz takie, które chciałbyś mieć) | Praca samodzielna.<br><br>Swoją pracę wyślij drogą elektroniczną (mail, wiadomość w dzienniku elektronicznym).<br><br>Lekcja on-line Webex Meet (8.00-8.25), konsultacja Webex Teams oraz Librus | 08. 04. 2020 r.        |
| Muzyka       | Misja w kosmosie.  | Posłuchaj piosenki " Misja w kosmosie"<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=o3YaFFyh_m">https://www.youtube.com/watch?v=o3YaFFyh_m</a>                                      | Praca samodzielna.                                                                                                                                                                               | 17.04.2020             |

|                   |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                         |                    |
|-------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------|
|                   |                              | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PLI-KRcRT_fE_SZcxqWWyRgg_hj2X01E3Ya">w&amp;list=PLI-KRcRT_fE_SZcxqWWyRgg_hj2X01E3Ya</a><br><br>i wykonaj do niej własny akompaniament -<br>Ćwiczenie str. 103<br><br><a href="https://flipbook.nowaera.pl/dokumenty/Flipbook/Lekcja-muzyki-4/#p=105">https://flipbook.nowaera.pl/dokumenty/Flipbook/Lekcja-muzyki-4/#p=105</a><br><br>Możesz nagrać film i wysłać na adres: sziza@onet.pl (podaj swoje dane i klasę) |                                                         |                    |
| <b>Matematyka</b> | Co to jest skala?            | Po lekcji wykonaj zadanie nr 7 str. 37 z zeszytu ćwiczeń<br>na ++ zagadka ze strony 144-podręcznik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Lekcja online<br><br>Platforma TEAMS<br><br>Godz: 10:00 | 09.04.2020r.       |
| <b>Historia</b>   | Józef Wybicki i hymn Polski. | 1.Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 94-98<br>2. Następnie:<br>a. Wysłuchaj słuchowiska „O wiarusie zaklętym w                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Praca samodzielna.                                      | do 20. 04. 2020 r. |

|                 |                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    |               |
|-----------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
|                 |                                             | <p>kamień”</p> <p><a href="http://www.historiadladzi.eci.pl/bajki.html">http://www.historiadladzi.eci.pl/bajki.html</a></p> <p>b. obejrzyj filmy o Legionach Polskich,</p> <p>c. zanotuj kim był Jan Henryk Dąbrowski i kiedy powstały Legiony Polskie,</p> <p>d. obejrzyj film o hymnie polskim</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=xM0yuh0ZNKQ">https://www.youtube.com/watch?v=xM0yuh0ZNKQ</a></p> <p>e. zanotuj kiedy powstał hymn, kto jest autorem jego słów. Przypomnij sobie z lekcji o symbolach narodowych kiedy oficjalnie „Mazurek Dąbrowskiego” został naszym hymnem,</p> <p>f. Wymień postacie historyczne umieszczone w naszym hymnie i krótko je opisz.</p> <p>3. Naucz się na pamięć hymnu Polski (wszystkich 4 zwrotek).</p> |                    |               |
| <b>Plastyka</b> | Kartki wielkanocne, kartki wiosenne, ozdoby | Przygotuj ozdoby świąteczne. Mogą to być                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Praca samodzielna. | 15.04.2020 r. |

|                |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |              |
|----------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|
|                | <p>święteczne.</p> | <p>kurczaczki, baranki,<br/>pisanki, miseczki, ptaszki.<br/>Liczę na Waszą<br/>kreatywność.<br/>Wykorzystajcie fakt, że<br/>jesteście w domu...i macie<br/>dużo materiałów które<br/>pomogą Wam wykonać<br/>zadanie jak najlepiej tj<br/>włóczka, chusteczki,<br/>skrawki materiału, wata,<br/>patyczki, krepina.</p> <p>Źródło inspiracji,<br/>opracowanie własne:<br/><a href="https://sp133waw-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/e_gorka_sp133waw_onmicrosoft_com/EW9khnjHZ8xKjOkvfq8feN8Btc6YeDz6nyl9rFlwya4Xeg?e=z3wID8">https://sp133waw-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/e_gorka_sp133waw_onmicrosoft_com/EW9khnjHZ8xKjOkvfq8feN8Btc6YeDz6nyl9rFlwya4Xeg?e=z3wID8</a></p> |                    |              |
| <b>Religia</b> | Triduum paschalne  | <p>Przeczytaj temat ze<br/>str.118-119.</p> <p>Wykonaj do zeszytu<br/>zadanie 1 ze str.119 (praca</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Praca samodzielna. | 6.04.2020 r. |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | na lekcji)<br><br>Dla chętnych:<br><br><a href="https://view.genial.ly/5e79e793bca0e50df43cf1d3/presentation-wieczernik-ofiara-z-samego-siebie?fbclid=IwAR3bQt6kiT5X8ZDNaidTG5-GT_RAiRoE-hfB1h-r8zBPd6ygZ4quR5fuE_I">https://view.genial.ly/5e79e793bca0e50df43cf1d3/presentation-wieczernik-ofiara-z-samego-siebie?fbclid=IwAR3bQt6kiT5X8ZDNaidTG5-GT_RAiRoE-hfB1h-r8zBPd6ygZ4quR5fuE_I</a> |  |  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

