

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 19.05.2021r - 01.06.2021r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 19.05.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta łososiowo-jajeczna,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Banan,truskawki.(1,4,7)	Zupa krem groszkowy z grzankami,ryż,leczo,kompot.(1,3,7,9)	Kakao , pałki kukurydziane(7)
CZWARTEK 20.05.2021r	Chałka z masłem i miodem,mleko.Sok jabłkowy,herbatniki marchewkowe.(1,3,7)	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi,ziemniaki,paluszki rybne,kapusta kiszona gotowana,kompot.(1,4,9)	Mus owocowy,wafła pszenno-ryżowa.(1)
PIĄTEK 21.05.2021r	Bułka grahamka,pasta kielbasiana, ogórek kiszony,pomidor,rzodkiewka,herbata ziołowa.Banan,kiwi(1,7)	Zupa krupnik z ziemniakami,racuchy z jabłkami,kompot(1,3,7,9)	Bułka razowa z masłem,szynka drobiowa,ogórek zielony,herbata owocowa.(1,7)
PONIEDZIAŁEK 24.05.2021r.	Pieczywo mieszane z masłem,frankfurek na gorąco,sałatka Grecka,herbata owocowa.Jabłko.(1,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami,makaron z mięsem i jarzynką kompot.(1,9)	Jogurt naturalny z miodem i musem truskawkowym(7)
WTOREK 25.05.2021r	Pieczywo mieszane ,serek Almette,ogórek zielony,papryka czerwona,kawa Inka z mlekiem.Banan.(1,7)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,filet z ryby,surówka z marchewki,kompot.(1,3,4,7,9)	Sok z czarnej porzeczki,wafła ryżowa z miodem.
ŚRODA 26.05.2021r	Bułka grahamka ,pasta pomidorowa z jajkiem,herbata ziołowa z miodem .Gruszka,truskawki.(1,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami,kasza zapiekana z mięsem,sos pieczarkowy, kompot.(1,7,9)	Belriso(7)
CZWARTEK 27.05.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta makrelowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Jabłko,banan.(1,4,7)	Zupa marchewkowa z zacierką,ziemniaki,kotlet mielony,buraki,kompot.(1,3,9)	Płatki zbożowe na mleku(7)
PIĄTEK 28.05.2021r	Bułka razowa z masłem,sałata zielona,szynka wieprzowa,pomidor,rzodkiewka, owocowa.Kiwi.(1,7)	Zupa barszcz Ukraiński z ziemniakami ,makaron ze szpinakiem i białym serem,kompot.(1,7,9)	Mleko,babka cytrynowa.pomarańcza.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 31.05.2021r	Pieczywo mieszane,pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem,kawa zbożowa z mlekiem.Banan.(1,3,7)	Zupa krem z ciecierzycy,kasza gryczana,gulasz wieprzowy,ogórek kiszony,kompot(1,9)	Koktajl truskawkowy,chrupki kukurydziane.(7)
WTOREK 01.06.2021r	Bułka grahamka z masłem,sałata zielona,szynka z indyka,pomidor,paryka żółta,rzodkiewka,herbata ziołowa z miodem i cytryną.Sok owocowy-Miś lubiś(1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami,pierogi z mięsem,surówka z kapusty Pekińskiej,kompot.(1,7,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną.