

TYGODNIOWY PLAN PRACY KLASY 1.d

Poniedziałek – 30.03.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Edukacja wczesnoszkolna (3 godz.)	Poznajemy literę „ż”. Liczymy do 16.	język polski: 1.Litera „ż” https://liblink.pl/nEj9Ur9PIj 2.Ćwiczenia s.36 - napisz literę ż, ułóż wyrazy z sylab, -uzupełnij zdania wyrazami z ż. 3.Podręcznik s. 46- czytanka. - przeczytaj tekst, następnie wpisz do zeszytu wyrazy z ż. język polski: Matematyka - Liczba 16. Ćw. Str. 29	praca samodzielna z wykorzystaniem podręcznika, kart pracy raz wskazanych stron internetowych	06.04.
religia	Modlimy się za zmarłych.	1. Pomódl się dowolną modlitwą za wszystkich zmarłych – o Niebo dla nich. 2. Naucz się krótkiej modlitwy za zmarłych: Wieczny odpoczynek racz im dać Panie, a światłość wiekuista niechaj im świeci na wieki wieków. Amen 3. Zastanów się czego nie można robić na cmentarzu. Skreśl niepotrzebne ilustracje (zadanie 1 str. 101) Dla chętnych! Zadanie 2 str.101	Praca z podręcznikiem/ kartą zadań.	06.04.2020

Wtorek – 31.03.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język angielski	Colours and numbers	1.Posłuchaj nagrania (w podręczniku str 36) https://tiny.pl/t3tr5 (str. z podręcznika) i wskaż to co usłysz https://tiny.pl/t3tr1 2. Odtwórz nagranie i powtarzaj https://tiny.pl/t3trk 3.Zrób zadanie 1 i 2 str. 35 w zeszycie ćw. lub na karcie pracy. https://tiny.pl/t3trs	Praca z podręcznikiem, multimediami, samodzielna	03.04.2020
Edukacja wczesnoszkolna (3 godz.)	Zagadki przyrodnicze	Karta pracy - ćw. Str. 37 - rozwiązywanie krzyżówki, układanie zdań z rozsypanki wyrazowej. Matematyka: Podręcznik str. 22 – zagadki logiczne (rozwiązania w zeszycie) Ćw. Str. 30	praca samodzielna, praca z podręcznikiem/kartami pracy	07.04.
Edukacja plastyczna	Jak narysować żyrafę	https://www.youtube.com/watch?v=XgjKHRsr-4g	Praca samodzielna	07.04.

wychowanie fizyczne	Ćwiczenia gimnastyczne kształtujące moc i zręczność, rzuty do celu.	Dziś zajmiemy się polepszeniem Waszej kondycji. Pamiętajcie o wygodnym ubiorze 😊 Ps. "Rest" oznacza odpoczynek 😊 W filmie odliczane jest, ile odpoczynku pozostało. https://liblink.pl/JBOwmihbqg Czy wiesz, dlaczego aktywność fizyczna jest ważna? Jakie są jej zalety? Tego dowiesz się oglądając poniższe krótkie filmiki: 1. https://liblink.pl/yezTLApaKL 2. https://liblink.pl/j5RyG8k0dn Na koniec weź zwiniętą w kulkę kartkę/zwinięte skarpetki i z odległości 1m i 2m spróbuj rzucić (po 5razy) w wybrane przez siebie miejsce. Jeśli masz możliwość oddal się jeszcze bardziej. PS. Uważaj na znajdujące się w mieszkaniu przedmioty :)	Praca samodzielna	31.03.
---------------------	--	---	-------------------	--------

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język angielski	Round up – colours and numbers	Wykonaj zadania w zeszyście ćwiczeń na str 36,37,38,39 lub na kartach pracy. https://tiny.pl/t3t9q https://tiny.pl/t3t9x https://tiny.pl/t3t9g https://tiny.pl/t3t9t	Praca z podręcznikiem, praca samodzielna	08.04.
edukacja wczesnoszkolna (2 godz.)	Liczymy do 17	Kaligrafia str.45 - literka ż Należy także uzupełnić braki w kaligrafii do literki ż - wolnym czasie Matematyka. Liczba 17. Podręcznik str. 23 – zagadki logiczne (rozwiązania w zeszyście) Ćw. Str. 31	praca samodzielna, praca z podręcznikiem/kartami pracy	08.04.
wychowanie fizyczne	Ćwiczenie prawidłowego rzutu piłką: toczenie piłki jedną ręką i obiema rękami po torze, podania piłki, podrzuty i chwyt.	Masz jeszcze piłkę ze skarpet, której używałeś/używałaś wczoraj? Przypomnij sobie technikę rzutu jednorącz i oburącz oraz ćwiczenia, które wykonywaliśmy. Wraz z rodzeństwem lub rodzicem wymień przynajmniej kilka rzutów (tych które pamiętasz). Sam rzuć piłkę nad siebie i postaraj się ją złapać - po 10 razy w staniu, siadzie skrzyżnym i leżeniu tyłem. Jeśli w mieszkaniu	Praca samodzielna	1.04.

