

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 01.07.2021r - 14.07.2021r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
CZWARTEK 01.07.2021r	Pieczywo mieszane ,past5a łososiowo-jajeczna,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Jogurt Bakoma do picia..(1,4,7)	Zupa pomidorowa z ryżem,ziemniaki,kotlet mielony,marchewka z groszkiem kompot.(1,3,7,9)	Sok jabłkowy -kostka piernikowa.(1,7)
PIĄTEK 02.07.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,parówka na gorąco,rzodkiewka,pomidor,herbata ziołowa,.Arbuz,mleko.(1,7)	Zupa grochowa z ziemniakami,ryż z jabłkiem, kompot.(7,9)	Bułka grahamka z masłem,ser żółty,ogórek konserwowy,herbata owocowa..(1,7)
PONIEDZIAŁEK 05.07.2021r	Bułka grahamka ,pasta kielbasiana,ogórek kiszony,pomidor,herbata z cytryną.Mleko,czereśnie.(1,7)	Zupa botwinkowa z ziemniakami,kasza jęczmienna,gulasz wieprzowy,sałatka szwedzka,kompot.(1,9)	Truskawki-wafla zbożowo-ryżowa
WTOREK 06.07.2021r.	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona,szynka z indyka,rzodkiewka,ogórek zielony,herbata owocowa.Gruszka(1,7)	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi,ziemniaki,paluszki rybne,surówka z kapusty kiszonej kompot.(1,4,9)	Płatki kukurydziane na mleku.(7)
ŚRODA 07.07.2021r	Chałka z masłem i dżemem,mleko.Arbuz.(1,7)	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami,ryż, kurczak po Meksykańsku, kompot.(1,9)	.Serek Danio-chrupki kukurydziane.(7)
CZWARTEK 08.07..2021r	Pieczywo mieszane z masłem,pasta śledziowa ,ogórek kiszony,herbata z cytryną. Mus owocowy.(1,4,7)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną ziemniaki,kotlet drobiowy,mizeria,kompot.(1,3,7,9)	Mleko-wafla ryżowa z miodem,banan.(7)
PIĄTEK 09.07.2021r	Pieczywo mieszane ,z masłem,frankfurek na gorąco,pomidor,rzodkiewki,herbata owocowa .Kiwi,jabłko.(1,7)	Zupa makaronowa,ziemniaki,jajko w sosie koperkowym,kompot(1,7,9)	Koktajl truskawkowy-babka cytrynowa.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 12.07.2021r	Bułka grahamka,pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem.Kawa Inka na mleku.Truskawki..(1,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami, makaron z mięsem i jarzynką,kompot.(1,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną .(1,3,7)
WTOREK 13.07.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,szynka wieprzowa,pomidor,papryka żółta,herbata ziołowa z miodem.Melon,czereśnie.(1,7)	Zupa porowa z z ryżem ziemniaki,filet z ryby, warzywa duszone(brokół,marchew mini,fasola szparagowa),kompot(4,7,9)	Sok z czarnej porzeczki,ciastka Belvita,jabłko.(1,3,7)
ŚRODA 14.07.2021r	Pieczywo mieszane,pasta pomidorowa z jajkiem,herbata owocowa.Jogurt Bakoma do picia.(1,3,7)	Zupa kalarepowa z ziemniakami, pierogi z mięsem, surówka z kapusty Pekinńskiej,kompot.(1,9)	Galaretka z truskawkami i płatkami migdałowymi.(8)