

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6k

Poniedziałek, 30.03.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Język hiszpański	Mój ulubiony sportowiec – czytanie ze zrozumieniem.	1. Przeczytaj tekst: https://tiny.pl/tz6rb 2. Zapoznaj się z wyróżnionym w tekście słownictwem: https://tiny.pl/tz695 Zapisz słówka w zeszycie 3. Odpowiedz na pytania (Prawda/Fałsz) na podstawie tekstu: https://forms.gle/gL3XutZ2uidsJV4bA Napisz krótki tekst lub zrób prezentację o dowolnie wybranym sportowcu z obszaru krajów hiszpańskojęzycznych. W pracy powinien zostać użyty czas przeszły Pretérito indefinido. Prace należy wysłać do 10 kwietnia na adres e-mail: k.balcerzak@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna	Formularz Google do 3.04. Prezentacja / praca o sportowcu do 10.04.
Język polski	Rozmawiamy o Mikołaju Koperniku, "który wstrzymał Słońce, ruszył Ziemią"	1. Przypomnij sobie informacje na temat Mikołaja Kopernika 2. Obejrzyj wydanie dzieła Kopernika w bibliotece cyfrowej https://polona.pl/item/nicolai-copernici-torunensis-de-revolutionibus-orbium-coelestium-libri-sex-accedit-g,OTgwNzgXMjk/8/#item	Praca samodzielna	6.04.2020

		3. Przeczytaj utwór "Kopernik" w podręczniku s. 259 4. Wykonaj w zeszyte zadanie 2 i 5 s. 260 5. W dowolnej formie wykonaj zadanie 8 s. 260 i zamieść je w folderze 6k na stronie https://tiny.pl/tz3mc hasło 0102 W razie problemów wyślij na mail 6ksp133@gmail.com		
Matematyka	Dodawanie liczb dodatnich i ujemnych.	Obejrzyj lekcję https://www.youtube.com/watch?v=oK1aEAVTxFw 2020 r. Wykonaj ćwiczenia: 5, 6 str. 65 oraz 9 str. 66 (zeszyt ćwiczeń).	Lekcja on line/praca samodzielna	Do 31 kwietnia 2020 r.
WF dziewczyny	Kształtowanie poczucia rytmu - układy taneczne do wybranej muzyki.	Dziś będzie tanecznie :) Wygospodaruj w domu miejsce, gdzie będziesz mogła swobodnie się poruszać. Przygotuj się do odtwarzania muzyki z youtube. Znajdź znaną Ci zapewne z przedszkola piosenkę „Głowa, ramiona, kolana pięty”. Zatańcz! Jeśli jeszcze się nie rozgrzałaś w ustawieniach zwiększ prędkość odtwarzania do 1,25. Chcesz mieć prawdziwe wyzwanie? - zwiększ prędkość do 1,5:) Następnie korzystając z linku: https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY przypomnij sobie kroki „Belgijki”.	Praca samodzielna	31.03.2020

		Jeśli masz taką możliwość, naucz tańca resztę swojej rodziny :) DLA CHĘTNYCH!!! Przyślij mi filmik jak wspólnie tańczycie Bawcie się dobrze :)		
WF chłopcy	Ćwiczenia w obwodzie stacyjnym	- wykonaj obwód stacyjny. Przerwa między ćwiczeniami - 30 sekund. Ćwiczenia po 10 powtórzeń: -przysiady -pajacyki -pompki -brzuski -wyrzut nóg w tył z przysiadu podpartego Przerwa 30 sekund, wykonaj w sumie 3 rundy.	Praca samodzielna	3.04
Historia	Rzeczpospolita pod rządami Wettinów	1.Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 152-157 2. Zanotuj w zeszyte: a. wyjaśnij powiedzenia: „Od Sasa do Lasa”, „Za króla Sasa jedz, pij i popuszczaj pasa” b. zastanów się i zapisz dlaczego sejm zebrany w 1717r określany jest mianem "sejmu niemego". c. wymień przyczyny kryzysu w czasach panowania Wettinów 3. Wykonaj załączoną kartę pracy https://tiny.pl/t3h3x Uzupełnioną kartę pracy proszę wrzucić do folderu 6k (zdjęcie lub inny plik): https://tiny.pl/t3h3f - pamiętajcie o podpisaniu się – chciałabym wiedzieć	Samodzielna praca z elementami pracy on-line	do 01.04

		komu wstawiam dobrą ocenę. Praca będzie oceniona – kategoria praca domowa.		
Godzina wychowawcza	Odpręż ciało i umysł - ćwiczenia relaksacyjne	1. Obejrzyj film https://www.youtube.com/watch?v=QlICwmFN4_A 2. W źródłach dostępnych w Internecie przeczytaj o technikach relaksacji. Możesz skorzystać ze stron: https://mojapsychologia.pl/artykuly/9,stres/109,techniki_relaksacyjne_lagodzace_stres.html https://ecoblik.pl/1z4zasad/najskuteczniejsze-techniki-relaksacyjne/ 3. Postaraj się poświęcić przynajmniej 10 minut dziennie na jakąś formę relaksacji	Praca samodzielna	Codziennie do końca tygodnia

