

Tygodniowy plan pracy klasy 8w

Poniedziałek, 27 kwietnia 2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on- line)	Termin wykonania zadań
j. polski – przygotowanie do egzaminu	Omówienie egzaminu próbnego (test nr 2 z wyd. Alfa)	Przygotuj odpowiedzi do testu nr 2 z wydawnictwa Alfa.	Lekcja on-line na platformie Teams o godz. 10:00	27.04.2020 r.
j. angielski – przygotowanie do egzaminu	Zadania egzaminacyjne.	Z broszury “Zadania otwarte krok po kroku” (dostępna w plikach Teams) wykonajcie zad. Str. 8, 9, 11.	Praca samodzielna, konsultacja w Teams.	30.04.2020 r.
edukacja dla bezpieczeństwa	Oparzenia i odmrożenia.	Proszę wykonać ćwiczenia z podręcznika – Sprawdź, czy potrafisz? – Ćw. 1-5 str. 108.	Praca samodzielna, konsultacje na MS Teams.	W danym dniu.
j. angielski	Books. Znajomość funkcji językowych.	Powtórzcie sobie słownictwo związane z książkami (słowniczek str. 113) oraz wykonajcie zad. 1, 2, 3/97, następnie uzupełnijcie dialogi w zad. 5 i 6/97	Praca samodzielna, konsultacja w Teams.	28.04.2020 r.
WOS	Prawo i prawa człowieka - sprawdzian.	1. <u>Uczeń będzie miał udostępniony sprawdzian w zadaniach zespołu na MS Teams w dniu 27.04.2020 r. w godzinach 8.00-22.00.</u> 2. Przed wykonaniem sprawdzianu uważnie zapoznaj się z instrukcją. Na rozwiązanie sprawdzianu uczeń ma 45 minut. 3. Uczeń pracuje samodzielnie. 4. Sprawdzian będzie oceniony.	Samodzielna praca on-line	27.04.2020 r. (w godzinach 8:00- 22:00) - czas na wykonanie sprawdzianu 45 minut.

matematyka	Dwusieczna kąta.	Przebieg lekcji: - Obejrzyj film https://www.youtube.com/watch?v=BceqNvsE_K4 - Konstrukcje różnych kątów znajdziesz tu https://www.youtube.com/watch?v=j0Rqjah4cDU_i https://www.youtube.com/watch?v=DFkGkPUepMg - Przeczytaj temat na str.219 i 220 w podręczniku, zapisz w zeszycie definicję dwusiecznej kąta oraz jej własności, podziel dowolny kąt na 2 części, a następnie kąt 90 stopni na 4 części - Wykonaj zadania w zeszycie ćwiczeń zad. 1, 2, 3, 4 str.87 i 88 <u>Rozwiąż kartkówkę z tematów:</u> Symetria względem prostej, oś symetrii figury, symetralna odcinka, link będzie udostępniony na czacie Teams w godz. 14.00-14.30	Lekcja on-line MS Teams w godz. 13.40-14:00	27.04.2020 r.
religia	Ku dojrzałości.	Podręcznik str. 217 - 221. Dojrzewanie - czas który przeżywacie to temat - rzeka. Możemy rozważać go na wielu płaszczyznach. Po zapoznaniu się z materiałem z podręcznika zapraszam do obejrzenia 2 materiałów. Dojrzewanie - co się dzieje z waszym ciałem? https://www.youtube.com/watch?v=YavEH9CdoXM Dlaczego tak różnie reagujemy - różnice między dziewczętami a chłopcami. https://www.youtube.com/watch?v=WQMdMuR878c	Praca samodzielna	3.05.2020 r.
religia	Dojrzewanie do miłości.	Jednym z zasadniczych wymiarów ludzkiego życia jest relacja do drugiego człowieka - sama odrębność płciowa skłania nas ku temu. W okresie dojrzewania wraz z przemianami fizjologicznymi	Praca samodzielna	3.05.2020 r.

		otwieracie się na inne, głębsze relacje - niektórzy nazywają to miłością. Czym jest jednak prawdziwa miłość, jak ją pięknie przeżyć, jak do niej dorosnąć. Postuchajcie kilku rad ks. pedagoga i psychologa: dojrzewanie do miłości: https://www.youtube.com/watch?v=uw2EIORnbXI Wiele osób popełnia duży błąd uznając zachowania seksualne za miłość. Niestety tak nie jest. Miłość to relacja do osoby a nie do jej ciała. Teraz przyjmijcie kilka rad na temat: seksualność to nie miłość. https://www.youtube.com/watch?v=ZLVDyAiG_wQ Pomyślcie o tym, że dorastacie, spotkacie może osobę, z którą chcielibyście spędzić życie - jakich cech, postaw, zachowań oczekujecie od niej - czy potraficie równie krytycznie spojrzeć na siebie?		
--	--	---	--	--

