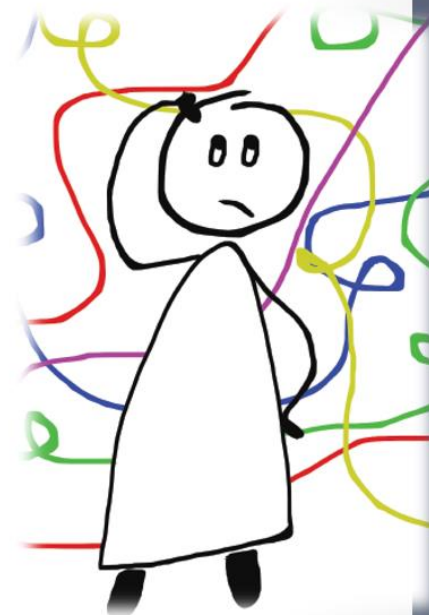


# Temat: Intymność. Obrona własnej intymności (2h).



**WDŹ – WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE**  
Prezentację przygotował: mgr Sebastian Sowa

132



# Cel dzisiejszej lekcji?

- uświadomienie, że każdy człowiek ma prawo do szacunku i godności osobistej;
- uświadomienie prawa do intymności i zachowania dystansu wobec osób nieznanomych.

## Godność człowieka

„Godność to poczucie,  
świadomość własnej wartości,  
szacunek dla samego siebie;  
honor, duma”

(*Słownik języka polskiego*, PWN,  
Warszawa 1995, t. 1, s. 631)



## Jestem osobą

Człowiek nie jest  
rzeczą, ale osobą.  
Drugi człowiek nie może  
być wykorzystywany  
jako środek (rzecz)  
do osiągnięcia celów  
i zaspokajania potrzeb.



{ 135 }





## Strefy bliskości

Człowiek ustala wokół siebie pewne strefy; im bliższa jest mu osoba, tym bliżej dopuszcza ją do siebie.

[ 136 ]



## Intymność

Intymność jest poszanowaniem najbardziej osobistej sfery życia, zarówno w sensie fizycznym, jak i psychicznym.

Każdy człowiek ma prawo do intymności.

Prawo do intymności stoi na straży godności człowieka.



Intymność to temat trudny, ale potrzebny, ponieważ dotyczy prawa każdego człowieka do poszanowania jego godności.

Słowo „intymny” oznacza ściśle osobisty, a więc należący tylko do mnie, lub przeznaczony tylko dla osób najbliższych, tych których kochamy.

Natomiast słowo „godność” oznacza poczucie własnej wartości i szacunek dla samego siebie.

Każdy człowiek zasługuje na godność i szacunek.

Jeżeli ktoś nas poniża, wyśmiewa, krytykuje, przezywa, czy określa wulgarnymi słowami, czujemy się bardzo źle. Opanowuje nas wówczas złość, żal, chce się nam płakać, ponieważ została naruszona nasza godność.

Intymna w sensie cielesnym (fizycznym) jest nasza nagość. Dlatego zakrywamy ubraniem te części ciała, które są intymne. Oburzamy się, gdyby ktoś próbował nas podglądać, np. podczas przebierania się. Chcemy zachowania intymności w łazience czy toalecie.

**Poczucie wstydu podpowiada nam, że nie powinniśmy dopuszczać do takich sytuacji.**

{ 139 }





Nie wstydzimy się natomiast osób najbliższych, ponieważ one nas kochają. Dlatego pozwalamy na przytulanie, głaskanie i dotykanie. Natomiast obcej osobie na takie gesty nie zezwalamy. Wobec ludzi obcych staramy się zachować odpowiedni dystans czyli odległość.

**Im ludzie są sobie bliżsi, tym ta odległość się zmniejsza**, np. koleżanki podczas rozmowy trzymają się za ręce i patrzą sobie w oczy.

Bywają sytuacje, gdy stoimy w tłoku bardzo blisko obcych ludzi, np. w autobusie, tramwaju czy w windzie. Wówczas nie czujemy się komfortowo. Staramy się odsunąć, nie patrzymy na siebie i rzadko rozmawiamy.