Wtorek, 31.03.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Język angielski	Zadania ONLINE	W tym tygodniu proszę o wykonanie zadań powtórzeniowych online, które sprawdzają wiedzę z materiału, który już przerobiliśmy. We wtorek proszę o wykonanie wszystkich zadań z kółeczka o tytule Welcome. Link do strony: https://elt.oup.com/student/teamupplus/level3/?cc=pl&selLanguage=pl	Praca samodzielna	31.03
Język polski	Jakie reakcje wzbudzają eksperymenty wielkiego naukowca?	1. Przeczytaj informację na temat Nikoli Tesli http://www.kopernik.org.pl/co-nowego-w-nauce/wszystko-zaczelo-sie-od-kota-czyli-poznaj-nikole-tesle/ 2. Zapisz w zeszycie 3 Twoim zdaniem najistotniejsze informacji o tym naukowcu. 3. Przeczytaj tekst z podręcznika s. 264-266 4. Wykonaj polecenia 1 i 2 s. 266 z podręcznika	Praca samodzielna	1.04.2020
WF dziewczyny	Zapoznanie z ćwiczeniami kształtującymi koordynację ruchową.	1. Wykonaj rozgrzewkę - bieg w miejscu przez 1 minutę - skłony głowy na boki, skręty na prawo i lewo x4 - krążenia barków w tył, unieś łokcie, zataczaj coraz większe koła łokciami	Praca samodzielna	1.04.2020

		- wyprostuj ręce wykonuj krążenia ramion w tył x4 - krążenia nadgarstków i stawów skokowych, - ręce w górę, krążenia całego tułowia w prawą i lewą stronę 4x w jedną, 4x w drugą stronę, - zrób dowolne ćwiczenie rozciągające w siadzie. 2. Przygotuj do ćwiczenia 2 piłeczki tenisowe lub jeśli nie posiadasz piłeczek - zwinięte skarpetki. Stań z dala od szyb, luster, rzeczy które możesz rozbić. Wykonaj ćwiczenia koordynacyjne z użyciem piłeczek na końcu filmiku instrukcja jak to zrobić piłeczki ze skarpet:) https://liblink.pl/OfgAi6REjd Nie przerażaj się! Na początku nie będzie łatwo, ale praktyka czyni mistrza :) Powtarzaj wiele razy. Pomiń żonglerkę z 3 piłeczkami. Ucz się żonglować 2 piłkami.		
WF chłopcy	Wzmacnianie mm nóg	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/tnafIFZznT	Praca samodzielna	3.04
Matematyka	Odejmowanie liczb dodatnich i ujemnych.	Obejrzyj lekcję https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=DklHvHy-Vd8 Wykonaj ćwiczenie: 13, 16 i 17 str. 67 (zeszyt ćwiczeń).	Lekcja on line/praca samodzielna	Do 1 kwietnia 2020 r.
Informatyka	Formatowanie i sortowanie danych	Wykonanie formatowania tabeli stworzonej za pomocą obramowania. Wykonanie obliczeń przedstawionych w pliku przesłanym przez nauczyciela	Praca samodzielna	Następny tydzień