Wtorek, 28 kwietnia 2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)
chemia	Wyższe kwasy karboksylowe – kontynuacja tematu.	Na podstawie rozdziału 31 w podręczniku chemii, str. 169 oraz rozdziału w epodręczniku, akapit 4: https://epodreczniki.pl/a/wyzsze-kwasy-karboksylowe/D2rR5J162 Proszę zapisać w zeszycie:	Lekcja on-line, MS Teams, 08:45.

		1. Jakie odczynniki pozwalają na wykrycie wiązania podwójnego pomiędzy atomami węgla w cząsteczce. 2. Zapisz reakcję przyłączania bromu do kwasu oleinowego (wzór grupowy). Napisz czy kwas palmitynowy i stearynowy również ulegają tej reakcji i dlaczego. 3. Zapisz reakcję kwasu stearynowego z zasadą sodową i podpisz produkty tej reakcji. 4. Napisz co to są mydła z punktu widzenia chemicznego.	
j. polski	Pomoc dla Santiago – piszemy podanie w imieniu rybaka.	Zapoznaj się z informacjami na temat podania, ze wzorem zamieszczonym w podręczniku, a następnie, posługując się kartą pracy, napisz podanie w imieniu starego rybaka. https://sp133waw-my.sharepoint.com/personal/m_kotarbinska_sp133waw_onmicrosoft_com/Documents/Podanie%20Santiago.docx?web=1	Praca samodzielna; możliwość konsultacji na platformie Teams.
fizyka	Fizyka i my. Gotujemy obiad.	Przeczytać temat z podręcznika. Przepisać posumowanie do zeszytu. Rozwiązać zad. 1-5 str. 238 Ugotować ulubioną potrawę na obiad i podać rodzinie do degustacji.	Praca samodzielna
j. angielski	Giving opinion. Rozumienie tekstów pisanych.	Wyrażcie swoją opinię na temat dwóch wybranych obrazów ze str. 98. Następnie popracujcie z tekstami – wykonajcie zad. 4, 5a i 5b/99	Praca samodzielna, konsultacja w Teams
historia	Polska po II wojnie światowej powtórzenie wiadomości.	1. Przypomnij sobie tematy z tego rozdziału. Znajdziesz je w podręczniku na str. 158-197. 2. Rozwiąż kartę pracy zamieszczoną w zadaniach zespołu na MS Teams. Przed wykonaniem karty pracy uważnie zapoznaj się z instrukcją. Karta będzie oceniona. 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania ze str. 68-83 w zeszycie ćwiczeń umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	Lekcja on-line na MS Teams 12.40-13.05

WF dziewczęta	MPN. Nauka obrony strefowej.	Przeczytaj uważnie, obejrzyj filmik oraz wykonaj zadanie. https://tiny.pl/7xk68	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.
WF chłopcy	Anoreksja – choroba cywilizacyjna.	Zapoznaj się z tekstem zamieszczonym w linku: https://tiny.pl/7qmlz Pod tekstem znajduje się link do ćwiczeń – wykonuje je tata z 2 dziećmi, są bardzo proste. Całość powtórz 2 razy. Pamiętaj o bezpieczeństwie podczas wykonywania ćwiczeń (miejsce zapewniające swobodę ruchów, ćwicz na karimacie – jeśli posiadasz, ważne, byś się nie ślizgał – ćwicz boso lub w skarpetach antypoślizgowych). Przypominam o uzupełnianiu dzienniczka aktywności ruchowej. Znajdziesz go w czacie ogólnym w grupie WF 8aw w aplikacji Teams. Pobierz go na swój komputer. W rubryczce “zadanie z lekcji”, napisz, które z zaproponowanych przeze mnie ćwiczeń podobały Ci się najbardziej, a z którymi miałeś problem. Wypełniony dzienniczek udostępnij lub prześlij do mnie do końca bieżącego tygodnia. Adres: w.szarpak@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczniów w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.
WF dziewczęta	Diagnoza wytrzymałości i wydolności fizycznej – Test Coopera. Samokontrola i samoocena.	Dziś przypomnimy sobie co to jest test Coopera? Ile czasu trwa, i co przez to sprawdzamy? Znajdź informację na ten temat. Następnie, jak możesz i masz możliwości (balkon, pokój, gdzie możesz wyznaczyć 2 punkty – A i B, podwórko) spróbuj wykonać próbę ALA Cooprea. Można wykonać go na 3 sposoby:	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w