**Wtorek 07. 04. 2020 r.**

| <b>Przedmiot</b> | <b>Temat lekcji</b>                | <b>Zadania dla ucznia</b>                                                                                                                                                                      | <b>Sposób realizacji<br/>(samodzielna praca/lekcja on-line)</b>              | <b>Termin wykonania zadań</b> |
|------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Etyka</b>     | Temat: „Bajka o króliku i krabie”. | Wysłuchaj Bajki o króliku i krabie:<br><a href="https://tiny.pl/7hdht">https://tiny.pl/7hdht</a><br>W załączniku znajduje się też jej tekst. <i>(Załącznik zostanie przesłany w Librusie.)</i> | Praca samodzielna z wykorzystaniem wskazanych zasobów internetowych (audio). | 21.04. 2020 r.                |

|                     |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                              |              |
|---------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|                     |                                | <p>Odpowiedz na pytania:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jaki podział plonów zaproponował królik?</li> <li>2. Co znaczy, według ciebie, że coś jest sprawiedliwe?</li> </ol> <p>Temat i odpowiedzi napisz w zeszycie, a zdjęcie tych odpowiedzi wyślij na adres:</p> <p>d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com</p> |                                                                                                              |              |
| <b>Język polski</b> | Geneza "Mazurka Dąbrowskiego". | <p>Przypomnij sobie treść utworu - podręcznik str. 263</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wypisz wydarzenia z historii naszego kraju do których odnosi się hymn.</li> <li>2. Jak myślisz co chciał wyrazić autor słów tworząc tekst?</li> <li>3. Jak należy</li> </ol>                                               | <p>Lekcja on-line Webex Meet (8.50-9.25), konsultacja Webex Teams oraz Librus.</p> <p>Praca samodzielna.</p> | 8.04.2020 r. |

|           |                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                    |                                 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
|           |                                                                                         | <p>zachować się podczas śpiewania hymnu.</p> <p>Dla chętnych:</p> <p><a href="https://drive.google.com/open?id=17LlxWr5mcxHEudfXP3McxGo709MC_cuH">https://drive.google.com/open?id=17LlxWr5mcxHEudfXP3McxGo709MC_cuH</a></p>                                                                                                                        |                    |                                 |
| <b>WF</b> | <p>Bezpieczna organizacja zajęć ruchowych poza szkołą -zabawy wg. inwencji uczniów.</p> | <p>Przypomnij sobie/zapoznaj się z 10 ZASADAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Należy spożywać produkty z różnych grup żywności (dbać o urozmaicenie posiłków).</li> <li>2.Kontroluj masę ciała (dbaj o zachowanie należnej masy ciała).</li> <li>3. Produkty zbożowe powinny być głównym źródłem energii</li> </ol> | Praca samodzielna. | Zapisz w dzienniczku sportowym. |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | <p>4. Mleko i produkty mleczne powinny być stałym elementem codziennej diety</p> <p>5. Mięso spożywaj z umiarem, zastępuj je rybami i roślinami strączkowymi</p> <p>6. Spożywaj codziennie warzywa i owoce</p> <p>7. Ograniczaj spożycie tłuszczów, zwłaszcza zwierzęcych</p> <p>8. Unikaj cukru i słodczy</p> <p>9. Ograniczaj spożycie soli</p> <p>10. Pamiętaj opiciu wody, co najmniej 1,5 l dziennie</p> <p>Z produktów dostępnych w domu przygotuj zdrową przekąskę dla siebie i rodziny.</p> |  |  |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|



|                          |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                    |                                           |
|--------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>WF</b>                | Nauka kozłowania piłki prawą i lewą ręką. | Przypomnij sobie technikę rzutu jednorącz i oburącz i ćwiczenia które wykonywaliśmy. Wraz z rodzeństwem lub rodzicem wymień przynajmniej kilka rzutów (tych które pamiętasz). Sam rzuć piłkę maksymalnie metr nad siebie i postaraj się ją złapać - po 10 razy w stanie, siadzie skrzyżnym i leżeniu tyłem. Jeśli w mieszkaniu masz taką możliwość wyznacz mini tor przeszkód i tocz piłkę prawą ręką, lewą, a później obiema. | Praca samodzielna.                                                 | Zapisz wykonanie w dzienniczku sportowym. |
| <b>Matematyka</b>        | Co to jest skala?                         | Wykonaj zadanie 1 i 2 str. 148 -podręcznik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Praca samodzielna.                                                 | 09.04.2020 r.                             |
| <b>Godz. wychowawcza</b> | Czym jest dla mnie tradycja?              | Zastanów się nad zadanyim pytaniem?<br><br>Weź udział w dyskusji.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Lekcja on-line Webex Meet (12.40-13.10).<br><br>Komunikator Webex. |                                           |

|                        |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                             |               |
|------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Język angielski</b> | Codzienne czynności w kontekście wysłuchanej historyjki | <p>Podręcznik strona 66.</p> <p>Wysłuchaj historyjki i postaraj się ją zrozumieć</p> <p><a href="#">CD 2.14</a></p> <p>Zrób ćwiczenie 2 strona 66.</p> <p>Obejrzyj filmik.</p> <p><a href="#">filmik: Do you like doing...? Czy lubisz robić ....?</a></p> | <p>Praca samodzielna.</p> <p>Platforma Teams</p> <p>Microsoft Office 365 .</p> <p>Godzina 9.45 - 10.15.</p> | 07.04.2020 r. |
|------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|

