

Poniedziałek, 30.03.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji- samodzielna praca/lekcja on-line	Termin wykonania zadań
Język polski	1. Jakie uniwersalne wartości zawiera przypowieść o synu marnotrawnym?	Zapoznaj się z informacją o przypowieści, zanim przeczytasz tę o synu marnotrawnym (str. 154) Teraz zapoznaj się z tekstem. Pomyśl nad nim i zanotuj: - Kim są bohaterowie? Czy dużo o nich wiemy? Czy znamy dokładnie miejsce i czas akcji? -Zapisz krótki plan zdarzeń. - Jak myślisz, czemu starszy syn był zazdrosny o młodszego? - W jaki sposób ojciec przywitał młodszego syna i jak wytłumaczył starszemu swoje zachowanie? - Zrób ustnie zadanie 1, a następnie wypełnij tabelę z ćwiczenia 3. - Jak myślisz, jakie znaczenie przenośne (uniwersalne – pasujące do wielu sytuacji w życiu) może mieć ta historia? Teraz przeczytaj definicję przypowieści, zwanej parabolą. (str. 155) i zapisz jej cechy. Jakie jest znaczenie związku frazeologicznego syn marnotrawny (str. 156) ? Pobaw się frazeologizmami: https://learningapps.org/8081724	Praca samodzielna	31.03.2020 r
WF dziewczęta	Nauka kroku tanecznego belgijski.	Przypomnij sobie taniec belgijski, jeśli chcesz naucz resztę swojej rodziny :) https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY	Praca samodzielna	06.04.2020r

W-F chłopcy	Tańce nowoczesne - belgijka	* dla chętnych – nagraj krótki film jak tańczycie i wyślij mi go na maila – pwlaszczuk@wp.pl Obejrzyj i poćwicz https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY	Praca samodzielna	03.04.2020r
Muzyka	Folc i country.	Przeczytaj w podręczniku rozdział ze strony 133. https://flipbook.nowaera.pl/dokumenty/Flipbook/Lekcja-muzyki-7/#p=135 Naucz się śpiewać piosenkę zespołu Golec uorkiestra "Pędzą konie". https://www.youtube.com/watch?v=8VLHittFkSk https://www.youtube.com/watch?v=k1CHQAna970 Nagraj swój występ i wyślij na : sziza@onet.pl (podaj dane i klasę) Mile widziane elementy ruchowe:)	Praca samodzielna	03.04.2020r
Język angielski	Giving instructions.. (Udzielanie wskazówek, instrukcji).	-Przypomnijcie sobie wiadomości o czasownikach must i should. - Przeczytajcie dialog na str. 74 i uzupełnijcie go słówkami z zad. 1. Odsłuchajcie dialog z płyty dołączonej do podręcznika, sprawdźcie swoje odpowiedzi. - Wyszukajcie w dialogu zwroty, które służą do udzielania instrukcji, wydawania poleceń,	Praca samodzielna	31.03.2020r

		sugerowania – porównajcie je z tymi z tabelki w zad.2/74 Uzupełnijcie zdania na podstawie dialogu.		
Język hiszpański	Rozumienie tekstu El día a día de los españoles – cd.	Przeczytaj tekst raz jeszcze. Odpowiedz na pytania ze str. 79 ćw. 2 i 3, dotyczące tekstu. Zrób ćw.5 w którym odpowiesz na pytania opowiadając co robisz o każdej podanej porze i dnia.	Praca samodzielna	03.04.2020r.
Chemia	Woda jako rozpuszczalnik.	Przeczytaj rozdział 29 w podręczniku: Woda jako rozpuszczalnik, str. 165 oraz zapoznaj się z rozdziałem w e-podręczniku, akapit 1-5: https://epodreczniki.pl/a/woda-i-jej-wlasciwosci/D0h98gYK4 oraz zapoznaj się z rozdziałem w e-podręczniku, akapit 1-4: https://epodreczniki.pl/a/czynniki-wplywajace-na-szybkosc-rozpuszczania-sie-substancji-w-wodzie/DYNLy4Koc A następnie zapisz w zeszycie: 1.Na czym polega rozpuszczanie substancji w wodzie? 2.Co to jest emulsja? 3.Co to jest dipol i narysuj cząsteczkę wody z zaznaczonymi biegunami? 4.Wzór chlorowodoru, siarkowodoru i amoniaku 5.Od czego zależy szybkość rozpuszczania się substancji? W ramach powtórki tematu z poprzedniej lekcji przeczytaj rozdział: https://epodreczniki.pl/a/woda-i-jej-rola-w-przyrodzie/DAwb5tSIZ	Praca samodzielna	Zdjęcie z notatek z obu lekcji w tym tygodniu podeślij jednym mailem do 07.04.2020.