		1. Licząc kroki wykonane z punktu A i B (można użyć krokomierza) 2. Zliczając odległość z punktu A i B i mnożąc ilość przejścia szybkim tempem, przebiegnięcia. Powodzenia:)	platformie Teams.
WF chłopcy	Mini piłka siatkowa. Nauka bloku.	Czy wiesz czym jest blok w piłce siatkowej? Blok jest jednym z najtrudniejszych elementów w piłce siatkowej. Polega na wyskoku i ustawieniu rąk nad siatką tak, aby uniemożliwić rywalom przebiec piłki na drugą stronę. Celem bloku będzie zatem zdobycie punktu poprzez powstrzymanie ataku przeciwnika lub uzyskanie piłki dla siebie, by móc rozegrać kontratak, a także zdobycie punktu. Obejrzyj króciutki film: https://www.youtube.com/watch?v=aU_gUJk6mvmk Odnajdując w domu bezpieczne do tego miejsce, wykonaj rozgrzewkę: - bieg w miejscu z krążeniem ramion oburącz w przód, w tył - 1min, - podskoki zmienne – 10 razy, - podskoki na jednej nodze – po 15 razy na nogę, - skip A,C – po 15 sekund, - przysiad, wyskok w górę - 8 razy. Stań w rozkroku. Wykonaj ćwiczenia rozgrzewające mięśnie w miejscu pamiętając o zachowaniu odpowiedniej kolejności - od głowy lub od dołu (najpierw głowa, później ręce, tułów, itd.) Następnie włącz 5minutowy film: https://www.youtube.com/watch?v=l1cuznSyFIU Spróbuj wykonywać ćwiczenia wraz z zawodniczkami wyobrażając sobie siatkę (tylko ćwiczenia bez piłki). Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa! Jeśli nie masz odpowiedniego miejsca w domu, pomiń to. DLA CHĘTNYCH: Opisz ustawienie rąk podczas wykonywania bloku. Odpowiedź napisz mi na prywatnym czacie w aplikacji Teams.	Praca samodzielna. Pozostawianie do dyspozycji uczniów w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.

Środa, 29 kwietnia 2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
j. polski	Korepetycje przy herbacie, czyli wstęp do reportażu.	Przeczytaj reportaż "Korepetycje przy herbacie" (str.139); definicja gatunku i ustalenie cech reportażu na podstawie omawianego tekstu.	Lekcja on-line na platformie Teams o godz. 11:00	29.04.2020 r.
j. polski	Treść i zakres wyrazu.	Zapoznanie z definicją treści i zakresu wyrazu (podręcznik str. 189) i ćwiczenia na lekcji.	Lekcja on-line na platformie Teams o godz. 11:30	29.04.2020 r.
chemia	Porównanie właściwości kwasów karboksylowych.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 32 w podręczniku chemii, str. 174 Proszę zapisać w zeszycie: 1.Wzór kwasu mrówkowego, octowego, propanowego i stearynowego. 2.Zapisz w tabelce podobieństwa i różnice między niższymi i wyższymi kwasami karboksylowymi, jeżeli chodzi o właściwości fizyczne i chemiczne. 3.Napisz równanie dysocjacji jonowej kwasu octowego oraz octanu	Praca samodzielna.	Zdjęcia z notatek z obu lekcji proszę przesłać w jednym mailu do 06.05.2020 r.

