

6e Tygodniowy Plan Pracy klasy

Poniedziałek 20.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on=line)	Termin wykonania zadań
Geografia	Turystyka w Europie Południowej.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku str. 120-124 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/7q617 (warto pobrać prezentację- istotne animacje) 2. W zeszycie proszę zapisać: - 3 walory przyrodnicze krajów Europy Południowej - 3 walory kulturowe krajów Europy Południowej - 3 przykłady zaliczane do infrastruktury turystycznej Dodatkowy materiał (do przejrzania) – link https://tiny.pl/7q61p Link do przygotowanej przeze mnie gry geograficznej dotyczącej tematu lekcji: https://tiny.pl/7q6jp	Lekcja on-line w Microsoft Teams godz. 9:45 lub praca samodzielna	Do 24.04.2020r.
Język polski	Przydawka i sposoby jej wyrażania.	1. Przypomnienie informacji o przydawce. 2. Wspólne wykonanie ćwiczeń z zeszytu	On-line MS Teams g.11:00-11:30	20.04.2020r.

		ćwiczeń część 2.		
Język hiszpański	Wyrażanie potrzeb – czasownik “necesitar” i wyrażenie “hacer falta”.	Zapoznaj się z prezentacją: https://tiny.pl/7qbsm jest ona również dostępna w notatkach z zajęć na aplikacji MS Teams) oraz wykonaj kartę pracy dostępną w zakładce “Zadania” również na aplikacji MS Teams.	Praca samodzielna.	Do 23.04.2020r.
Wf dziewczęta	Mini piłka siatkowa. Nauka zagrywki tenisowej.	Obejrzyj poniższe, krótkie filmiki: https://www.youtube.com/watch?v=AMKV4jI7JVU https://www.youtube.com/watch?v=wtfysyJVE4E Zagrywka (lub też serwis) jest wprowadzeniem piłki do gry mające na celu zdobycie punktu lub utrudnienie jej przyjęcia przeciwnikowi. Zagrywkę wykonuje się zza linii końcowej boiska sposobem dolnym lub górnym. Piłka po zagrywce może dotknąć siatki pod warunkiem, że przeleci na stronę przeciwnika. Drużyna przeciwna nie może blokować zagrywki ani atakować piłki, kiedy ta znajduje się całkowicie powyżej siatki i nad polem ataku. Jeśli piłka po serwisie wpadnie w boisko przeciwnika, mamy do czynienia z asem serwisowym. Zawodnik zagrywający musi się trzymać poniższych reguł: - piłka musi być uderzona dłonią lub dowolną częścią ręki po podrzuceniu jej w górę lub opuszczeniu w dół z dłoni, - dozwolone jest tylko jedno podrzucenie lub opuszczenie piłki, - dozwolone jest także kozłowanie piłki oraz jej	Praca samodzielna, konsultacja na platformie Teams	20.04.2020, zapis w dzienniczku aktywności ruchowej. Praca dla chętnych do 26 kwietnia.

		przekładanie z ręki do ręki, - zawodnik musi wykonać zagrywkę w ciągu 8 sekund od gwizdka sędziego, - zagrywka wykonana przed gwizdkiem sędziego jest unieważniona i musi być powtórzona. Ćwiczenie bez piłki: przeciwicz ustawienie, podrzut i ruch ręki uderzającej - 10 razy. Ćwiczenie z piłką: Jeśli masz małą miękką piłkę lub zwiniętą parę skarpet wykorzystywaną w poprzednich lekcjach użyj jej do ćwiczenia. Otwórz pierwszy filmik. Lepsza ręka przygotowana do uderzenia, druga trzyma piłkę. Wykonaj ćwiczenie jakie znajdziesz w czasie 1:45 tego filmu. Powtórz 10 razy. DLA CHĘTNYCH: Napisz mi (Librus) technikę wykonania zagrywki sposobem górnym (ustawienie nóg, rąk itd.) Przypominam o wypełnianiu dzienniczka aktywności ruchowej i przesłaniu na mój adres do 26 kwietnia. w.szarpak@sp133waw.onmicrosoft.com		
Wf chłopcy	MPN. Nauka przyjęć i uderzeń piłki prostym podbiciem.	https://tiny.pl/7qzbq Przeczytaj tekst oraz wykonaj zadanie.	Praca samodzielna.	W danym dniu. Zapisz zadanie w dzienniczku i wyslij na koniec tygodnia.
Religia	Miłość małżeńska szczególnym wyrazem	Przeczytaj w podręczniku str.89-90. Wykonaj zadanie	Praca samodzielna	23.04.2020r.

	miłości	1, str.90 do zeszytu. Obejrzyj filmik: https://www.youtube.com/watch?v=smjkwo30Atk		
Etyka	Temat: Pozory często mylą	Obejrzyjcie krótki film pt. „Pszczółka i mucha” (bajki Ezopa) https://youtu.be/dSJ0rcx5m00 Dzisiaj poproszę Was o przemyślenia na temat tego, jak często zdarza nam się coś oceniać po pozorach. Zastanówmy się czy jest to obiektywna ocena. Tym razem niczego nie musicie do mnie wysyłać.	Praca samodzielna ze wskazaną stroną internetową.	27.04.