		masz taką możliwość zbuduj mini tor przeszkód i tocz piłkę prawą ręką, lewą, a później obiema. Powodzenia :)		
--	--	--	--	--

Czwartek – 02.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
etyka	Temat: „Moje nastroje”.	Przedstaw na ilustracji czynności, którymi się zajmujesz teraz, kiedy przebywasz w domu. Ma to być kilka czynności na jednej kartce. Przy tych ilustracjach narysuj „emotki”, tzn. buźki uśmiechnięte, mniej radosne, a może też smutne – w zależności od tego, jaki jest Twój nastrój i stosunek do zajęć, którymi się zajmujesz.	praca samodzielna	08.04.
edukacja wczesnoszkolna (2 godz.)	Poznajemy dwuznak “rz”.	1.Przeczytaj czytankę w podręczniku s.47. 2.Wyszukaj wyrazy z dwuznakiem rz. 3. Wykonaj ćwiczenia na str. 38 https://tiny.pl/t3g9f - napisz literę rz i przepisz podane wyrazy. Odszukaj w zdaniach wyrazy z rz i przepisz.	praca samodzielna, praca z podręcznikiem/kartami pracy	08.04.

		4. Wykonaj ćwiczenia 2i 3 - str. 39 Matematyka: https://tiny.pl/t3gw8 - wykonaj obliczenia		
edukacja muzyczna	Bawimy się świetnie	https://www.youtube.com/watch?v=EG2o2ipG_QQ - piosenka o żyrafie https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs - poćwicz taniec zygzak https://www.youtube.com/watch?v=S5TFdKc6TB4 - poćwicz taniec wygibaniec		

Piątek – 03.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
religia	Proście a otrzymacie.	1. Pomyśl i powiedz głośno, za kogo chciałbyś się dzisiaj pomodlić i w tych intencjach odmów dowolną modlitwę – zaproś do wspólnej modlitwy swoich bliskich. 2. Przeczytaj uważnie zdania znajdujące się pod tematem – w razie konieczności poproś o pomoc! (podręcznik cz. I str.46). 2. Wykorzystując naklejkę znajdującą się na końcu podręcznika – wklej prośbę	Praca z podręcznikiem	10.04.

		niewidomego skierowaną do Jezusa (zadanie 1 str. 46) Dla chętnych! Zadanie 2 str.47		
edukacja wczesnoszkolna (2 godz.)	Utrwalamy pisownię wyrazów z”ż” i “rz”.	Język polski: https://www.youtube.com/watch?v=tjxG49jZSSw Przeczytaj czytanekę podręcznik s.48 Narysuj w zeszycie marzannę. Podpisz rysunek – marzanna. Wykonaj ćwiczenie - podręcznik s. 49: Ćw. 1 ułóż wyrazy z rozsypanych liter i zapisz je w zeszycie. Ćw. 2. Wybrane i uzupełnione zdanie przepisz do zeszytu.	praca samodzielna, praca z podręcznikiem/kartami pracy	10.04.
edukacja informatyczna	Zabawy z klawiaturą	http://pisupisu.pl/klasa1/ogonki-czyli-polskie-znaki http://pisupisu.pl/klasa1/trzylite-rowe-z-ogonkami	Praca z komputerem, praca samodzielna	11.04.
wychowanie fizyczne	Ćwiczenia gimnastyczne, gry i zabawy ruchowe ze skakanką - skoki jedno- i obunóż, w biegu.	Czy masz w domu skakankę? Kawałek liny? Jeśli nie masz żadnego z wymienionych przyborów, po prostu go sobie wyobraź 😊 Będziesz potrzebować sporo wolnego miejsca. Poszukaj takiego, w którym nie	Praca samodzielna	3.04.20

		wyrządzisz krzywdy sobie/innym domownikom/domowi, nic nie strącis. Do dzieła! Chwyć skakankę za końce, środek linki powinien być za Twoimi stopami. Postaraj się przerzucić środek linki z tyłu do przodu. Przejdź nad nią lub przeskocz, gdy linka będzie przy Twoich stopach. Kiedy poczujesz się pewniej, spróbuj skakać tak, jak dziewczyny w tym filmiku: https://liblink.pl/aP6YPTXe4S Czy znasz inne sposoby skakania na skakance? Jeśli tak, za zgodą rodziców możesz przesłać mi krótki film jak skaczesz: wiolettaszarpak@o2.pl Spróbuj wykonać trening z filmu. Po wykonanym treningu wykonaj siad rozkroczny i skłony do lewej, do środka i do prawej nogi x10.		
--	--	--	--	--