Środa, 01.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Informatyka	Formatowanie i sortowanie danych	Wykonanie formatowania tabeli stworzonej za pomocą obramowania. Wykonanie obliczeń przedstawionych w pliku przesłanym przez nauczyciela	Praca samodzielna	Następny tydzień
Język angielski	Zadania ONLINE 2	W tym tygodniu proszę o wykonanie zadań powtórzeniowych online, które sprawdzają wiedzę z materiału, który już przerobiliśmy. W środę proszę o wykonanie wszystkich zadań z kółeczek 1 i 2. Link do strony: https://elt.oup.com/student/teamupplus/level3/?cc=pl&sellLanguage=pl	Praca samodzielna	01.04
Język polski	Życie Marii Skłodowskiej-Curie i Piotra Curie jako obraz poświęcenia się dla nauki	1. Przeczytaj tekst z podręcznika s. 267-271 2. Wykonaj polecenie 2 i 3 s. 271 z podręcznika 3. Na podstawie tekstu oraz wykorzystując inne źródła dostępne online stwórz notatkę graficzną o Marii i Piotrze Curie oraz ich wynalazkach. Pracę zamieść je w folderze 6k na stronie https://tiny.pl/tz3mc hasło 0102 W razie problemów wyślij na mail 6ksp133@gmail.com	Praca samodzielna	8.04.2020
Matematyka	Dodawanie i odejmowanie liczb dodatnich i ujemnych.	Wykonaj w zeszycie obliczenia do zadania 2 str. 170 (podręcznik).	Praca samodzielna	Do 2 kwietnia 2020 r.

Historia	Rzeczpospolita pod rządami Wettinów	1. Przypomnij sobie temat z podręcznika na str. 152-157 2. Wymień reformy przeprowadzone za panowania Wettinów 3. Obejrzyj prezentacje i wykonaj umieszczone w niej zadania. http://scholaris.pl/resources/run/id/72318	Samodzielna praca z elementami pracy online	do 06.04
Technika	To takie proste-sekrety elektroniki	Jeśli masz w domu baterie, kable i odbiornik prądu (to, co miało być na zajęcia) wykonaj prosty obwód i wyślij zdjęcie pracy na adres sziza@onet.pl (podaj dane). W przypadku braku materiałów narysuj co planowałeś/aś.	Praca samodzielna	07.04.2020

Czwartek, 02.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Język polski	Dosłowne i metaforyczne odczytanie wiersza "Matematyk"	1. Przypomnij sobie informacje odnośnie środków poetyckich http://scholaris.pl/zasob/63004 2. Przeczytaj utwór z podręcznika s. 275 3. Na podstawie zadania 1a s. 276 przygotuj w zeszycie notatkę dotyczącą dosłownego i metaforycznego odczytania wiersza. W formie tabeli odpowiedz na pytania zawarte w podpunkcie a. 4. Zapoznaj się z informacją o wyrazach wieloznacznych (podręcznik s. 276) i na tej podstawie wykonaj zadanie 2 s. 276.	Praca samodzielna	3.04.2020
Muzyka	Muzyka powietrzna . Instrumenty dęte w muzyce zespołowej.	Wypełnij kartę pracy i wyślij odpowiedź w Librusie. Materiały znajdziesz w podręczniku str. 55 lub innych źródłach . a) Instrumenty te w odróżnieniu od instrumentów wargowych są instrumentami _____ , gdyż do ustnika umocowuje się kawałek płaskiej trzciny tzw. _____	Praca samodzielna	17.04.2020

		b) Instrumenty których wysokość dźwięku zależy od siły _____, przekroju _____ i długości zamkniętego w niej słupa powietrza, a wykonane są z metalu nazywamy _____ . c) Do grupy instrumentów dętych zaliczamy również _____ , które składają się z setek, tysięcy piszczałek, a dostęp powietrza do nich otwiera mechanizm klawiszowy. Wysłuchaj utworu https://www.youtube.com/watch?v=edsre-ugun0		
Geografia	Rolnictwo Danii i Węgier	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 98-105 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/tzs1s 2. Odpowiedzieć na pytania z ankiety googla link: https://tiny.pl/tzs13 3. <u>W zeszycie</u> proszę zapisać: - 3 warunki przyrodnicze i 3 pozaprzyrodnicze rozwoju rolnictwa Danii i na Węgrzech - po 2 najpopularniejsze uprawy i zwierzęta hodowlane w	Praca samodzielna	Do 7.04.2020

		Danii i na Węgrzech Proszę o dodanie zdjęcia z zeszytu lub innego pliku do folderu klasy 6k link: https://tiny.pl/tzsj1 hasło: 1505 lub jeśli będzie problem to na mojego maila: mag.zmi1505@gmail.com – pamiętajcie o podpisaniu się – chciałabym wiedzieć komu będę wpisywać dobre oceny 😊 - na ocenę będzie też wpływała poprawność wykonania ankiety. <u>Dodatkowy materiał do przejrzania-</u> https://tiny.pl/tzsj4 tu macie omówione przykładowe czynniki przyrodnicze i pozaprzyrodnicze na przykładzie Polski		
WF dziewczyny	Profilaktyka przed niską i wysoką temperaturą.	Nadmiar słońca i upały mogą doprowadzić do rozwoju wielu poważnych chorób. Podczas skwaru gwałtownie wzrasta ryzyko przegrzania organizmu i udaru słonecznego. Wysokie temperatury są szczególnie niekorzystne dla osób zmagających się z chorobami serca i układu oddechowego, a nadmiar słońca może prowadzić do nowotworów skóry. Jak możemy się chronić przed nadmiernym nasłonecznieniem: - ograniczenie przebywania na słońcu pomiędzy godziną 10 a 16, - odpowiednio się ubieramy, by nie doprowadzić do przegrzania organizmu,	Praca samodzielna	2.04.2020