Wtorek 21.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Technika	Nowoczesny świat techniki.	Przeczytaj uważnie rozdział od strony 60. Przygotuj na następną lekcję kartkę A4 i ołówek.	Praca samodzielna.	21.04.2020r.
Muzyka	Cztery pory roku z maestro Vivaldim. Życie i twórczość A. Vivaldiego.	Wysłuchaj fragmentu koncertu f-moll na skrzypce i orkiestrę " Zima" op.8, cz.II Largo. https://www.youtube.com/watch?v=wUXyQkom1-U	Praca samodzielna, konsultacja on-line, MS Teams 11.30.	30.04.2020r.

		Wyjaśnij pojęcia: pizzicato, arco.		
Język angielski	Utrwalenie czasu Present Perfect	Rozwiązywanie zadań leksykalno-gramatycznych. Podręcznik strona 83. Prześlij scan zrobionych zadań nauczycielowi.	Praca samodzielna . Konsultacje on-line.	21.04.2020r.
Matematyka	Zapisywanie wyrażeń algebraicznych	Rozwiązywanie zadań związanych z wyrażeniami, zarówno z podręcznika jak i podanych przez nauczyciela.	Lekcja on-line, MS TEAMS, godz:10:00	21.04.2020r.
Historia	Sejm Wielki i Konstytucja 3-maja	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy. W trakcie lekcji omówimy: 1. Reformy Sejmu Wielkiego, dlaczego tak go nazywano 2. Konstytucję 3 Maja - data uchwalenia - najważniejsze postanowienia - trójpodział władzy w Polsce 3. Konfederacja targowicka i jej przebieg 4. II rozbiór Polski Materiały dodatkowe, ćwiczenia zostaną przekazane uczniom w trakcie lekcji na MS Teams.	Lekcja on-line, w MS Teams 11.35-12.05	Na bieżąco, notatkę uzupełnić do 29.04.2020r.
Język polski	Relacja z turnieju rycerskiego.	1. Obejrzyj skecz kabaretu Ani Mru Mru "Supermarket" https://www.youtube.com/watch?v=oYjFgScm0lw	Praca samodzielna	

		- Odpowiedz na pytania: Jaką funkcję spełniali dwaj bohaterowie skeczu? Gdzie najczęściej można spotkać prawdziwe relacje i czego dotyczą? Jakie cechy relacji dziennikarskiej zostały wykorzystane w skeczu? - Zapoznaj się z definicją słowa relacja (podr. Str.245) - Przeczytaj komiks str.243-244. - Spróbuj przedstawić relację z turnieju z perspektywy wybranej postaci.		
biologia	Ryby- kręgowce środowisk wodnych.	- Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 83- 87. - Zapoznaj się z materiałem dotyczącym budowy ryb (część 1 lekcji) umieszczonym na stronie: https://epodreczniki.pl/a/ryby/DCKeM83lx - Uzupełnij zeszyt ćwiczeń na stronie 69-73. Ćwiczenia dostępne pod linkiem: https://tiny.pl/t3rss	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma edukacyjna MEN-u oraz Quizizz)	28.04.2020r.

		4. Rozwiąż test umieszczony na stronie: https://tiny.pl/t3r6d		
--	--	---	--	--

Środa – 22.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Wf dziewczęta	Bezpieczna aktywność fizyczna w górach i nad wodą.	Zapoznaj się z tekstem dotyczącym bezpieczeństwa w górach. Znajdziesz go tu: https://tiny.pl/7xqwt	Praca samodzielna, konsultacje na platformie Teams	22.04.2020
Wf chłopcy	MPR. Nauka chwytów oburącz i podań jednorącz piłki.	Obejrzyj film: https://www.youtube.com/watch?v=6T1dBroSfUY Przypomnij sobie i napisz: ilu zawodników znajduje się na boisku z jednej drużyny?	Praca samodzielna. Konsultacje Teams	W danym dniu. Zapisz zadanie w dzienniczku i wyslij na koniec tygodnia.
Wf dziewczęta	Jak obronić się przed atakiem innej osoby? Elementy	Czy wiesz czym jest karate? Jest to sztuka walki i samoobrony wywodząca się z	Praca samodzielna, konsultacje na platformie	22.04.2020r., zapis w dzienniczku

