

Tygodniowy Plan Pracy klasy 8j

ŻYCZENIA Z OKAZJI DNIA DZIECKA <https://tiny.pl/7rl9q>

Poniedziałek, 01.06.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
1. Edukacja dla bezpieczeństwa	Choroby cywilizacyjne.	Wykonaj polecenia - Sprawdź, czy potrafisz? - Ćw. 1-4 str. 137	Praca samodzielna	08.06.2020 r.
2.Język hiszpański	"Abajo con los tópicos" - hiszpańskie stereotypy.	Przed lekcją zastanów się jakie znasz stereotypy kojarzące się z Hiszpanią.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (9:10-9:35)	Na bieżąco, podczas zajęć.
3.Język polski	Kto jest kim w powieści pt. "Folwark zwierzęcy" - prezentacja.	Prezentacja dotycząca pierwowzorów postaci i wydarzeń opisanych w "Folwarku zwierzęcym".	Lekcja online na platformie Teams o godz. 10:00- 10:30	01.06.2020r.
4.Matematyka	Podział proporcjonalny, obliczanie prawdopodobieństw w -powtórzenie	Przed lekcją otrzymacie zestaw zadań powtórzeniowych. Część rozwiążemy razem. Pozostałe zadania rozwiążecie samodzielnie i odeślecie na wskazany adres	Lekcja on-line MS TEAMS Godz.11:00	01.06.2020r.
5. Wf dziewczęta	Dbam o zdrowie. Ćwiczę. Dzień Dziecka.	Dziś Twoje święto! Z tej okazji życzę Ci wszystkiego najlepszego! Mam nadzieję, że spełniło się dziś choć jedno z Twoich marzeń;)	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami przez czas lekcji przez	1.06.2020 r.

		Dla podtrzymania miłej atmosfery, wyjdź z rodziną na spacer. Może odwiedzić ulubioną cukiernię czy lodziarnię... Zastanów się jakie korzyści przynosi spacer.	czat Teams.	
5. Wf chłopcy	Gry i zabawy ogólnorozwojowe.	Zakręć ruletą i wykonaj ćwiczenia. Zrób 3 serie z przerwą co 1 minutę. (10 ćwiczeń w serii) https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%C4%87wiczenia Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Dziecka!! https://www.youtube.com/watch?v=V40mDOBZXHg	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
6. Religia	Jak wykorzystuję swój czas?	Podręcznik s 241-4. Droga młodzieży - najlepsze życzenia z racji Dnia Dziecka, bo dziećmi się chyba jeszcze czujecie. Jesteście starsi, mądrzejsi, ale czyha na Was sporo niespodzianek - nie zawsze przyjemnych. Może ten film pomoże Wam i otworzy oczy na pewne niebezpieczeństwa - https://www.youtube.com/watch?v=3CZXHJWsung. Problem nadużywania telefonów jest bardzo podobny - chętni mogą obejrzeć - https://www.youtube.com/watch?v=5xW1PXgCIA0 Wszystkich Was zapraszam do skorzystania z kilku rad - propozycja wykorzystania wolnego czasu - https://www.youtube.com/watch?v=OACu9t0G2ZQ. Dziś jeszcze napiszcie szybko - bo stopnie do 03.06 maja być wystawione - Wasz ulubiony sposób spędzania wolnego czasu? (2-3 zdania)	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	W danym dniu.
7. Religia	Zesłanie Ducha Świętego	W podręczniku s 290 - 4. Kochani, wczoraj obchodziliśmy Zesłanie Ducha Świętego - przypomnijcie sobie kim jest Duch Święty - https://www.youtube.com/watch?v=v20Sve8ePfA . Niektórzy z Was rozpoczęli już przygotowanie do sakramentu bierzmowania, w którym otrzymujemy dary Ducha Świętego - wspomagają one nas w prowadzeniu życia wiary - posłuchajcie - https://www.youtube.com/watch?v=cTsbuFEV65g Darów tych nie otrzymujesz tylko dla siebie - jako dojrzały chrześcijanin bardziej włączasz się w życie Kościoła - https://www.youtube.com/watch?v=4DgSfWLEKa8. Przed Wami ważne egzaminy -	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	W danym dniu.