		- stosujemy nakrycia głowy, - unikamy noszenia odzieży w ciemnych lub czarnych kolorach, która może wchłaniać bardzo dużo promieni słonecznych, - używamy kosmetyków do ochrony ciała przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych z odpowiednim filtrem UV. Podobnie jest w przypadku nadmiernego wyziębienia organizmu, które może prowadzić do osłabienia odporności organizmu, przeziębienia, a w skrajnych przypadkach zagraża życiu człowieka. Na czym polega ochrona przed niskimi temperaturami: - właściwy ubiór, - zawsze przy niskich temperaturach stosujemy nakrycia głowy i rękawice, - dodatkowa aktywność ruchowa obniża uczucie zimna i chłodu, - przy bardzo niskich temperaturach pozostajemy w pomieszczeniach zamkniętych i ogrzewanych, - pamiętajmy, że silny wiatr potęguje uczucie zimna i chłodu. Pamiętaj, zarówno zbyt duże nasłonecznienie, jak i zbyt niskie temperatury mogą być niebezpieczne dla naszego zdrowia i życia. Przygotuj się do treningu tabaty.		
--	--	--	--	--

		UWAGA! Ćwiczenia wykonuje się w pozycji stojącej. Zorganizuj sobie miejsce do ćwiczenia tak, by unosząc wyprostowane ramiona do boku nie dotykać niczego. Jeśli ćwiczysz w domu, załóż skarpetki antypoślizgowe! Trener prowadzący wykonuje 4 rundy, a w nich po 4 serie ćwiczeń. Wykonaj maksymalnie 3 serie. Minutę, która Ci została przeznacz na odpoczynek. https://liblink.pl/RDHhg8y6ti Po treningu uspokój swój organizm, ćwiczenia wykonuj powoli, każdą pozycję utrzymuj kilka sekund. Zrób skłon tułowia, podnosząc się powoli unieś ręce w górę, zrób głęboki wdech, opuszczając ręce-wydech. Wykonaj skłon głowy w bok, zrób skłon głowy w drugą stronę. Wykonaj skłon tułowia w prawą stronę unosząc lewą rękę w górę, zmiana. Ugnij nogę, chwyć za podudzie, przyciągnij kolano do klatki piersiowej, zmiana - druga noga. Ugnij nogę, przyciągnij piętę do pośladka, zmiana - druga noga. Unosząc ręce wykonaj wdech, opuszczając wydech. Powodzenia:)		
WF chłopcy	Ćwiczenia rozciągające	Ćwiczenia rozciągające https://liblink.pl/gESuuNYWr2	Praca samodzielna	3.04

Plastyka	Kartki wielkanocne, kartki wiosenne, ozdoby świąteczne	Zadanie do wykonania: Przygotuj ozdoby świąteczne. Mogą to być kurczaczki, baranki, pisanki, miseczki, ptaszki. Liczę na Waszą kreatywność. Wykorzystajcie fakt, że jesteście w domu...i macie dużo materiałów które pomogą wykonać Wam zadanie jak najlepiej (włóczka, chusteczki, skrawki materiału, wata, patyczki, krepina).	Praca samodzielna	09.04.2020
Religia	Wraz z Kościołem celebруем tajemnice odkupienia.	1. Odmów dowolną modlitwę za samotnych i cierpiących. 2. Przeczytaj uważnie treść z książki na str.151 i 152 3. wykonaj zadanie nr 1 ze str. 153 (połącz w książce ołówkiem podane fragmenty Ewangelii z treścią liturgii dni Triduum Paschalnego, <u>nie przepisuj ich do zeszytu</u>) 4. Napisz w zeszycie : Kiedy rozpoczyna się Wielki Tydzień oraz napisz dni wchodzące w skład Triduum Paschalnego , możesz obok narysować symbole charakteryzujące poszczególne dni. <u>Dla chętnych:</u> ułóż w kolejności stacje drogi krzyżowej https://learningapps.org/view4529779 <u>Dostosowanie dla uczniów ppp</u> 1. Odmów dowolną modlitwę za samotnych i cierpiących. 2. Przeczytaj uważnie treść z książki na str.152 3. Wymień dni wchodzące w skład Triduum Paschalnego i zapisz je w zeszycie , możesz obok narysować symbole charakterystyczne dla tych dni. <u>Dla chętnych:</u> ułóż w kolejności stacje drogi krzyżowej https://learningapps.org/view4529779	Praca samodzielna	8.04,2020