	samoobrony.	Japonii. Czy miałas do czynienia z tym sportem? Przygotuj luźne ubrania i miejsce do ćwiczeń zapewniające swobodę ruchów. Ćwicz bez butów czy skarpetek. Wykonuj ćwiczenia prezentowane przez prowadzącego. Pamiętaj, ćwicz na miarę swoich możliwości (możesz zmniejszać liczbę powtórzeń danego ćwiczenia). https://www.youtube.com/watch?v=9NOLQ3HFS0U	Teams	aktywności
Wf chłopcy	Nauka rzutu na bramkę z biegu. MPR.	Obejrzyj film: https://www.youtube.com/watch?v=TIRHuxbD61g Przypomnij sobie i napisz: jakie wymiary ma boisko do piłki ręcznej.	Praca samodzielna. Konsultację Teams	W danym dniu. Zapisz zadanie w dzienniczku i wyslij na koniec tygodnia.
Historia	Powtórzenie wiadomości: Od absolutyzmu do republiki	1. Przypomnij sobie tematy z rozdziału IV „Od absolutyzmu do republiki” 2. Rozwiąż quizy: - absolutyzm we Francji: https://tiny.pl/7qz9c - monarchia parlamentarna w Anglii: https://tiny.pl/7qz9j - oświecenie w Europie: https://tiny.pl/7qz9n - nowe potęgi europejskie: https://tiny.pl/7qz9k - Stany Zjednoczone Ameryki: https://tiny.pl/7qz92 - powtórzenie z rozdziału: https://tiny.pl/7qz98	Samodzielna praca Konsultacje MS Teams	Do 28.04.2020 Sprawdzian 28.04.2020r.
Matematyka	Obliczanie wartości wyrażeń algebraicznych	Zadania do opracowania otrzymacie podczas zajęć	Lekcja on-line. MS TEAMS. Godz: 9:00	22.04.2020r.

Plastyka	Rodzaje malarstwa-tematyka. Inspiracja Cz. I	Zapoznaj się z tematem lekcji. Przeczytaj notatkę z podręcznika str. 44- 51. Zwróć przede wszystkim uwagę, jak różna może być tematyka obrazu. Zadanie plastyczne: Stwórz pracę plastyczną inspirując się wybranym przez Ciebie utworem/ piosenką. Odszukaj swoją ulubioną piosenkę i stwórz pracę plastyczną inspirując się jej dźwiękiem...Wysyłając pracę proszę o dopisek w wiadomości, odnośnie wykonawcy utworu, który Was zainspirował. Inspiracja do wykonania pracy - zapis video: https://www.youtube.com/watch?v=f-NNnOPb8Wc&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2HNX2Dpoa7vvZ4ksEtGalCBX2Hh9jq2UoZt59Zh66hDJBb4V4HK9e_SdI Praca plastyczna jest dwuetapowa- proszę wykonać w tym tygodniu szkic, w następnym tygodniu podmalować pracę farbami.	Praca samodzielna Konsultacje – Platforma Teams	29.04.2020r.
Język polski	Każdy się czegoś boi – wiersz Joanny Kulmowej.	1. Przygotuj podręcznik i zeszyt. 2. Zajmiemy się interpretacją wiersza. Przed lekcją przypomnij sobie związki	Lekcja on- line MS Teams g. 12:30-13:00.	22.04.2020r.

		frazologiczne dotyczące strachu.		
--	--	----------------------------------	--	--

Czwartek – 23.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Informatyka	Konto w banku	Pobierz plik znajdujący się na MS Teams zakładka pliki. Wykonaj zadania według wzoru zaprezentowanego na lekcji Online.	MS Team, lekcja online	Następny tydzień
Język polski	Okolicznik i jego rodzaje.	1. Przygotuj ćw. Część 2. 2. Po lekcji możesz poćwiczyć: https://quizizz.com/join/quiz/5e8b3612a2108c001bd9119d/start	Lekcja on-line MS Teams g.10:00-10:30	23.04.2020r.
Matematyka	Obliczanie wartości wyrażeń algebraicznych	Karta pracy dostępna na MS TEAMS	Praca samodzielna	23.04.2020r.
Język angielski	Opis historyjki	Uczymy się pisać krótkie historyjki. Przygotuj podręcznik oraz zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line TEAMS 11.30 - 12.00	23.04.2020r.
Język hiszpański	Wyrażanie przyszłości przy pomocy konstrukcji “ir a + bezokolicznik”.	Na lekcję przygotuj jedynie zeszyt przedmiotowy. Podczas lekcji przypomnimy sobie odmianę czasownika “ir” oraz dowiemy się jak go używać, by	Lekcja on-line na platformie MS Teams (12:40-13:00)	Na bieżąco, podczas zajęć.