**Środa 08. 04. 2020 r.**

| <b>Przedmiot</b>       | <b>Temat lekcji</b>                                                                                              | <b>Zadania dla ucznia</b>                             | <b>Sposób realizacji<br/>(samodzielna praca/lekcja on-line)</b>                                          | <b>Termin wykonania zadań</b> |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Język angielski</b> | <p>Opisywanie różnych czynności różnych osób.</p> <p>Czas Present Simple – trzecia osoba liczby pojedynczej.</p> | Utrwalamy słownictwo z zakresu - czynności codzienne. | <p>Lekcja On-line.</p> <p>Platforma Teams</p> <p>Microsoft office 365 .</p> <p>Godzina 9.45 - 10.15.</p> | 08.04.2020 r.                 |

|                         |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            |                                                   |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Język hiszpański</b> | Utrwalenie słownictwa - dni tygodnia, miesiące. | <p>Wysłuchaj piosenki, żeby przypomnieć sobie nazwy miesięcy:</p> <p><a href="https://youtu.be/IKznbHvPFwc">https://youtu.be/IKznbHvPFwc</a></p> <p>Praca na ocenę: Zrób quiz na platformie Quizizz, gdzie jest słownictwo związane z dniami tygodnia i miesiącami - <a href="https://quizizz.com/join?gc=087674">quizizz.com/join?gc=087674</a></p> <p>Pseudonim utwórz według schematu: klasa, dwie pierwsze litery imienia oraz dwie pierwsze litery nazwiska (np. 4dKaBa).</p> | Praca samodzielna, on-line | Do 22.04. 2020 r.                                 |
| <b>WF</b>               | Nauka rzutu do kosza z miejsca.                 | <p>Ćwiczenie prawidłowego rzutu piłką : toczenie piłki jedną ręką i obiema rękami po torze, podania piłki, podrzuty i chwyty. Masz jeszcze parę skarpet których używałaś/używałaś</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Praca samodzielna.         | Zapisz wykonanie zadania w dzienniczku sportowym. |

|                 |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                   |              |
|-----------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|
|                 |                              | <p>wczoraj?</p> <p>Przypomnij sobie technikę rzutu jednoręcz i oburęcz i ćwiczenia które wykonywaliśmy. Wraz z rodzeństwem lub rodzicem wymień przynajmniej kilka rzutów (tych które pamiętasz). Sam rzuć piłkę maksymalnie metr nad siebie i postaraj się ją złapać - po 10 razy w staniu, siadzie skrzyżnym i leżeniu tyłem. Jeśli w mieszkaniu masz taką możliwość wyznacz mini tor przeszkód i tocz piłkę prawą ręką, lewą, a później obiema.</p> |                   |              |
| <b>Przyroda</b> | W zdrowym ciele zdrowy duch. | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s.114-118.</li> <li>2. Uzupełnij kartę</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Praca samodzielna | 15.04.2020r. |

|                     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |                 |
|---------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------|
|                     |                              | <p>ćwiczeń:</p> <p><a href="https://tiny.pl/7hrbr">https://tiny.pl/7hrbr</a></p> <p>3. Przypomnij sobie, jakie warzywa i owoce mają korzystny wpływ na wzrok, skórę, włosy i paznokcie. Wymyśl przepis na koktajl, który będzie je zawierał i przygotuj go dla całej rodziny. Czy pamiętasz, jaki jeszcze składnik oprócz warzyw powinien się w nim znaleźć? Mała odpowiedź: w czym rozpuszczają się witaminy?</p> |                                                       |                 |
| <b>Język polski</b> | Poznajemy legendę o Piaście. | <p>Przeczytaj tekst ze str. 278 i wykonaj ćwiczenia ze str. 84</p> <p>Na podstawie ramki w</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Praca samodzielna.</p> <p>Lekcja on-line Webex</p> | 15. 04. 2020 r. |

|  |  |                                                                                                                                                                            |                                                                 |  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--|
|  |  | <p>podręczniku zrób notatkę w zeszytce: legenda.</p> <p>Dla chętnych: napisz własną legendę np. o powstaniu Twojego nazwiska.</p> <p>Pracę wyślij drogą elektroniczną.</p> | <p>Meet (11.35-12.00), konsultacja Webex Teams oraz Librus.</p> |  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--|