

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 15.09.2020r - 28.09.2020 r

| DATA-DZIEŃ TYG.             | ŚNIADANIE   | OBIAD  | PODWIECZOREK  |
|-----------------------------|---|--|---|
| WTOREK<br>15.09.2020r.      | Bułka razowa z masłem, frankfurterek na gorąco, rzodkiewka, pomidor, herbata ziołowa. Mleko, winogrona. (1,3,7)           | Zupa makaronowa, ziemniaki, filet z ryby, warzywa duszone (marchew, brokuł, kalafior, kompot. (1,3,4,7,9)        | Sok z czarnej porzeczki- Miś Lubiś (1,3,7)  |
| ŚRODA<br>16.09.2020r        | Pieczywo mieszane, pasta śledziowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Mleko, melon. (1,3,4,7)                            | Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami, maczanka Krakowska, ogórek konserwowy, kompot. (1,3,7,9)      | Deser Fantazja (7)  |
| CZWARTEK<br>17.09.2020r     | Pieczywo mieszane z masłem, ser biały, dżem, kakao. Jabłko (1,3,7)  | Zupa marchewkowa z ciastem lanym, kluski z mięsem, polane masłem, surówka z kapusty czerwonej, kompot. (1,3,7,9) | Sok pomarańczowy, drożdżówka z serem. (1,3,7)   |
| PIĄTEK<br>18.09.2020r.      | Bułka grahamka z masłem, szynka drobiowa, pomidor, herbata owocowa. Kiwi (1,3,7)  | Zupa żurek z ziemniakami, ryż z jabłkiem, kompot (1,7,9)   | Pieczywo razowe, pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem, bawarka, jabłko (1,3,7) |
| PONIEDZIAŁEK<br>21.09.2020r | Pieczywo mieszane, pasta pomidorowa z jajkiem, rzodkiewka, herbata ziołowa z cytryną i miodem. Mleko, winogrona. (1,3,7)  | Zupa z grochowa z ziemniakami, łązanki, kompot. (1,9)  | Kisiel wiśniowy z bananem, i płatkami migdałowymi (8)                                 |
| WTOREK<br>22.09.2020r       | Bułka razowa z masłem, serek Almette, ogórek zielony, kawa zbożowa z mlekiem. Banan. (1,3,7)                              | Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi, ziemniaki, kotlet mielony, buraki, kompot (1,3,9)                           | Actimel, chrupki kukurydziane (7)   |
| ŚRODA<br>23.09.2020r        | Pieczywo mieszane, pasta makrelowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Melon. (1,3,7)                                     | Zupa barszcz Ukraiński, kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy, kompot. (1,7,9)                               | Płatki zbożowe na mleku. (1,7)  |
| CZWARTEK<br>24.09.2020r     | Bułka grahamka z masłem, sałata zielona, szynka wieprzowa, pomidor, rzodkiewka, herbata ziołowa. Banan (1,3,7)            | Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej, kompot (1,4,7,9)             | Koktajl truskawkowy, pałki kukurydziane. (7)  |
| PIĄTEK<br>25.09.2020r       | Pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco, ogórek zielony, rzodkiewka, jajko gotowane, herbata owocowa. Kiwi. (1,3,7) | Zupa krem pieczarkowy z grzankami, pierogi z truskawkami, polane masłem, kompot (1,7,9)                          | Mleko, rogal z masłem, jabłko (1,3,7)   |
| PONIEDZIAŁEK<br>28.09.2020r | Pieczywo mieszane, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Mleko, arbuz (1,3,7)                              | Zupa groszkowa z ziemniakami, ryż, kurczak po Meksykańsku, kompot. (7,9)   | Surówka jabłko z marchewką  |

