

Tygodniowy plan klasy 7m

Poniedziałek 08.06

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin realizacji
matematyka	Powtórzenie: Obliczanie procentu danej liczby.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1QmHoIJKMi4BHeTZGNQnzV50AwC3hMBZi/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	8.06.2020 r.
chemia	Prawo stałości składu.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 24 w podręczniku chemii, str. 137 Zapisz w zeszycie: 1.Zapisz przykład 27 i 29 w zeszycie. 2.Zapisz przykład 30 i 31 w zeszycie. 3.Rozwiąż zadanie 1a oraz 2a z podręcznika str. 141.	Lekcja online, MS Teams, godz: 09:00	19.06.2020r. MS Teams, zakładka zadania.
historia	II Rzeczpospolita na arenie międzynarodowej	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 260-263 2. Zanotuj w zeszycie: - kim był Józef Beck - wyjaśnij na czym polegała idea Międzymorza - wyjaśnij pojęcia: "polityka równowagi" i "Równych odległości".	Lekcja on-line na MS Teams 9.45-10.10	Do 15.06.2020

		3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 116-117 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.		
język polski	Reklamowy zawrót głowy.	Przeczytaj na platformie e podręczniki historię reklamy i zapoznaj się se środkami językowymi stosowanymi w reklamie. https://epodreczniki.pl/a/reklamowy-zawrot-glowy/DzZrChVWc	Praca samodzielna	09.06.2020r.
język polski	Reklama jako komunikat językowy.	Język reklamy - podręcznik str. 250	Lekcja online na platformie Teams o godz. 11:00 – 11:30	08.06.2020r.
geografia	Ludność i urbanizacja w Polsce - utrwalenie wiadomości i umiejętności.	Postaraj się rozwiązać krzyżówkę, która przypomni Ci materiał z działu Ludność i urbanizacja w Polsce link: https://tiny.pl/77ldm Zrzut rozwiązania odeślij do nauczyciela na czacie w Teams.	Praca samodzielna Konsultacje MS Teams	15.06.2020r.
Wf. chł.	Kształtowanie sprawności ogólnej	Obejrzyj i poćwicz https://liblink.pl/Klo57henx7	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	14.06.2020 (dzienni czek aktywności ruchowej)
Wf. chł	Ćwiczenia rozluźniające-	Poćwicz razem z prowadzącą https://liblink.pl/hNrmYGDz0d	Praca samodzielna	14.06.2020

	zdrowy kręgosłup		Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	(dzienni czek aktywności ruchowej)
Wychowanie fizyczne dz.	Zumba - układy taneczne. Kształtowanie poczucia rytmu i koordynacji ruchowej.	Spróbuj nauczyć się kolejnego układu. https://www.youtube.com/watch?v=2dHHn1E-lv4	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	08.06.2020 r.
Wychowanie fizyczne dz.	MPS. Nauka ataku piłki przez plasowanie.	Obejrzyj film z poniższego linku. Wykonaj rozgrzewkę wraz z prowadzącym, później uważnie słuchaj i ćwicz, jeśli możesz. https://ewf.h1.pl/student/?token=OIKXcZLSYfdnVIGTrEYVkeRqPSBrPqYNyZCkyGYceWUy2t5uit	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	08.06.2020 r.

Wtorek 09.06

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin realizacji
g. wych.	Bądź bezpieczny	Przeczytaj historię Historię, która może pomóc, o sile wiary, rodzinie i walce, aby znów wskoczyć na deskę. Platforme e podręczniki https://epodreczniki.pl/a/i-co-dalej/DfbBMe1Js	Praca samodzielna	09.06.2020r.

matematyka	Powtórzenie: Obliczanie, jakim procentem jednej liczby jest druga.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1-Zg3CX2xSfaL1nUZAWhajGYELx_DAny/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	9.06.2020 r.
Wf chł	Edukacja zdrowotna	Obejrzyj krótki film, z którego dowiesz się co dzieje się z mięśniami podczas rozciągania: https://www.youtube.com/watch?v=vJPDZyLiP2o	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	14.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
Wf dz.	Ćwiczenia ogólnorozwojowe.	Włącz poniższy link i ćwicz wraz z prowadzącym. https://ewf.h1.pl/student/?token=3C0xK3PHRkJK8xJ8qWMI2g5e97cbA7doYecvFVcdcx3wYK6AyX	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	09.06.2020 r.
geografia	Moja mała ojczyzna.	Zapoznaj się z prezentacją nauczyciela dostępną po lekcji on-line w plikach zespołu Geografia. Dla utrwalenia wiedzy o własnym regionie postaraj się rozwiązać krzyżówkę: https://tiny.pl/79ps5 Zrzut ekranu wykonanej pracy wyślij do nauczyciela za pośrednictwem czatu w Teams.	Lekcja on-line MS Teams godz. 10:45 lub praca samodzielna	09.06.2020r.