		magnezu. 4. Napisz równanie: - reakcji kwasu octowego z magnezem, - kwasu propanowego z tlenkiem glinu, - kwasu butanowego z wodorotlenkiem wapnia.		
WF dziewczęta	Polonez – tworzenie układu choreograficznego.	Przypominamy sobie poloneza. Krok taneczny rozliczony na 3. Przećwicz sobie krok z muzyką oraz wymyśl krótki układ. https://www.youtube.com/watch?v=PpfJUDGyB Dla chętnych: wymyślony przez siebie układ nagraj i wyślij do końca tygodnia.	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Wyślij filmik do końca tygodnia.
WF chłopcy	Ćwiczenia oswajające z piłką koszykową.	Krótkie przepisy z koszykówki - przeczytaj i zapamiętaj: - drużyna liczy na boisku 5 osób, - boisko ma wymiary 28m na 15m, - kosz zawieszony jest na wysokości 3,05m, dla dzieci na 2,60m, - mecz składa się z czterech kwart, każda kwarta trwa 10 minut, - między 1 a 2 kwartą i między 3 a 4 kwartą - przerwa trwa 2 minuty, między 2 a 3 kwartą - przerwa trwa 15 minut, - czas dla trenera trwa 1 minutę, - każdy mecz rozpoczyna się rzutem sędziowskim na środku boiska, - w koszykówce wyróżniamy zdobyte punkty: 1, 2 i 3 punkty, - mecz wygrywa zespół, który na koniec 4 kwarty i meczu będzie miał wyższy wynik punktowy.	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczniów w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	29.04.2020 r., zapis w dzienniczku aktywności.

		Teraz spróbuj rozwiązać quiz z przepisów: https://liblink.pl/vzPc9QPqBz Następnie obejrzyj krótki filmik: https://www.youtube.com/watch?v=8Zw7fKmAPuQ Jeśli masz w domu piłkę - nie musi być to piłka do koszykówki, spróbuj wykonać kilka ćwiczeń. Rozgrzej wcześniej ręce - wykonaj kilka zapamiętanych z lekcji wf w szkole ćwiczeń. Pamiętaj o bezpieczeństwie. Do ćwiczeń z piłką potrzebujesz sporo miejsca z daleka od rzeczy, które można rozbić. Najlepiej będzie, jak zapytasz rodzica, czy przygotowane przez Ciebie miejsce jest ok. Jeśli masz możliwość, ćwicz na dworze.		
matematyka	Symetria względem punktu.	Przebieg lekcji: - Obejrzyj film https://www.youtube.com/watch?v=8ShgxsAr8I8 Z tej wideo lekcji dowiesz się jak rozpoznać figury symetryczne względem punktu oraz czym jest środek symetrii. - Przeczytaj temat w podręczniku, zapisz w zeszycie najważniejsze pojęcia str.221 i 222. - Zapamiętaj: <i>Symetrię względem punktu nazywamy symetrią środkową.</i> - Wykonaj zadania w zeszycie ćwiczeń, zad. 1-10 str. 88-91.	Praca samodzielna	29.04.2020 r.
WOS	Obywatelstwo i narodowość.	1.Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 98-101 2. Zanotuj w zeszycie: a. wyjaśnij różnice między obywatelstwem a narodowością (pomogą Ci w tym pytania z zadania 1 str. 102)	Lekcja on-line na MS Teams 12.40-13.05	Prezentacja do 10.05.2020 r.

		b. opisz w odniesieniu do obywatelstwa na czym polegają tzw. prawo krwi, prawo ziemi. Która z tych praw obowiązuje w Polsce 3. Wykonaj zadanie 2 ze str. 102 (podręcznik). Zdjęcie z wykonanym ćwiczeniem proszę przesłać na maila: j.woltanska@sp133waw.onmicrosoft.com 4. Zapoznaj się z materiałami ze strony: https://tiny.pl/7qzig wykonaj zamieszczone tam ćwiczenia 5 i 6. 5. Wykonaj w zeszyte ćw. 5-10 ze strony https://tiny.pl/7qzir Odpowiedzi prześlij do sprawdzenia na maila: j.woltanska@sp133waw.onmicrosoft.com 6. Przygotuj prezentację o gminie, w której mieszkasz. Prezentacja ma zawierać: ogólne informacje o gminie (powierzchni, ludność i itp.), samorząd gminy, krótką historię, zabytki, atrakcje turystyczne, znani ludzie z gminy. Prezentacja jest pracą na zaliczenie rozdziału III - będzie oceniona. Prezentację proszę przesłać na maila: j.woltanska@sp133waw.onmicrosoft.com		Ćwiczenia do 06.05.2020 r.
--	--	---	--	----------------------------

Czwartek, 30 kwietnia 2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Przygotowanie do egzaminu z matematyki	Powtórzenie wiadomości - zestaw zadań powtórzeniowych cz.2.	Praca z zestawami zadań część 2 https://epodreczniki.pl/a/praca-z-zestawami-zadan-czesc-2/DcsHGFeW5	Samodzielna praca z testem on-line	30.04.2020 r.