		módlcie się o dar mądrości, roztropności, umiejętności, męstwa. Ja też będę modlił się za Was.		
--	--	--	--	--

Wtorek, 02.06.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
1.Przygotowanie do egzaminu-matematyka	Twierdzenie Pitagorasa-powtórzenie.	Otrzymacie kolejny zestaw zadań- tym razem do samodzielnego rozwiązania. Odpowiedzi proszę przesłać na wskazany wcześniej adres.	Praca samodzielna	02.06.2020r.
2.Informatyka Grupa 2	Zdarzenia.	Zapoznaj się z instrukcją zamieszczoną w zespole Informatyka 8 klasa o nazwie Zdarzenia.	Praca samodzielna	Na lekcji
3. Język hiszpański	Hiszpański na świecie.	Sprawdź swoją wiedzę odnośnie języka hiszpańskiego na świecie: https://tiny.pl/7rln6 . Na końcu quizu znajduje się krótki filmik, który utrwala nazwy krajów hiszpańskojęzycznych oraz pokazuje, gdzie one znajdują się na mapie.	Praca samodzielna.	Do 8.06.2020 r.
4.WOS	Polska w Unii Europejskiej.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 180-183 2. Zanotuj w zeszycie: - kiedy Polska wstąpiła do UE - wymień jakie korzyści ma Polska z przystąpienia do UE, podaj przykłady. 3. Obejrzyj film: https://tiny.pl/7r8dd	Samodzielna praca	Do 09.06.2020
5.Język polski	Powtórzenie wiadomości z "Quo vadis".	Powtórzenie wiadomości z lektury H. Sienkiewicza. Praca na platformie e podreczniki: https://epodreczniki.pl/a/na-poczatku/Dnt02naBG	Praca samodzielna	03.06.2020r.
6. Matematyka	Zastosowanie Twierdzenia Pitagorasa.-powtórzenie.	Przed lekcją otrzymacie zestaw zadań powtórzeniowych. Część rozwiążemy razem. Pozostałe zadania rozwiążecie samodzielnie i odeślecie na wskazany adres email	Lekcja on-line MS TEAMS Godz. 12:30	05.06.2020r.

7. Język angielski Grupa p. Jaworowskiej	Animals/In the garden.	Przygotuj się na lekcję on-line.	Lekcja online o godz.13.30	02.06.2020r.
7. Język angielski Grupa p. Klimka	Rozumienie tekstów pisanych/znajomość środków językowych.	Przygotuj zeszyt i podręcznik, lekcja ONLINE MS Teams.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (13:30-13:55)	02.06.2020r.
8. Biologia	Racjonalne gospodarowanie zasobami przyrody.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 152-157. 2. Zapoznaj się z prezentacją dostępną pod linkiem: https://tiny.pl/7r2vt	praca samodzielna / konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	Do 5.06.2020r.

Środa, 03.06.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
1.Historia	Polska w NATO i UE.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 253-256 2. Zanotuj w zeszyte: - w punktach drogę Polski do UE - w punktach drogę Polski do NATO 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszyte ćwiczeń str. 112-113 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	Samodzielna praca	Do 05.06.2020
2.Chemia	Sacharoza – disacharyd.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 39 w podręczniku chemii, str. 208 oraz z rozdziałem w e-podręczniku: https://epodreczniki.pl/a/cukry---sacharoza/Dvq5UnGQq Zapisz w zeszyte: 1.Wzór sumaryczny i nazwę chemiczną cukru, który używamy do słodzenia. 2.Napisz jakiej reakcji ulega sacharoza w organizmie podczas trawienia i zapisz tą reakcję. 3.Oblicz, ile kilogramów cukru można teoretycznie otrzymać z 2 ton buraków cukrowych zawierających 20% sacharozy.	Lekcja online, MS Teams, godz. 09:00.	12.06.2020r.
3. Matematyka	Odcinki w układzie współrzędnych - powtórzenie	Wspólnie rozwiążemy część zadań dostępnych na Teams. Pozostałe zadania rozwiążecie samodzielnie.	Lekcja on-line MS TEAMS Godz.10:00	05.06.2020r.