Wtorek 31.03.2020.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Zadania tekstowe.	Wykonaj zadania 3,4,5,6,7 z podręcznika ze strony 198	Praca samodzielna	01.04.2020r
Język polski	Opis przeżyć.	https://www.edukator.pl/opis-przezyc-wewnetrznych,399.html Zajrzyj na stronę, na której znajdziesz wiele ciekawych informacji o opisie przeżyć. Przeczytaj te wiadomości i tak, jak umiesz najlepiej zrób ćw. 3 ze str. 158. Dla chętnych ćw. 4 str. 158	Praca samodzielna	01.04.2020r
Język angielski	A blog. (Wpis na blogu.) Powtórzenie wiadomości.	- Przeczytajcie bloga na str. 75 i odpowiedzcie na pytania z zad. 1 - Zapoznajcie się ze zwrotami z ramki w zad. 2: It's a good idea to... - Dobrym pomysłem jest.../It's important to... - Ważne, aby...../If you need help.... – Jeśli potrzebujesz pomocy... - Napisz bloga zatytułowanego: „How to survive homework” W swojej pracy odpowiedz na pytania: Jakie problemy mają uczniowie z pracami domowymi? Kiedy należy je odrabiać? Co można zrobić jeśli prace domowe są trudne? Gdzie można uzyskać pomoc? Co z weekendami?	Praca samodzielna	Wpis na blogu na ocenę na 07.04.2020r Prace proszę wysłać na: angielskisp380@gmail.com
Chemia	Rodzaje roztworów.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 30 w podręczniku chemii, str. 170 oraz z rozdziałem w e-podręczniku akapity 6-9.	Praca samodzielna	Zdjęcie z notatek z obu lekcji w tym tygodniu

		https://epodreczniki.pl/a/w-oda-i-jej-wlasciwosci/DOh98gYK4 akapity 1-3: https://epodreczniki.pl/a/rozpuszczalnosc-substancji/DYLjUQ1XO Proszę o zapisanie w zeszyście: 1.Co to jest roztwór? 2.Co to jest krystalizacja? 3.Czym różni się roztwór nienasycony od roztworu nasyconego? 4.Czym różni się roztwór rozcieńczony od roztworu stężonego? 5.Czym różni się roztwór właściwy od koloidu i od zawiesiny i podaj przykłady takich roztworów? 6.Wymień rodzaje mieszanin w zależności od rodzaju substancji rozpuszczanej i rodzaju rozpuszczalnika i podaj przykłady takich roztworów		podeślij jednym mailem do 07.04.2020.
Historia	Powstanie styczniowe.	Przeczytaj uważnie tekst z podręcznika str. 116 – 121. Przypomnij sobie z poprzedniej lekcji jakie były przyczyny wybuchu tego powstania. 1. Zwróć uwagę na sam wybuch powstania. 2. Jak ono przebiegało? 3. Dlaczego upadło? 4. Zapoznaj się z filmem o powstaniu https://www.youtube.com/watch?v=HgrPKpodw9A 5. Wykonaj zadania z karty pracy https://tiny.pl/t3g1v	Praca z podręcznikiem , materiałem interaktywnym , kartą pracy, praca samodzielna	06.04.2020r

