

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 13.10.2022r – 26.10.2022r

DATA-DZIEŃ TYG,;	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
CZWARTEK 13.10.2022r	Bułka pszenna z masłem, pasta z makreli, ogórek konserwowy, herbata ziołowa ,mleko banan..	Zupa marchewkowa z zacierką , ziemniaki, kotlet drobiowy, mizeria, kompot. (1, 3,7,9)	Sok porzeczkowy wafla pszenno-ryżowa. .Gruszka.
PIATEK 14.10.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, frankfurterek, ogórek zielony, pomidor, herbata z cytryną, kiwi.	Zupa szpinakowa z ziemniakami, racuchy, woda .(1,3,7,9)	Mus owocowy ,pałki kukurydziane.
PONIEDZIAŁEK 17.10.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem , herbata z cytryną,. Mleko banan .	Zupa groszkowa z ziemniakami, maczanka krakowska, ogórek kiszony , kompot .(1,9)	Herbata ziołowa, sezamki
WTOREK 18. 10.2022r	Baton razowy z masłem, twarożek biały, dżem, mleko , owoc .	Zupa krem z pieczarek z grzankami ,paluszki rybne, ziemniaki ,warzywa duszone (fasolka szparagowa, marchewka mini ,brokuł) (1,,3,4,7,9)	Deser Fantazja
ŚRODA 19.10.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta pomidorowa z jajkiem, herbata owocowa, pomarańcza .	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną, ziemniaki z kapustą kiszoną gotowana, pieczeń wieprzowa, kompot.(1,9)	Płatki Nestle na mleku
CZWARTEK 20.10.2022r	Bułka grahamka z masłem, sałata zielona, polędwica z indyka, pomidor, rzodkiewka, herbata ziołowa. Mleko melon.	Zupa brukselkowa z ziemniakami, pierogi z mięsem, surówka z kapusty czerwonej, kompot.	Galaretka z owocami
PIĄTEK 21.10.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta śledziowa , herbata z cytryną, gruszka.	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i twarogiem,kompot.	Babka cytrynowa mleko.
PONIEDZIAŁEK 24.10.2022r	Chałka mleczna z masłem i dżemem, kakao , jabłko .	Zupa z fasolą szparagową z ziemniakami, ryż leczo, kompot.	Sok jabłkowy drożdżówka z serem
WTOREK 25.10.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, zupa mleczna z kaszą manną , banan.	Zupa krupnik , ziemniaki, ryba miruna , surówka z kapusty kiszonej, kompot.	Herbata ziołowa, pieczywo ryżowe z miodem
ŚRODA 26.10.2022r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta łososiowa , ogórek kiszony, herbata owocowa, mleko, mandarynka .	Zupa fasolowa z ziemniakami, makaron z mięsem i jarzyną , kompot.	Actimel, płatki kukurydziane.