

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin realizacji
1.matematyka	Co to jest średnia?	Lekcja znajduje się tutaj: https://drive.google.com/file/d/1XhSLNj21e1XfJLuUx7zwlkZ9ykvraclQ/view?usp=sharing	Lekcja on-line + praca samodzielna	25.05.2020 r.
2.chemia	Wodorotlenek wapnia.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 37 w podręczniku chemii, str. 216 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/dysociacja-elektrolityczna-wodorotlenkow/D1K8v6zDd Zapisz w zeszycie: 1.Napisz wzór wodorotlenku wapnia. 2.Zapisz reakcję otrzymywania wodorotlenku wapnia w reakcji wapnia z wodą i uzgodnij równanie reakcji. 3.Zapisz reakcję otrzymywania wodorotlenku wapnia w reakcji tlenku wapnia z wodą i uzgodnij równanie reakcji. 4.Napisz co to takiego wapno palone, wapno	Lekcja samodzielna.	03.06.2020r. MS Teams, zakładka zadania.

		gaszone i woda wapienna.		
3.historia	Zamach majowy i rządy sanacji	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 240-244 2. Zanotuj w zeszycie: - przyczyny zamachu majowego - datę zamachu majowego - kiedy uchwalono i co zmieniały nowele sierpniowe - zmiany w ustroju wprowadzone przez konstytucję kwietniową - w punktach cechy charakterystyczne rządów sanacji - represje wobec opozycji 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 108-109 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 4. Obejrzyj film: - przewrót majowy: https://tiny.pl/77d3lb - rządy sanacyjne: https://tiny.pl/77d3lb	Lekcja on-line na MS Teams 9.45-10.15	Do 28.05.2020
4.język polski	„Jestem Papkin – lew północy” – charakterys	Charakterystyka Papkina, analiza jego słów i czynów bohatera „Zemsty”	Lekcja online na platformie Teams o godz. 10:45-11:10	25.05.2020r.

	tyka Papkina.			
5.język polski	Komizm postaci, języka, sytuacji na przykładzie Papkina.	Omówienie karty pracy oraz samodzielna próba jej uzupełnienia. Karta zamieszczona w notesach zajęć i w zadaniach na platformie Teams	Lekcja online na platformie Teams o godz. 11:15 – 11:30 oraz praca samodzielna.	26.05.2020r.
6.geografia	Wpływ transportu na rozwój przemysłu i usług.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 187-189 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela (dostępna w plikach zespołu Geografia 7m). 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): - 3 przykłady wpływu transportu na rozwój działalności gospodarczej, -3 przykłady firm, gdzie transport odgrywa dużą rolę - w jakim stopniu? Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/tzfzd Na koniec przesyłam link do gry geograficznej on-line dotyczącej tematu lekcji (dla	Praca samodzielna Konsultacje on-line MS Teams	01.06.2020

		relaksu): https://tiny.pl/77ltg		
7.Wf. chł.	Gimnastyka korekcyjna- prawidłowa postawa ciała w pozycji siedzącej.	Wykonaj trening z prowadzącym https://ewf.h1.pl/student/?token=Wqr3Q5BH7JiEA0vixJoZhCsWva5byHsF3jBhiMBICT3le1YNnO	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	31.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
8.Wf. Chł.	Trening cardio	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/khcGOIESnA	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	31.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
7.Wychowanie fizyczne dz.	Ćwiczenia oddechowe .	1. Włącz link z poniższego linku, przygotuj krzesło i ćwicz wraz z prowadzącą. 2. Skup się na wdechu i wydechu w odpowiednim czasie: https://www.youtube.com/watch?v=JFVojASJQYE Uwaga, jeśli masz wątpliwości związane ze swoją oceną końcową - skontaktuj się ze mną przez czat w Teams.	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	25.05.2020 r.
8.Wychowanie fizyczne dz.	Ćwiczenia korekcyjne.	Dziś zapraszam do wykonania ćwiczeń korekcyjnych.	Praca samodzielna.	25.05.2020 r.