		6.Odpowiedz sobie na pytania pod tekstem(sprawdź w ten sposób czy zapamiętałeś najważniejsze rzeczy)		
W-F dziewczęta	Kształtowanie siły mięśni nóg.	Obejrzyj i wykonaj 20min trening wraz z Leną: https://liblink.pl/tnaflFZznT	Praca samodzielna	31.03.2020r
W-F chłopcy	Ćwiczenia w obwodzie stacyjnym.	- wykonaj obwód stacyjny. Przerwa między ćwiczeniami - 30 sekund. Ćwiczenia po 10 powtórzeń: -przysiady -pajacyki -pompki -brzuski -wyrzut nóg w tył z przysiadu podpartego Przerwa 30 sekund, wykonaj w sumie 3 rundy.	Praca samodzielna	03.04.2020r
Religia	Słowa przestrogi i pociechy. Niewola i nowy powrót.	1. Odmów dowolną modlitwę w intencji swoich biskich. 2.Obejrzyj krótki film tytuł: Jeremiasz wzgardzony przez swoich : https://youtu.be/2ZZqZanxptk 3. Przeczytaj uważnie treść z książki str.121 i 122. 4.Zapisz w zeszycie odpowiedź na poniższe pytanie: a) Co stanowiło istotę powołania proroka Jeremiasza? 5.Zapoznaj się z treścią w książce na str.125 i 127. 6. dla chętnych: odczytaj w domu w piątek Droge	Praca samodzielna	07.04.2020r

		Krzyżową z modlitewnika lub strony www.opoka.org.pl (droga krzyżowa ze świętymi)		
--	--	--	--	--

Środa, 01.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/ lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
WDŻ	Dojrzałość to znaczy...	Obejrzyj prezentację multimedialną https://tiny.pl/tzkvz Wykonaj kartę pracy https://tiny.pl/tzkb3	Praca samodzielna	08.04.2020r
Biologia	Higiena i choroby układu oddechowego.	1. Zapoznać się z materiałem umieszczonym na stronie: https://epodreczniki.pl/a/profilaktyka-chorob-ukladu-oddechowego/DNN5ltUvz 2. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 144- 148. 3. Wykonaj ćwiczenie: 4. Porównanie wydajności oddychania płucnego i brzuszego. Co będzie potrzebne twoja osoba. Instrukcja 6. Weź głęboki wdech, rozciągając w miarę możliwości tylko górną część klatki piersiowej. Zaraz po tym krzyknij jak najgłośniej. 7. Weź głęboki wdech „do brzucha”,	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma Quizizz)	30.03.2020r

		posługując się w miarę możliwości tylko przeponą. Zaraz po tym krzyknij jak najgłośniej. 8. Powtórz czynności 2-3 razy i porównaj głośność wydawanego dźwięku. Obserwacje i wniosek zanotuj w zeszycie 5. Zaplanuj i przeprowadź doświadczenie, za pomocą którego wykazesz, że wysiłek fizyczny zwiększa wentylację płuc. 1. Zastanów się i zapisz w zeszycie argumenty przeciwko paleniu tytoniu, które twoim zdaniem są najbardziej przekonujące dla młodzieży. 2. Dla utrwalenia wiadomości warto rozwiązać quiz na stronie: https://quizizz.com/admin/quiz/5e4d7b239817ea001fb4f73f/biologia-vii-higiena-i-choroby-ukadu-oddechowego		
Język polski	Pisownia skrótów i skrótowców.	Przypomnienie zasad pisowni skrótowców – str.164 (ramki) <u>Skrótowce</u> to skrócone nazwy instytucji , urzędów. Stosujemy je, aby usprawnić przekazywanie informacji, np. ZUS – Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Skrótowce należy odmieniać, jeśli tylko to jest możliwe. Idę do ZUS-ów. 5/165 <u>Skróty</u> – to skrócone wyrazy lub grupy wyrazów często używanych.	Praca samodzielna	02.04.2020r