4. WOS	Konflikty zbrojne na świecie	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 190-194 2. Zanotuj w zeszycie: - rodzaje terroryzmu, wojna z terroryzmem - omówimy konflikty w wybranych rejonach świata	Lekcja on-line na MS Teams 10.45-11.15	Do 09.06.2020
5. Język polski	"Quo vadis" - świat przedstawiony w powieści H. Sienkiewicza.	Powtórzenie wiadomości o świecie przedstawionym powieści historycznej "Quo vadis" na podstawie zadań z poprzedniej lekcji.	Lekcja online na platformie Teams o godz. 11:30-11:00	03.06.2020r.
6. Język angielski Grupa p. Jaworowskiej	Organizing your ideas.	Przygotuj się na lekcję online.	Lekcja online o godz. 12.45	03.06.2020r.
6. Język angielski Grupa p. Klimka	Sports equipment.	Na stronie 107 w podręczniku znajdują się słówka dotyczące wyposażenia sportowego. Wykonaj w zeszycie zadania 1,2,5,6/107.	Praca samodzielna.	03.06.2020r.
7. Wf dziewczęta i chłopcy	Choroby cywilizacyjne-otyłość.	Przypomnij sobie/zapoznaj się z 10 ZASADAMI ZDROWEGO ŻYWIENIA 1. Należy spożywać produkty z różnych grup żywności (dbać o urozmaicenie posiłków). 2. Kontroluj masę ciała (dbaj o zachowanie należnej masy ciała). 3. Produkty zbożowe powinny być głównym źródłem energii. 4. Mleko i produkty mleczne powinny być stałym elementem codziennej diety. 5. Mięso spożywaj z umiarem, zastępuj je rybami i roślinami strączkowymi. 6. Spożywaj codziennie warzywa i owoce. 7. Ograniczaj spożycie tłuszczów, zwłaszcza zwierzęcych. 8. Unikaj cukru i słodczy. 9. Ograniczaj spożycie soli.	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.

		10. Pamiętaj opiciu wody, co najmniej 1,5 l dziennie. Z produktów dostępnych w domu przygotuj zdrową przekąskę dla siebie i rodziny.		
8. Wf dziewczęta	Gry i zabawy skoczne. Zapoznanie z techniką flopskoiku wzwyż	Zapraszam Cię do obejrzenia filmu na temat skoku wzwyż. Otwórz link znajdujący się poniżej. https://www.youtube.com/watch?v=DrH7v5ssZ98 W domu możesz ćwiczyć skok w dal z miejsca. Przygotuj bezpieczne miejsce do ćwiczenia. Otwórz link. Ćwicz razem z prowadzącą. https://ewf.h1.pl/student/?token=5stIEEd7f8XDdKvEJubqLKLRBjS5UNR8B4vwDikZUaUgpgmwRd A czy Ty znasz jakieś ćwiczenie kształtujące skoczność? Przypomnij sobie z lekcji wf w szkole.	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami przez czas lekcji przez czat Teams.	3.06.2020 r.
8. Wf chłopcy	Gry i zabawy z elementami minikoszykówki.	Krótkie przepisy z koszykówki - przeczytaj i zapamiętaj: - drużyna liczy na boisku 5 osób, - boisko ma wymiary 28m na 15m, - kosz zawieszony jest na wysokości 3,05m, dla dzieci na 2,60m, - mecz składa się z czterech kwart, każda kwarta trwa 10 minut, - między 1 a 2 kwartą i między 3 a 4 kwartą - przerwa trwa 2 minuty, między 2 a 3 kwartą - przerwa trwa 15 minut, - czas dla trenera trwa 1 minutę, - każdy mecz rozpoczyna się rzutem sędziowskim na środku boiska, - koszykowiec wyróżniamy zdobyte punkty: 1,2 i 3 punkty, - mecz wygrywa zespół, który na koniec 4 kwarty i meczu będzie miał wyższy wynik punktowy. Teraz spróbujcie rozwiązać quiz z przepisów - Powodzenia! https://liblink.pl/yzPc9QPqBz	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.

Czwartek, 04.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
1. Przygotowanie do egzaminu- język angielski	Czasy przeszłe. Tryby warunkowe.	Przygotuj się na lekcję online.	Lekcja online o godz. 8.30.	04.06.2020r.
2.WDŻ	Dojrzałość do małżeństwa.	Obejrzyj prezentację multimedialną i rozwiąż zadanie. https://tiny.pl/7rlb3 Zdjęcie pracy prześlij na pocztę Outlook lub zamieść w zespole WDŻ w Teams.	Praca samodzielna. Nauczyciel dostępny na czacie MS Teams.	11.06.2020r.
3. Język polski	Powtórzenie wiadomości z "Syzyfowych prac" S. Żeromskiego.	Powtórzenie wiadomości o świecie przedstawionym w "Syzyfowych pracach"	Lekcja online na platformie Teams o godz. 9:45- 10:15	04.06.2020r.
4.Fizyka	Zjawisko polaryzacji	Film i karta pracy	Platforma Teams godz: 11:00	04.06.2020
5.Chemia	Skrobia i celuloza.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 40 w podręczniku chemii, str. 212 oraz z rozdziałem w e-podręczniku:	Lekcja samodzielna.	12.06.2020r.

		https://epodreczniki.pl/a/cukry---skrobia-i-celuloza/DZQQ5kibs Zapisz w zeszycie: 1.Co to jest polisacharyd i wzór ogólny. 2.Napisz z jakich cząsteczek chemicznych jest zbudowana celuloza a z jakich skrobia. 3.Napisz w jakich organizmach powstaje skrobia i celuloza. 4.Napisz czy organizm człowieka trawi skrobię i celulozę. 3.Jaka reakcja służy do wykrywania skrobi.		
6.Geografia	Środowisko przyrodnicze obszarów okołobiegunowych.	1.Proszę przeczytać w podręczniku str. 170-180 oraz zapoznać się z prezentacją nauczyciela link: https://tiny.pl/7rlbz 2. Proszę zapisać w zeszycie (notatka jest dla Was): -po 3 cechy środowiska przyrodniczego Arktyki i Antarktyki, -3 zmiany w środowisku przyrodniczym obszarów okołobiegunowych, -3 przykłady zakresów badań naukowych obszarów okołobiegunowych. 3. Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/7rlzq 4. Na koniec wykonana przeze mnie krzyżówka dla przeciwiczenia tematu lekcji link: https://tiny.pl/7rlz3	Lekcja on-line MS Teams godz. 12:40 lub praca samodzielna	11.06.2020r.
7.Zajęcia z wychowawcą	Oceniamy minione lata nauki – co było dobre, a co złe.	Uczeń: -przypomina zasady i rytuały klasowe i szkolne, -wzmacnia poczucie własnej wartości,	Lekcja on-line MS Teams godz. 9.10	W danym dniu.

