

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6e

Czwartek – 26.03.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Informatyka	Formatowanie i sortowanie danych	Wykonanie formatowania tabeli stworzonej za pomocą obramowania. Wykonanie obliczeń przedstawionych w pliku przesłanym przez nauczyciela	Praca samodzielna	Następny tydzień
Język polski	Niezwykły koncert Wojskiego.	Przeczytaj fragment koncertu Wojskiego z podręcznika str. 205-206 lub wysłuchaj: https://www.youtube.com/watch?v=A1nVqPwxXNI 2. Na podstawie wysłuchanego/przeczytanego fragmentu wykonaj kartę pracy: https://drive.google.com/file/d/1teZWUT6HeRJlzSKEgCKt76phqwUtKBkJ/view?usp=sharing 3. Wklej kartę pracy do zeszytu. 4. Jeśli nie masz możliwości wydrukowania, zapisz odpowiedzi do zeszytu.	praca samodzielna	26.03
Matematyka	Porównywanie liczb- wprowadzenie	Zrób notatkę w zeszycie odnośnie liczb: naturalnych, całkowitych, rzeczywistych, wymiernych i niewymiernych oraz dodatnich i ujemnych	Praca samodzielna	27.03.2020
Język angielski	Podsumowanie materiału w formie zadań utrwalających.	Obejrzyj filmik. Przypomnienie czasu Past Simple i Past Continuous. https://www.youtube.com/watch?v=bWg2M5qPado Zadania do wykonania:  past-simple-vs-past-continuous-worksheet-1.pdf	Praca samodzielna	Następna lekcja
Język hiszpański	Una vida sana (Zdrowy styl życia)	Wysłuchać nagranie: https://drive.google.com/open?id=1R7mgLVN6ODd3V7Wws-VI8rEVIgu6mmWG i na jego podstawie wykonać zadanie: https://forms.gle/f4FBEhu3WV1n3xsE9 Notatka w zeszycie:	Praca samodzielna	30.03.2020

		comer menos golosinas - jeść mniej słodczy comer menos verdura - jeść mniej warzyw comer más fruta - jeść więcej owoców hacer más deporte - uprawiać więcej sportu cansarse - męczyć się engordar - przytyć adelgazar - chudnąć burlarse de alguien - śmiać się z kogoś		
wf	Chłopcy: Obwód – kształtowanie szybkości i zwinności poprzez obwód stacyjny Dziewczyny Wzmacnianie mięśni w formie obwodu ćwiczebnego	- wykonaj obwód stacyjny. Przerwa między ćwiczeniami - 30 sekund. Ćwiczenia po 10 powtórzeń: -przysiady -pajacyki -pompki -brzuski -wyrzut nóg w tył z przysiadu podpartego Przerwa 30 sekund, wykonaj w sumie 3 rundy 1. Wykonaj rozgrzewkę: ĆWICZENIA WYKONUJ W MIEJSCU: - 20 kroków biegu - 20 kroków skip C - 20 kroków skip A - 20 niskich podskoków obunóż z krążeniem ramion w przód chwila na odpoczynek – 30 kroków marszu w miejscu * całość powtórz 3 razy!!! Stań w lekkim rozkroku, wykonuj następujące ćwiczenia: - skłony głowy w bok, skręty na prawą i lewą stronę, - krążenia bioder, - wypad w przód pogłębienia do 3, na 4 zmień nogę, - stojąc w rozkroku, skłony tułowia do nogi prawej, do środka i do lewej. 2. Ćwiczenia w formie obwodu ćwiczebnego Przygotuj stoper lub zegarek z sekundnikiem. Wykonaj ćwiczenia znajdujące się poniżej: -10 przysiadów+ 10 sekund przerwy po wykonaniu ćwiczenia, - 10 pajacyków + 10 sekund przerwy, - 10 pompek+ 10 sekund przerwy,	Samodzielna praca Praca samodzielna	Zapisanie w dzienniczku sportowym 26.03.

		- 10 spięć brzucha + 10 sekund przerwy, - 10 naprzemiennych wyrzutów w tył z przysiadu podpartego, przerwa 30 sekund * całość powtórz 3 razy 3. Rozciąganie Przypomnij sobie z lekcji wćwiczenia rozciągające. Rozciągnij: - mm karku, np. skłony głowy, - mm rąk i obręczy barkowej, np. "agrafka" - mm tułowia, np. skłony tułowia w bok, przód, - mm nóg, np. Podciągnięcie kolana do klatki piersiowej czy do pięty do pośladka. Na koniec unosząc ręce w górę wykonaj wdech, opuszczając – wydech. Zachęć do ćwiczenia najbliższych. Razem zawsze raźniej!		
religia	Święty Szczepan- pierwszy męczennik	Przeczytanie tematu ze str. 111-112. Zadania 2 str.113 do zeszytu	Praca samodzielna	26.03

Piątek – 27.03.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Liczby dodatnie i ujemne-wstęp	Spróbuj samodzielnie rozwiązać zadania 1,2,3,4 ze strony 166 z podręcznika	Praca samodzielna	28.03.2020
Język angielski	Słynne miasta świata – New York	Czytanie tekstu Culture New York w podręczniku. Obejrzyj film : https://www.youtube.com/watch?v=MtCMtC50gwY	Praca samodzielna	27.03
Język polski	T: Pisownia „nie” z różnymi częściami	T: Pisownia „nie” z różnymi częściami mowy – utrwalenie. Przypomnij sobie zasady pisowni „nie” z czasownikami, rzeczownikami i przymiotnikami. W	Samodzielna praca	27.03.

	mowy – utrwalenie.	tym celu obejrzyj filmik i skorzystaj z informacji w podręczniku str. 208-209. https://drive.google.com/file/d/1K4nHZgCgWxLaL4Ma9Kd4d0SSyrzqszc6/view?usp=sharing Następnie zrób ćwiczenie z karty pracy: https://drive.google.com/file/d/1LyEmXpf2aVRNK0icCJJfpN3LajBNVg71/view?usp=sharing Jeśli nie masz możliwości jej wydrukowania, do zeszytu wpisz tylko wyrazy z „nie”. Ponadto zrób zad. 4 str. 209 (podręcznik)		
I.z wychowawcą	Jak się masz?	Napisz jak się czujesz teraz i jak radzisz sobie w zaistniałej sytuacji. Prześlij swojemu wychowawcy kilka zdań przez Librus.	Praca samodzielna	Następny tydzień
Informatyka	Twój budżet	Tworzenie tabeli według przesłanego wzoru Wykonanie obliczeń związanych	Praca samodzielna	Następny tydzień