fizyka	Powtórzenie	Praca z podręcznikiem - testy	Online Teams godz. 11:40	09.06.2020
język polski	Czy reklama może ograniczać wolność?	Felieton K. Zanussiego "Reklama przedawkowana" i zad 1/249	Praca samodzielna	10.06.2020r.
muzyka	Śpiew w różnych odsłonach. Techniki wokalne. Powtórzenie.	Przypomnij sobie o jakich technikach śpiewania i instrumentach muzycznych mówiliśmy na zajęciach, a następnie rozwiąż zagadki: https://learningapps.org/5630601 https://learningapps.org/9550588 Udało Ci się? Teraz posłuchaj muzyki: https://www.youtube.com/watch?v=eFRqgblcBh8 https://www.youtube.com/watch?v=ecnNPXrOZFQ https://www.youtube.com/watch?v=JAxrY81uK5k Miłego odbioru 😊 Nic nie musisz mi wysyłać.	Praca samodzielna.	W trakcie zajęć.
język angielski	Checking in.	Wysłuchaj dwóch nagrań. Zaznacz poprawne odpowiedzi i prześlij nauczycielowi do sprawdzenia. Trudne i	Praca samodzielna	10.06.2020r.

		nieznane wyrażenia przetłumacz korzystając ze słownika online. https://tiny.pl/79d9v https://tiny.pl/79d9z https://tiny.pl/79dwh (słownik)		
religia	Kościół wobec wyzwania feudalizmu, wyzwania ubogich i roзумu. Tragedia rozłamu.	1.Przeczytaj treść z podręcznika na str.252-257 i zastanów się nad odповідzią na pytania zawarte w zielonych ramkach. 2. Dla chętnych: Obejrzyj filmik-wiara i rozum https://youtu.be/JGZaGvv5fs <u>w</u> 3. Zapoznaj się z treścią podręcznika na str. 259-265 oraz zastanów się nad odповідzią na pytania z podręcznika na str.266. 4. Zapisz temat w zeszycie i wymień przyczyny reformy gregoriańskiej oraz wartości, na które zwracał uwagę św. Franciszek. 5. Dla chętnych: Odmów Litanię do Najświętszego Serca Pana Jezusa.	Lekcja on- line MS Teams godz. 15:30- 15:55/praca samodzielna Konsultacje na czacie MS Teams. Przesłanie prezentacji i notatki na MS Teams w plikach zespołu Religia 7m.	09.06.2020r.

Środa 10.06

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lek	Termin realizacji

			cja online)	
wdż	Rozwój człowieka	Wejdź w podany link. Przeczytaj uważnie zawarte w nim informacje, następnie wykonaj ćwiczenia. https://epodreczniki.pl/a/rozwoj-czlowieka-po-narodzinach/DJU6Ooi0Q	Praca samodzie lna. Nauczyci el dostępny na czacie	24.06.2020r.
matematyka	Powtórzenie: Obliczanie liczby, gdy dany jest jej procent.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1_iFo5bbpAhUv20EANRELad1xOQIBXHm/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzie lna	10.06.2020 r.
Wf chł	L.A.-prawidłowa technika biegu	Obejrzyj i poćwicz https://ewf.h1.pl/student/?token=V6ek0d51EOHOCTRtLIKptyz6KPUi979PtHpAhXD3Thef2mvWt8	Praca samodzie lna Nauczyci el na czacie do dyspozyc ji ucznia i rodzica	14.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
wf dz	MPK. Doskonalenie elementów technicznych mini	Włącz poniższy link, wykonaj rozgrzewkę i ćwicz dalej, jeśli masz taką możliwość.	Praca samodzie lna. Konsulta cje przez	10.06.2020 r.

	piłki koszykowej w grach i zabawach.	https://ewf.h1.pl/student/?token=LB8PWJHrqacNujA3dCrz4IGI4LALRo8eXxcJHkLsSsmHI5Vzs2	czat w Teams.	
fizyka	Siła wypadkowa – trudniejsze zagadnienia	Wg podręcznika str. 25-27 Dla chętnych praca badawcza: Rakieta na wodę	Lekcja online Teams godz. 11:35	
język polski	Budowa zdania pojedynczego – utrwalenie wiadomości.	Ćwiczenia z zeszytu ćwiczeń 2 str. 96 i 97 (zostaną zamieszczone w zespole języka polskiego.	Praca samodzielna	10.09.2020r.
język angielski	Present Perfect-questions.	Przygotuj podręcznik na lekcję online.	Lekcja online o godz.13:50	10.06.2020r.
informatyka	Programowanie – zadania	Wykonaj samodzielnie dowolne zadanie z listy, zapoznaj się z rozwiązaniem zawartym na stronie https://www.practicepython.org/ (zadania i rozwiązania na stronie)	Praca samodzielna	Na lekcji