		-podsumowuje swoje działania na rzecz klasy i szkoły, - wskazuje propozycje dla dalszego rozwoju SP133.		
8. Wf Grupa chłopców	Diagnoza wytrzymałości i wydolności fizycznej - Samokontrola i samoocena.	-jako rozgrzewkę zatańcz znaną Ci pewnie z przedszkola piosenkę: głowa, ramiona, kolana pięty - w ustawieniach na YouTube zwiększ prędkość odtwarzania do 1,5 Po odtęczeniu głowa, ramiona... wykonaj trening Tabata dla początkujących: https://liblink.pl/RDHhg8y6ti	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
8. Wf Grupa dziewcząt	Tabata – ćwiczenia wzmacniające.	Przygotuj miejsce do ćwiczenia. Jeśli masz karimatę, ćwicz na niej. Odtwórz filmik, ćwicz razem z prowadzącymi. https://www.youtube.com/watch?v=uWam-Qrpumg Powodzenia!	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami przez czas lekcji przez czat Teams.	4.06.2020 r.

Piątek, 05.06.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
1.Przygotowanie do egzaminu- język polski	Rozwiązujemy egzamin próbny.	Egzamin próbny z wydawnictwa Alfa – egzamin nr 4 (egzamin opublikowany zostanie na początku tygodnia).	Praca samodzielna.	05.06.2020r.

2.Język polski	Egzamin próbny z wydawnictwa "Alfa".	Sprawdzenie poprawności rozwiązania zadań z egzaminu nr 4 (Wydawnictwo Alfa).	Lekcja online na platformie Teams o godz. 9:00 – 9:30	05.06.2020r.
3.Matematyka	Dowodzenie w geometrii-powtórzenie.	Zadania będą dostępne przed lekcją na Ms Teams	Lekcja on-line MS TEAMS Godz.10:00	05.06.2020r.
4.Historia	Świat w erze globalizacji.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 257-261 2. Zanotuj w zeszycie: - wyjaśnij pojęcie: globalizacja - wymień różne przejawy globalizacji - podaj dobre i złe skutki amerykańizacji 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 114-115 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	Lekcja on-line na MS Teams 10.45-11.15	Do 10.06.2020
5.Język angielski Grupa p. Klimka	Powtórka 10.	Na stronie 112 znajdują zadania powtórzeniowe dotyczące rozdziału o sporcie. Proszę o wykonanie zadań 2,3,5/112.	Praca samodzielna.	05.06.2020r.
5.Język angielski Grupa p. Jaworowskiej	Czasy przeszłe-zadania.	Wykonaj zadania z repetytorium zad. 4 str.148, zad.5,7 str.149.	Praca samodzielna	05.06.2020r.
6.Fizyka	Prezentacja recenzji filmów	Nawiązując do poprzedniego polecenia przedstawiamy na lekcji swoje notatki z wybranego filmu lub prezentacje czy opowiadamy o sławnych naukowcach.	Platforma Teams 12:40	05.06.2020
7.Informatyka gr. 1	Zdarzenia	Zapoznaj się z instrukcją zamieszczoną w zespole Informatyka 8 klasa o nazwie Zdarzenia	Praca samodzielna	Na lekcji

Konsultacje indywidualne, dla uczniów, odbywają się po wcześniejszym umówieniu z nauczycielem przedmiotu.

Praca dla uczniów biorących udział w zajęciach:
poniedziałek grupa1 /wtorek grupa2 01.06.2020/02.06.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Terapia pedagogiczna	Kształcenie poprawności ortograficznej. Ćwiczenie koordynacji wzrokowo ruchowej.	CUDOWNEGO DNIA DZIECKA!!! :) Są wyrazy zawierające ż, w których pisownię trudno jest uzasadnić. Jeśli chcemy pisać te wyrazy poprawnie ortograficznie, musimy je zapamiętać. Zadanie 1. Odpowiedz na pytania. Znajdź odpowiedzi w rozsypankach sylabowych. Połącz pytania z odpowiedzią. Karta pracy „Życzliwa żyrafa” Zadanie 2. Kopiowanie obrazka. Narysuj z prawej strony taki sam obrazek. Zadanie 3 Do podanych zwrotów wpisz rz lub sz. Karta pracy „Najlepsze przypominanie”. Pamiętaj o wyjątkach!	Samodzielna praca z wykorzystaniem karty pracy oraz instruktażu w aplikacji Teams na Office 365.	bez terminu