

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.01.2022 3378 / 4206 / 4988 / 5980 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	7	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Kuracie prsia na smotane Cestoviny Stolová voda	180/200/22. 126/142/15. 120/140/16. 200/200/20.	1 1,7,10 1	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 7
Utorok 25.01.2022 4326 / 5367 / 6146 / 7330 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka liptovská Zeleninová obloha - cibuľa j. Mlieko plnotučné	55/65/75/9. 20/26/32/4. 10/12/15/1. 150/200/2.	1 7 7	Polievka bryndzová Bravčové stehno špikované zeleninou Zemiakové pyré l. Šalát paradajkový s paprikou a syrom Čaj ovocný	180/200/22. 107/123/14. 130/195/24. 60/100/100/. 150/200/20.	1,7 1,7,9 7 7	Termizovaný tvarohový dez. Čaj ovocný, nesladený	100/100/1. 150/200/2.	7
Streda 26.01.2022 5140 / 6584 / 7476 / 9512 (kJ)	Žemľa Nátierka sardinková Biela káva	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 4,7 7	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Pomaranče Čaj ovocný s medom	180/200/22. 220/260/32. 105/200/20. 150/200/20.	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka viedenská Zeleninová obloha - paprika Ovocný nápoj z prírodného .	55/65/75/9. 20/26/32/4. 15/19/22/3. 150/200/2.	1 7
Štvrtok 27.01.2022 4696 / 5872 / 7077 / 8682 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - parada. Mlieko plnotučné	55/65/75/9. 15/20/25/3. 19/22/27/3. 150/200/2.	1 7 7	Polievka cicerová so zeleninou a zemi. Kapusta bulharská Zemiaky varené Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/22. 120/140/20. 120/150/20. 150/200/20.	1,9 1,7	Pečivo tukové Nátierka z bravčového mäs. Biela káva	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,7,10 7
Piatok 28.01.2022 4301 / 5558 / 6389 / 7604 (kJ)	Pečivo celozrné Nátierka drožďová Mlieko vanilkové	50/70/80/1. 16/20/25/3. 150/200/2.	1 7 7	Polievka rascová s vajcom Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Knedľa kysnutá Cereálna tyčinka 25g Stolová voda	180/200/22. 160/220/25. 80/90/120/1. 25/25/25/25 200/200/20.	1,3,7,9 1,3 1,3,7 1,5,6,8	Detská výživa Čaj ovocný, nesladený	150/160/1. 150/200/2.	
MŠ / I. stupeň / II. stupeň / 15-18	Vedúci : Zita Kresáčová			Hlavný kuchár : Katarína Fojtíková					