		mówić o przyszłości. Przy okazji utrwalimy słownictwo związane z czynnościami czasu wolnego.		
Wf dziewczęta	Kształtowanie zwinności i koordynacji ruchowej w ćwiczeniach z drabinką koordynacyjną.	Dziś proponuję Ci ćwiczenia z drabinką koordynacyjną. Domyślam się, że nie masz takiego sprzętu w domu. Nic straconego! Drabinkę możesz stworzyć samodzielnie wykorzystując 6 butów lub koszulek. Znajdź w mieszkaniu wolną przestrzeń, gdzie będziesz mogła swobodnie się poruszać i gdzie będzie bezpiecznie (najlepiej będzie, gdy zapytasz rodzica, czy jest to odpowiednie miejsce). Zanim zaczniesz ćwiczenia na drabince rozgrzej się. - bieg w miejscu – 1 min, - bieg w miejscu, co 2 krok skip C – 30 s, zmiana nogi – 30 s, - bieg w miejscu, co 2 krok skip A – 30 s, zmiana nogi – 30 s, - bieg w miejscu, krążenia ramion w przód - 15 s, w tył – 15 s. Stań w rozkroku, wykonaj: - skłony głowy w prawą i w lewą stronę – 6 x, - skręty głowy na boki - 6x - krążenia nadgarstków i stawów skokowych (pamiętaj o zmianie nogi), - krążenia bioder – 4 x w prawo, 4x w lewo, - skrętoskłony – 10 x, - pajacyki – 10 x, - przysiad, wyskok w górę – 6x. Przygotuj własną drabinkę wykorzystując koszulki czy	Praca samodzielna, konsultacje na platformie Teams	23.04.2020, zapis w dzienniczku aktywności

		buty (każdą koszulkę złóż na pół, po czym zwiń w rulonik). Ułóż je równolegle do siebie, w odstępach ok 30 cm, by wyglądały jak szczeble drabiny. W szkole wykorzystywaliśmy drabinki do ćwiczeń. Przypomnij sobie. Jeśli brakuje Ci pomysłów skorzystaj z podpowiedzi: https://www.youtube.com/watch?v=nqPxPEXP70&t=53s Każde wymyślone przez siebie ćwiczenie wykonaj przez długość drabinki dwa razy. Nie zapomnij o rozciąganiu mięśni po treningu!		
Wf chłopcy	MPR. Nauka kozłowania piłki prawą i lewą ręką ze zmianą ręki kozłującej i kierunku ruchu.	Obejrzyj film i w miarę możliwości poćwicz dowolną piłką: https://www.youtube.com/watch?v=NSZDX_gH-SQ Poszukaj i napisz, jak inaczej nazywana jest gra w piłkę ręczną i od czego ta nazwa pochodzi?	Praca samodzielna. Konsultacje Teams.	Zapisz zadanie w dzienniczku i wyślij je na koniec tygodnia
religia	Początki Kościoła w Polsce	Przeczytaj w podręczniku str.95-97. Wykonaj polecenie 2 ze str.97 do zeszytu. Zdjęcie wykonanej pracy proszę przesłać na adres: a.trzaska@sp133waw.onmicrosoft.com. Do końca tygodnia.	Praca samodzielna	24.04.2020r.

Piątek – 24.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Upraszczanie wyrażeń algebraicznych	Zadania do samodzielnej pracy otrzymanie podczas zajęć	Lekcja online. MS TEAMS. Godz: 10:30	24.04.2020r.
Język angielski	Czytanie ze zrozumieniem	Przygotuj podręcznik oraz zeszyt przedmiotowy	Lekcja on-line TEAMS 8.45-9.15	24.04.2020r.
Język polski	Jakimi zasadami powinien się kierować harcerz?	1. Znajdź w słowniku hasło hymn i zapisz definicję do zeszytu. 2. Odczytaj hymn harcerski str. 257 (zastanów się jak powinien być on odczytany, biorąc pod uwagę znaczenie słowa "hymn"). 3. Na podstawie przeczytanego tekstu oraz zagadnień ze str. 258 wykonaj kartę pracy: https://drive.google.com/file/d/1JZywuCqXT87db1LHaBuZgHRYMWyn2ETR/view?usp=sharing Jeśli masz możliwość, wydrukuj ją i wykonaną wklej do zeszytu. Jeśli nie,	Praca samodzielna.	28.04.2020r.

		przepisz najważniejsze zagadnienia.		
I. z wychowawcą	Co dalej – jaka czeka nas przyszłość.	Jak będzie wyglądało nasze życie przez najbliższy rok? Znajdź dobre tego strony i napisz do swojego wychowawcy.	Praca samodzielna. Konsultacje on-line.	24.04.2020r.
informatyka	Konto w banku	Pobierz plik znajdujący się na MS Teams zakładka pliki. Wykonaj zadania według wzoru zaprezentowanego na lekcji Online.	MS Team, lekcja online	Następny tydzień