Piątek, 03.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Język hiszpański	Czas wolny	1. Przypomnij sobie i utrwal wybrane wyrażenia związane z czasem wolnym: https://tiny.pl/tz65p 2. Zapisz nowe słownictwo w zeszycie	Praca samodzielna	6.04.
Matematyka	Mnożenie liczb dodatnich i ujemnych.	Obejrzyj lekcję https://www.youtube.com/watch?v=vQacyVimnJ8 <i>Dzisiaj zajmiemy się tylko mnożeniem liczb dodatnich i ujemnych. Film pokazuje Wam też jak się należy dzielić liczb dodatnie i ujemne, ale tym zajmiemy się na następnej lekcji.</i> Zrób ćwiczenie 1 i 2 str. 68 (zeszyt ćwiczeń, przykłady tylko z mnożeniem liczb).	Lekcja online/praca samodzielna	Do 6 kwietnia 2020 r.
Język angielski	Zadania ONLINE 3	W tym tygodniu proszę o wykonanie zadań powtórzeniowych online, które sprawdzają wiedzę z materiału, który już przerobiliśmy. W piątek proszę o wykonanie wszystkich zadań z kółeczka 3. Link do strony: https://elt.oup.com/student/teamupplus/level3/?cc=pl&selLanguage=pl	Praca samodzielna	03.04
Biologia	Owady – stawonogi zdolne do lotu	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 60- 66. 2. Zapoznaj się z materiałem umieszczonym na stronie: https://epodreczniki.pl/a/stawonogi---owady/Dbyj7OUcO 3. Wyjaśnij i zapisz w zeszycie, czym różni się rozwój złożony	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma e-podręczniki i	8.04.2020

		z przeobrażeniem zupełnym od rozwoju z przeobrażeniem niezupełnym. 4. Rozwiąż testy umieszczone na stronach: https://epodreczniki.pl/a/stawonogi---owady/Dbj7OUcO https://quizizz.com/admin/quiz/5dde6f20038046001b0a8631/biologia-vi-owady-stawonogi-zdolne-do-lotu https://quizizz.com/admin/quiz/5dfa8b5a3a1cb1001cff5390/owady	Quizizz)	
Język polski	Słowniki i ich zawartość	1. Zapoznaj się z ofertą słowników dostępnych on-line https://sjp.pl/ https://synonim.net/s%C5%82ownik-wyraz%C3%B3w-bliskoznacznych https://frazologia.pl/ 2. Zastanów się nad różnicami między słownikiem elektronicznym oraz papierowym. Zapisz w zeszycie, z którego z nich wolisz korzystać. Odpowiedź uzasadnij. 3. Wykonaj ćwiczenia 1 s. 13 oraz 2 i 3. s. 14 w zeszycie ćwiczeń cz. 2	Praca samodzielna	6.04.2020
WF dziewczyny	Stretching – kształtowanie gibkości.	Zorganizuj sobie miejsce do ćwiczenia tak, by unosząc wyprostowane ramiona do boku nie dotykać niczego. Jeśli masz, rozłóż karimatę, ćwiczenia wykonuj na niej. 1. Wykonaj rozgrzewkę: - trucht w miejscu - 1 minuta - trucht w miejscu - naprzemienne krążenia ramion w przód x15	Praca samodzielna	3.04.2020

		- trucht w miejscu - naprzemienne krążenia ramion w tył x15 - niskie podskoki w miejscu – krążenia ramion w przód x15 - niskie podskoki w miejscu – krążenia ramion w tył x15 Stań w rozkroku: ręce na biodrach – obszerne krążenia bioder w prawą stronę x4, w lewo - 4x, - opad tułowia w przód - skrętoskłony x10 - krążenia stawów skokowych w prawo i lewo x10 na każdą nogę - przysiady (całe stopy) 10x - pajacyki boczne x10. 2. Następnie wykonaj stretching, który znajdziesz w linku poniżej: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg		
WF chłopcy	Piramida zdrowia	Przygotuj zdrową przekąskę na II śniadanie	Praca samodzielna	3.04