		Zapoznaj się z zasadami skracania wyrazów str. 165 (ramka) Ćw. 8 i 9 str. 165 i 166		
Fizyka	Cząsteczki.	Zad. 1-4 str. 157 zad.5 chętni, notatka z podręcznika do zeszytu https://www.youtube.com/watch?v=fa4yaSqDAU4 Referat o jednym wybranym Fizyku: - Robert Brown - Albert Einstein - Marian Smoluchowski	Praca samodzielna	07.04.2020r
Matematyka	Zadania tekstowe.	“sprawdź czy umiesz” ze strony 203 podręcznik	on-line	03.04.2020r
Matematyka	Zadania tekstowe.	Wykonaj zadania nr 15,16,17,19 z podręcznika str.200	Praca samodzielna	03.04.2020r
W-F dziewczęta	Rozciąganie mięśni nadmiernie przykurczonych i napiętych.	Na koniec dnia włącz film : https://liblink.pl/gESuuNYWr2 i rozciągaj się wraz z prowadzącą .	Praca samodzielna	01.04.2020r
W-F chłopcy	Ćwiczenia wzmacniające m m nóg.	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/tnafIFZznT	Praca samodzielna	03.04.2020r

Czwartek 02.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/ lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język polski	Przypowieść biblijna jako temat dzieła malarskiego.	Obejrzyj obraz i zrób zadanie wstępne. Następnie ćw. 1 a) i b) Zapoznaj się z tabelą w zad. 2, a następnie zrób punkt b) z tego zadania.	Praca samodzielna	03.04.2020r

		Przeczytaj opowiadanie Anny Onichimowskiej „Aki” – str.159-162		
Język hiszpański	Zwyczaje młodych Polaków.	Na podstawie przeczytanego tekstu napisz w zeszycie krótki tekst o zwyczajach młodzieży w Twoim kraju – ćw. 4 str.79	Praca samodzielna	06.04.2020r
Godzina wychowawcza	Jak się czujesz w obecnej sytuacji?	Opisz w kilku zdaniach jak się teraz czujesz? Czego ci brakuje? Dodatkowo napisz co byś zmienił/ zmieniła w sposobie nauczania. Pracę odesłać do wychowawcy na podanego wcześniej maila.	Praca samodzielna	02.04.2020r
W-F dziewczęta	Poprawa wydolności poprzez trening tabaty.	Jako rozgrzewkę zatańcz znaną Ci pewnie z przedszkola piosenkę : głowa, ramiona, kolana pięty - w ustawieniach na youtube zwiększ prędkość odtworzenia do 1,5 https://www.youtube.com/watch?v=30BVfTvlsrE Po odtarńczeniu głowa, ramiona... wykonaj trening Tabata dla początkujących: https://liblink.pl/RDHg8y6ti	Praca samodzielna	02.04.2020r
W-F chłopcy	Ćwiczenia rozciągające.	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/gESuuNYWr2	Praca samodzielna	03.04.2020r
Biologia	Budowa i działanie układu wydalniczego.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 153-157. 2. Zapoznaj się z prezentacją (na dzisiejszej lekcji wykorzystaj	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma learningapps)	08.04.2020r

		materiały z prawej strony): https://tiny.pl/t3g2r		
Język angielski	Skills trainer. Powtórzenie wiadomości.	Wykonajcie zadania utrwalające wiadomości z działu 6: zad. 1-3/76, 7/79	Praca samodzielna	06.04.2020r
Geografia	Gospodarka morska.	1. Przeczytać uważnie temat w <u>podręczniku</u> str. 142-144 oraz zapoznać się z <u>prezentacją multimedialną</u> nauczyciela link: https://tiny.pl/tz252 2. Odpowiedzieć na pytania z <u>ankiety</u> Googla link: https://tiny.pl/tz2ss 3. W zeszycie proszę zapisać: - 4 przykłady wpływu Morza Bałtyckiego na gospodarkę naszego kraju (z czego mamy pieniądze) - 3 porty morskie z Polski oraz to co przede wszystkim jest z nich transportowane Link do <u>gry geograficznej</u> gdzie przećwiczycie państwa i stolice Europy: https://learningapps.org/display?v=p9a7qahgn20	Praca samodzielna	07.04.2020r
Informatyka	Czym masz 1011 lat ?	Stworzenie prezentacji na temat historii komputerów Praca na platformie MS Teams.	Praca samodzielna	

Piątek 03.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Etyka	Temat: „Ryzyko plotki” – analiza bajki filozoficznej.	Obejrzyj bajkę filozoficzną pt. „Trzy sita”. https://youtu.be/adi78GFwfaE Odpowiedz w zeszycie na	Praca samodzielna	10.04.2020r

		pytanie: Jakie ryzyko ciągnie za sobą przytaczanie zasłyszanych opinii i plotek?"		
Historia	Represje po powstaniu styczniowym	Przeczytaj uważnie temat w podręczniku str. 122 – 125 https://www.youtube.com/watch?v=-bEATZUVY2Q 1.Zwróć uwagę na represje jakie spotkały Polaków po powstaniu? 2.Co to była rusyfikacja i jak przebiegała? 3.Jakie były postawy Polaków wobec rusyfikacji? 4.Wyjaśnij pojęcia: trójlojalizm, tajne komplety, Uniwersytet Latający.	Praca z podręcznikiem, materiałem interaktywnym, kartą pracy, praca samodzielna	08.04.2020r
Język polski	Na ratunek bratu – refleksje po lekturze opowiadania Anny Onichimowskiej	- Rozmowa na temat zdarzeń opisanych w utworze. - Opis zachowania Noburo i jego rodziny. - Rola podtytułu. - Wzajemna pomoc w tekstach kultury.	Praca samodzielna lub on-line	03.04.2020r
Plastyka	Kartki wielkanocne, kartki wiosenne, ozdoby świąteczne.	Zadanie do wykonania: Przygotuj ozdoby świąteczne. Mogą to być kurczaczki, baranki, pisanki, miseczki, ptaszki. Liczę na Waszą kreatywność. Wykorzystajcie fakt, że jesteście w domu...i macie dużo materiałów które pomogą wykonać Wam zadanie jak najlepiej (włóczka, chusteczki, skrawki materiału, wata, patyczki, krepina).	Praca samodzielna	09.04.2020r
Matematyka	Zadania tekstowe, zadania geometryczne.	Wykonaj zadania nr 27,28,30 str. 202 podręcznik	Praca samodzielna/on-line	07.04.2020r
Geografia	Powtórzenie wiadomości i	1. Proszę zapoznać się z prezentacją link:	Praca samodzielna	08.04.2020r

	umiejętności z działu Rolnictwo i przemysł w Polsce.	https://tiny.pl/tz2k2 i odpowiedzieć na 9 zadań/pytań (każde zadanie jest na oddzielnym slajdzie). Efekty swojej pracy proszę zapisać najlepiej w Wordzie, pdf, można też zrobić zdjęcie kartki z zeszytu. Odpowiedzi proszę przekazać do utworzonego dla tego zadania i dla Waszej klasy folderu: https://tiny.pl/tz2ng hasło: 2020 – proszę plik podpisać swoim imieniem i pierwszą literą nazwiska – wystarczy plik przeciągnąć w białe pole i gotowe J Jeśli będzie problem można pracę też wysłać na mojego maila: mag.zmi1505@gmail.com – pamiętajcie żeby się podpisać – imię, pierwsza litera nazwiska i klasa Praca będzie oceniana - kategoria aktywność- powtórzenie. Liczę na samodzielne prace.		
Fizyka	Stany skupienia materii.	Zad. 1-6 str. 162 zad. 7,8 chętni Notatka z podręcznika do zeszytu oraz doświadczenie kubek i talerz chętni http://scholaris.pl/resources/run/id/48863	Praca samodzielna	14.04.2020r