

Zariadenie: Základná škola
s materskou školou

Jedálny lístok

od 08.11.2021 do 12.11.2021

Zriaďovateľ: Obec Trnovec nad Váhom

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 08.11.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.062	Polievka mrkvová 180/0/0	☐ 250/0/0	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	☐	01
	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	☐	07	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	☐ 12/0/0	01	2.031	Nátierka medová 20/0/0	☐	07
	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐		9.027	Kuracie stehná na kyslej kapuste 155/85/70	☐ 265/130/1	07	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	☐	
	1.001	Biela káva s medom 150/0/0	☐	01,07	17.033	Zemiaky varené 120/0/0	☐ 250/0/0				☐	
			☐		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	☐ 250/0/0				☐	
Utorok 09.11.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.016	Polievka fazuľová mliečna 180/0/0	☐ 250/0/0	01,07	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0	☐	01,07
	2.005	Nátierka tvarohová so zeleninou 30/0/0	☐	03,07	6.074	Štefánska hovädzia pečienka 105/35/70	☐ 164/54/11	01,03	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	☐	
	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐		17.011	Ryža dusená 110/0/0	☐ 190/0/0				☐	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	☐	07	24.014	Šalát mrkvový s jablkami 55/0/0	☐ 100/0/0				☐	
			☐		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	☐ 250/0/0				☐	
Streda 10.11.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 180/12/0	☐ 250/15/0	01	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	☐	01
	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0	☐	07	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0	☐ 280/0/0	01,03,07	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0	☐	04,07
	2.088	Zeleninová obloha - pór 8/0/0	☐		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	☐ 250/0/0	07	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	☐		22.011	Jablká 100/0/0	☐ 200/0/0		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 11.11.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	☐ 250/0/0	09	21.054	Jablkovo-mrkvový koláč 55/0/0	☐	01,03,07
	2.063	Nátierka viedenská 20/0/0	☐	07	4.002	Jačmenné krúpkky 15/0/0	☐ 24/0/0	01	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	☐	
	2.088	Zeleninová obloha - pór 8/0/0	☐		13.020	Karbonátok s ovsenými vločkami 60/0/0	☐ 110/0/0	01,03,07			☐	
	1.020	Mlieko vanilkové 150/0/0	☐	07	17.018	Zemiakové pyré 130/0/0	☐ 295/0/0	07			☐	
			☐		24.049	Šalát z hlávkovej kapusty 55/0/0	☐ 120/0/0				☐	
Piatok 12.11.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.064	Polievka babičky Karolíny 180/0/0	☐ 250/0/0	07,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0	☐	01
	2.043	Nátierka špenátová so syrom 20/0/0	☐	03,07	14.001	Cestovina zapekaná so syrom a kečupom 175/0/0	☐ 300/0/0	01,07	2.025	Nátierka kuracia 20/0/0	☐	07,10
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0	☐		24.070	Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, 40/0/0	☐ 85/0/0		2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	☐	07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐ 250/0/0		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	☐	
			☐		22.011	Jablká 100/0/0	☐ 200/0/0				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Katarína Lencséssová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Erika Šmátralová

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Katarína Lencséssová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Erika Šmátralová