język polski	Piszemy wypracowanie na podstawie lektury "Stary człowiek i morze".	Powtórz zasady pisania rozprawki, charakterystyki, opowiadania. Zadanie zostanie zamieszczone 30.04.2020r. O godz. 9:00. Pracę należy wysłać do godz. 18:00.	Praca samodzielna	30.04.2020 r.
informatyka	Co to jest CSS?	Wykonaj program zaprezentowany na lekcji online. Wprowadzenie do CSS.	MS Teams, praca samodzielna	Następna lekcja
godz. wychowawcza	Konstytucja 3-go maja.	Rozmowa z uczniami on-line. Oglądanie filmu dotyczącego uchwalenie konstytucji 3-go maja: https://www.youtube.com/watch?v=wCsmTBkxy5I&feature=youtu.be	Lekcja on-line, godz. 11:00, platforma Teams.	30.04.2020 r.
matematyka	Środek symetrii figury.	Przebieg lekcji: - Obejrzyj film https://www.youtube.com/watch?v=ALHL_FBzJyk Z tej wideo lekcji dowiesz się jak rozpoznać figury środkowosymetryczne oraz jak wskazać środek symetrii figur. - Przeczytaj w podręczniku temat str. 224, zapisz do zeszytu co to jest środek symetrii oraz figura środkowo symetryczna - Wykonaj zadania w zeszycie ćwiczeń, zad. 1-6 str. 92-94 - Rozwiąż zadania z podręcznika, zad.1,2,3 str. 225 oraz zad. 10,11 str. 226	Lekcja on-line w Teams, godz. 11.30-11.50	30.04.2020 r.
WF dziewczęta	Układy gimnastyczne na ścieżce.	Czas na gimnastykę. Przypomnij sobie 6 ćwiczeń gimnastycznych, które wykonywaliśmy na lekcji. Postaraj wykonać je na rozgrzewkę na początku dnia. Zapisz w dzienniczku które ćwiczenia wykonałaś?	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na	Zapisz w dzienniczku sportowym i wyślij do końca tygodnia

		Opisz je.	czacie w platformie Teams.	
WF chłopcy	Stres i jego skutki. Metody redukowania stresu.	Stres to reakcja organizmu na różnego rodzaju doświadczenia i zdarzenia, najczęściej o charakterze nieprzyjemnym. Stres może działać pozytywnie – mobilizująco – może być bodźcem, który motywuje nas do działania. Jednak stres działa też negatywnie – deprymująco – jest przyczyną frustracji i kłopotów zdrowotnych. Przedłużający się bądź wyjątkowo silny stres ma fatalne skutki dla zdrowia człowieka i funkcjonowania jego organizmu. Stres towarzyszy nam w życiu codziennym, nie jesteśmy w stanie go całkowicie wyeliminować. Możemy jednak redukować jego działanie poprzez: - uprawianie ulubionej formy aktywności fizycznej, np. jazda na rolkach, rowerze, wycieczki górskie, itp., - realizacja własnego hobby, - odwracanie uwagi lub eliminowanie z najbliższego otoczenia czynnika stresującego, - stosowanie technik relaksacyjnych, - pełna kontrola swojego zachowania, - słuchanie odpowiedniej muzyki, - kontakt z życzliwymi osobami, przyjaciółmi. Jeśli możesz wyjdź z domu na spacer. Przeanalizuj, w jaki sposób Ty radzisz sobie ze stresem. Przypominam o przesłaniu dzienniczka aktywności ruchowej do końca bieżącego tygodnia.	Praca samodzielna. Pozostawianie do dyspozycji uczniów w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	30.04.2020 r.

biologia	Zależności między gatunkami- utrwalenie materiału.	1. Przypomnij sobie materiał, który omawialiśmy na ostatnich 2 lekcjach. Znajdziesz go również w podręczniku na str. 93-116 oraz w materiałach umieszczonych w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 2. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 56-68. Znajdziesz je w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. Po zakończeniu zadań do 30 kwietnia rozwiąż kartę pracy umieszczoną w zadaniach grupy na MS Teams (przed wykonaniem zadania uważnie zapoznaj się z instrukcją). Zadania będą oceniane.	Praca samodzielna/ konsultacja na platformie Microsoft Teams.	Do 7.05.2020 r.
j. angielski	Środki językowe.	Poćwiczymy tłumaczenie fragmentów zdań oraz parafrazowanie. (str. 100)	Lekcja on-line w Teams, godz. 14.35	30.04.2020 r.