Tygodniowy plan klasy 7m

		Przygotuj się do nich szykując matę, kocyk lub miejsce na dywanie, małą piłkę i mały ręcznik. Ćwiczenia wykonuj powoli, zgodnie ze swoimi możliwościami, stale kontrolując ułożenie swojego ciała. https://www.youtube.com/watch?v=hrk7sMV38ec	Konsultacje przez czat w Teams.	
--	--	--	---------------------------------	--

Wtorek 26.05

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin realizacji
1.g.wych.	Oceniamy swoje zachowanie	Wypełnij krótką ankietę, zastanów się nad tym, co wpisałeś i spróbuj ocenić swoje zachowanie w drugim półroczu tego roku szkolnego. Ankietę odeślij swojej wychowawczynie :)	Praca samodzielna	26.05.2020r.
2.matematyka	Co to jest średnia?	Lekcja jest tu: https://drive.google.com/file/d/1XhSLNj21e1XfJLuUx7zwlkZ9yk	Lekcja online + praca samodzielna	26.05.2020 r.

		vraclQ/view?usp=sharing Ćwiczenia dla osób, które nie mają zeszytu ćwiczeń: https://drive.google.com/file/d/1isFX3M4gaHO7YkX2ddKPQd5yVwY07e7u/view?usp=sharing		
3.Wf chł.	Test Coopera	Jeśli masz możliwość wyjścia do lasu, parku lub boisko skorzystaj z tego. Test Coopera polega na ciągłym biegu w ciągu 12 minut. Na podstawie przebiegniętego dystansu określa się wydolność organizmu. Pamiętaj, aby test poprzedzić rozgrzewką. Dozwolona jest również forma marszobiegu. Jeśli masz ochotę pochwalić się swoim wynikiem, zapisz go w dzienniczku.	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	31.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)

WF dziewcząt	Diagnoza gibkości dolnego odcinka kręgosłupa, szybkości i siły mięśni ramion. Samokontrola i samoocena.	Sprawdź się! Poniżej przesyłam link do testu Zuchory. UWAGA – temat podzielony na dwie lekcje. Dziś wykonaj połowę zadanych prób - pamiętaj o rozgrzewce. http://www.1loja.slo.pl/TEST-SPRAWNO%C5%99ACI-FIZYCZNEJ.pdf Wykonaj test, pomiń zwis na drążku (chyba, że masz go w domu). Test na skoczność wykonaj na dworze. Na samym dole tekstu jest tabela - sprawdź, jak wypada Twoja sprawność. Za siłę ramion sam przyznaj sobie punkty – przypomnij sobie jak radziłeś/radziłaś sobie podczas wykonywania (w przeszłości) zwisu na drążku.	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	26.05.2020 r.
4.geografia	Wpływ walorów	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku	Lekcja on-line MS Teams godz.	02.06.2020

	przyrodniczych i kulturowych na rozwój turystyki.	s. 184-186 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela (dostępna w plikach zespołu Geografia 7m). 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): - 3 walory przyrodnicze Polski (konkrety) -3 walory kulturowe z Małopolski Materiał dodatkowy (do przejrzenia): https://tiny.pl/t3mjq	10:45 lub praca samodzielna	
5.fizyka	Ciśnienie. Ciśnienie hydrostatyczne	Blaise Pascal, wyznaczanie ciśnienia	Lekcja on-line Teams godz: 11:35-12:00	26.05.2020
6.język polski	Jak sobie wyobrażam inscenizację „Zemsty”?	Zrób projekt kostiumu jednego z bohaterów „Zemsty” lub projekt scenografii do sztuki Fredry i dodaj do niego szczegółowy opis (praca w dowolnym	Praca samodzielna	27.05.2020r.

		programie lub zdjęcie pracy)		
7.muzyka	Utrwalenie wiadomości z całego roku – quiz.	Odpowiedz na pytania na krzyżówki. https://krzyzowki.imasz.net/darmowa-krzyzowka-muzyka-nr-2/	Praca samodzielna.	W trakcie zajęć.
8.język angielski	TO or FOR.	Obejrzyj nagranie i zastanów się kiedy użyjemy TO a kiedy FOR. https://tiny.pl/7728c Napisz po dwa zdania z <u>To</u> i <u>For</u> .	Praca samodzielna Konsultacje Teams	25.05.2020r.
9.religia	Narodziny Kościoła. Opoka Kościoła, Apostoł Narodów i eksplozja ewangelizacji.	1.Przeczytaj treść z podręcznika na str.206 – 208 dowiesz się o narodzinach Kościoła. 2.Obejrzyj krótki film: Święci Piotr i Paweł: https://www.youtube.com/watch?v=92_tgl-AfDU&feature=youtu.be i zapoznaj się z treścią podręcznika temat 212-213 oraz 217-221.	Praca samodzielna/film Konsultacje na czacie MS Teams. Przesłanie uczniom prezentacji i zadań na MS Teams w plikach zespołu Religia 7m.	26.05.2020r. Zadania wyślij do dnia 29.05.2020r.

