

Klasa 4b, 1.03.2021

1. Technika 4b

Temat: Bezpieczna droga ze znakami. Znaki poziome

Zapoznaj się z wiadomościami podręcznika ze str. 41

Na lekcji przerysuj do zeszytu wraz z opisem znaki poziome ze str. 41 z opisem.

- **Pracę wyślij na adres agawa44@outlook.com lub Teams do 8.03**

Aby lepiej zrozumieć temat – proponuje Wam obejrzenie filmu.

<https://youtu.be/PhC2HSzRhtg>

2. Historia 4b

Temat: Legiony i hymn narodowy

Zapoznaj się z wiadomościami z podręcznika ze str. 94 - 98

Przepisz do zeszytu wiadomości z podręcznika : Przyczyny – Wydarzenie – Skutek ze str. 98

Aby lepiej zrozumieć temat – proponuje Wam zapoznanie się z filmikiem edukacyjnym:

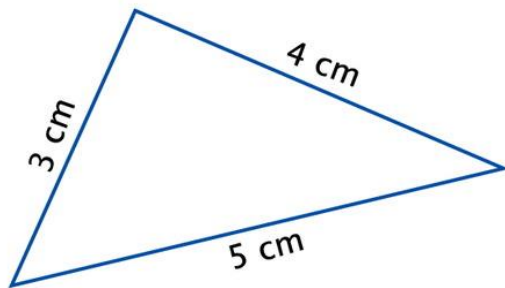
https://youtu.be/vA_3bDpU7Bw

3. Matematyka

Temat: Obwody prostokątów i kwadratów.

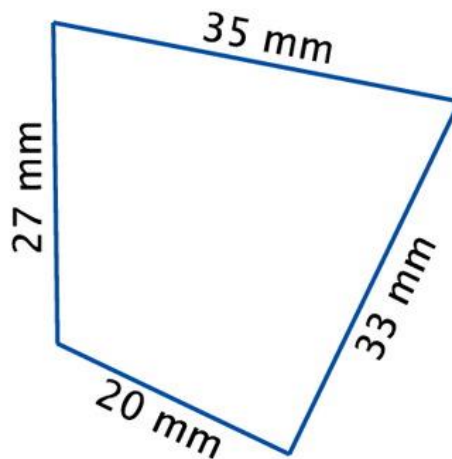
Obwód prostokąta to suma długości wszystkich jego boków.

Podręcznik str. 136 zad. 2 i 3



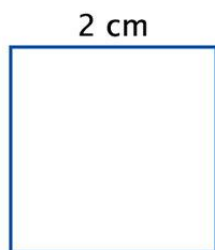
$$3 + 4 + 5 = 12$$

obwód = 12 cm



$$20 + 27 + 35 + 33 = 115$$

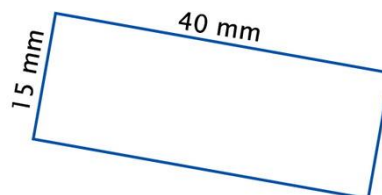
obwód = 115 mm



$$4 \cdot 2 = 8$$

obwód = 8 cm

Obliczając obwód kwadratu, korzystamy z tego, że ma on boki równej długości.



$$2 \cdot 15 + 2 \cdot 40 = 110$$

obwód = 110 mm

Obliczając obwód prostokąta, korzystamy z tego, że ma on dwie pary boków równej długości.

4. J.polski

Spotykamy się na Teams☺

T:Co łączy Polaków?(utwór do lekcji znajduje się w podręczniku str. 152)



1. Wysłuchamy utworu A. Słonimskiego *Polska*
2. Narysujemy mapę Polski i umieścimy na niej elementy świata z wiersza
3. Porozmawiamy o Pięknie naszej Ojczyzny
4. Wykonamy w zeszyte ćwiczenia 1-2 (podręcznik str. 153)

Praca domowa:

Napisz 6-8 zdań na temat: *Ten zakątek Polski urzekł mnie swoim pięknem*

5. Wych. fizyczne

Temat: Koszykówka- technika rzutu do kosza z miejsca

Rzut jest elementem gry w piłce koszykowej, który służy do zdobywania punktów. Rodzaj i technika wykonywania rzutu w koszykówce zależy od sytuacji na boisku. Elementarz każdego koszykarza stanowi rzut przed klatki piersiowej, rzut z dwutaktu, rzut z wyskoku, rzut z miejsca oraz rzut hakiem.

Rzuty do kosza, to najistotniejszy element wyszkolenia technicznego zawodnika w ataku. Jest

to cel wszystkich ofensywnych działań graczy biorących udział w walce sportowej. Na przestrzeni ponad 100 lat istnienia dyscypliny dokonało się szereg zmian nie tylko w przepisach gry, ale także w sposobach prowadzenia walki sportowej. Wymusiło to zmiany w technice wykonania poszczególnych elementów wyszkolenia technicznego, zatem także w sposobach wykonywania rzutów do kosza.

Rzuty mają różną wartość:

1. rzut za jeden punkt (1):

- rzuty wolne (osobiste)

2. rzut za dwa punkty (2) (tzw. rzuty z gry)

- rzut z pól dystansu (z wyskoku)

- rzut z dwutaktu

- dobitka (rzut ponowny po niecelnym rzucie kolegi z drużyny)

- wsad – piłka zostaje wepchnięta jedną lub dwiema rękami do kosza przeciwnika

3. rzut za trzy punkty (3)

- rzuty oddane zza linii 6,75

https://www.youtube.com/watch?v=kT5ZYVr_3H8 – technika rzutu z miejsca