		3. Zapoznaj się treścią na str.225-227, dowiesz o pierwszej ewangelizacji i prześladowaniach chrześcijan. 4. Zapisz temat w zeszycie i przepisz tekst z różowej ramki str.210 i 228, napisz co łączyło świętych Piotra i Pawła oraz wykonaj zadania z MS Teams. 5.Przygotuj się do Uroczystości Zesłania Ducha Świętego i odmów modlitwę z podręcznika str.290-291.		
--	--	--	--	--

Środa 27.05

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin realizacji
1.wdż	Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania.	Kliknij w link i przejdź do działu zatytułowanego „Dorastanie” i kliknij uruchom.	Praca samodzielna. Nauczyciel dostępny na czacie MS Teams.	3.06.2020r.

		Następnie przejdź do pierwszego tematu ze spisu treści. Oglądaj prezentacje, wysłuchaj komentarzy i rozwiąż zadania. W razie trudności z dostępem jestem do waszej dyspozycji w zespole WDŻ na Teams. http://scholaris.pl/zasob/47897		
2.matematyka	Zdarzenia losowe.	Lekcja dostępna jest tutaj: https://tiny.pl/774dg	Praca samodzielna	27.05.2020 r.
3.Wf chl	Kształtowanie koordynacji ruchowej w grze w badmintona	Co wiesz na temat badmintona??? Poszukaj informacji na temat tego sportu i zapisz w dzienniczku Podstawowe przepisy gry!!! • boisko • singiel, • debel rozpoczęcie rozgrywki	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	31.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
4.wf dz	Diagnoza siły mięśni brzucha, zwinności i skoczności. Samokontrola i samoocena.	Wykonaj drugą część testu Zuchory.	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	27.05.2020 r.

Tygodniowy plan klasy 7m

5.fizyka	Prawo Pascala	Zastosowanie prawa Pascala, obliczenia	Lekcja on-line Teams godz: 11:35-12:00	27.05.2020
6.język polski	Powtórzenie wiadomości o rzeczowniku, przymiotniku i liczebniku.	Powtórzenie wiadomości o odmiennych częściach mowy i ćwiczenia w notesach zajęć.	Lekcja online na platformie Teams o godz. 12: 30- 12:45 i praca samodzielna w notesach zajęć z możliwością konsultacji na platformie Teams.	27.05.2020r.
7.język angielski	Irregular verbs- powtórzenie.	Powtórz czasowniki nieregularne https://tiny.pl/77849 Wykonaj zadanie: https://tiny.pl/g4lh3	Praca samodzielna Konsultacje Teams	28.05.2020r.
8. informatyka	Słowniki i listy – ćwiczenia	Wykonanie programu opisanego podczas lekcji online. Notatka w plikach zespołu.	Lekcja Online MS Teams środa 14.30	Na lekcji

Czwartek 28.05.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin realizacji
1.biologia	Ucho – narząd słuchu i równowagi.	Przeczytaj uważnie temat w	praca samodzielna/ konsultacje	Do 30.05.2020r.

		podręczniku s. 200-202. Obejrzyj krótki filmik dostępny pod linkiem: https://tiny.pl/7gtvr Zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	online na platformie Microsoft Teams.	
2.język hiszpański	Środki transportu. Czasowniki “ir” i “coger”.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (9:10-9:35).	Na bieżąco, podczas zajęć.
3.język angielski	Czasowniki nieregularne- Present Perfect.	Przed lekcją powtórz czasowniki nieregularne.	Lekcja online o godz. 10.00 na MS Teams.	28.05.2020r.
4.historia	Gospodarka II Rzeczypospolitej.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 245-250. 2. Zanotuj w zeszycie: - największe problemy gospodarcze w odrodzonym państwie polskim, - na czym polegała reforma walutowa, - na czym polegała reforma rolna, - inwestycje II RP: port w Gdyni, COP, magistrała węglowa,	Samodzielna praca	Do 04.06.2020

Tygodniowy plan klasy 7m

		- krótki opis postaci: Władysław Grabski, Eugeniusz Kwiatkowski. 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 110-111 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 4. Obejrzyj film: - https://tiny.pl/77fqk		
5.matematyka	Zdarzenia losowe.	Lekcja dostępna jest tutaj: https://tiny.pl/774d4	Praca samodzielna	28.05.2020 r.
6.chemia	Równania reakcji chemicznych – rozwiązywanie zadań.	1.Rozwiąż zadanie 1 c i d, str. 147 2.Rozwiąż zadanie 2 a, b, c i f, str. 147	Lekcja on-line, MS Teams, godz. 12:45	03.06.2020r. MS Teams, zakładka: zadania

Piątek 29.05

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin realizacji

Tygodniowy plan klasy 7m

3.informatyka	Słowniki i listy – ćwiczenia	Wykonanie programu opisanego podczas lekcji online. Notatka w plikach zespołu.	Lekcja Online MS Teams piątek 9.45	Na lekcji
4.język hiszpański	Środki transportu - ćwiczenia.	Rozwiąż quiz udostępniony w naszym zespole przedmiotowym w zakładce "Zadania". <u>Praca będzie oceniana.</u>	Praca samodzielna.	29.05.2020r.
5.język polski	Budowa zdania pojedynczego.	Powtórzenie wiadomości o częściach zdania – wykres zdania pojedynczego.	Lekcja online na platformie Teams o godz. 11:30 – 12:00	29.05.2020r.
6.Biologia	Higiena i choroby narządu słuchu i równowagi.	Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 207. Zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. Obejrzyj krótki filmik dostępny pod linkiem: https://tiny.pl/77bbp	Lekcja online na platformie Microsoft Teams godzina 12.40 lub praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	Do 30.05.2020r.
7.plastyka	Martwa natura. Cz.1.	Zapoznaj się z dokumentem: https://tiny.pl/7tkjb	Praca samodzielna.	05.06.2020r.

		Zadanie plastyczno-fotograficzne: - Poszukaj w domu różnych przedmiotów. Stwórz kompozycję z martwą naturą na stole inspirowaną obrazem znanego malarza. Sfotografuj martwą naturę, wykadruj odpowiednio zdjęcie. Narysuj, namaluj martwą naturę. - Poszukaj w domu różnych przedmiotów. Stwórz kompozycję z martwą naturą. Sfotografuj martwą naturę, wykadruj odpowiednio zdjęcie. Na kartce z bloku narysuj/namaluj swoją martwą naturę.	Konsultacje – Platforma Teams.	
--	--	--	---------------------------------------	--

Tygodniowy plan klasy 7m

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin realizacji
3.informatyka	Słowniki i listy – ćwiczenia	Wykonaj słownik do rodzajów czekolady wraz opisem	Praca samodzielna	Na lekcji
4.język hiszpański	Środki transportu – utrwalenie słownictwa.	Obejrzyj krótki filmik: https://youtu.be/e3s9cxQL_S8 utrwalający słownictwo związane ze środkami transportu. Zwróć na użycie czasownika “ir”.	Praca samodzielna.	3.06.2020r.
5.język polski	Uzupełnienie wiadomości o zdaniu pojedynczym.	Zapoznaj się z materiałami na stronie: https://epodreczniki.pl/a/opis-zdania-pojedynczego---cwiczenia/DZbaw9DDf Zrób zadania 1,2,3 (wraz z podpunktami)	Praca samodzielna	01.06.2020r.
6.Biologia	Zmysł powonienia, smaku i dotyku.	Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 208-210. Zapoznaj się z materiałami umieszczonymi w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. W celu utrwalenia wiadomości uzupełnij zadania	praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	Do 30.05.2020r.

Tygodniowy plan klasy 7m

		dotyczące tego narządu umieszczone w zeszycie ćwiczeń.		
7.plastyka	Martwa natura	Obejrzyj film: https://tiny.pl/77p4j	Praca samodzielna.	05.06.2020r.

Jeśli ktoś potrzebuje konsultacji online, to umawia się indywidualnie z nauczycielem.