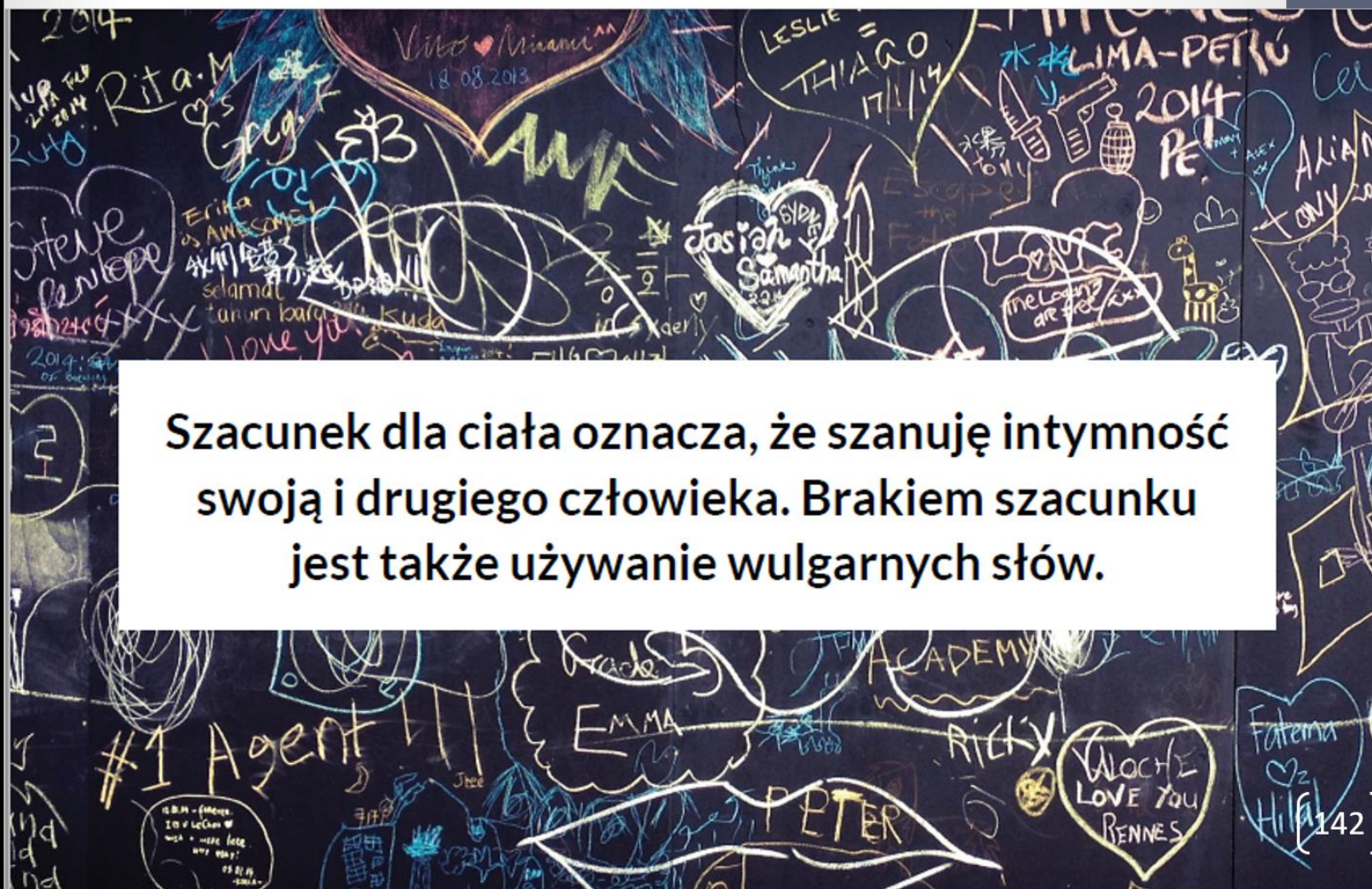
**W naszej kulturze za bezpieczny publiczny dystans uznaje się odległość około 3 metrów.**



# Wyrazy bliskoznaczne do słowa „intymność”?

- poufność;
- sekretność;
- tajność;
- prywatność;
- niejawnność;
- dyskrecja.





**Szacunek dla ciała oznacza, że szanuję intymność swoją i drugiego człowieka. Brakiem szacunku jest także używanie wulgarnych słów.**



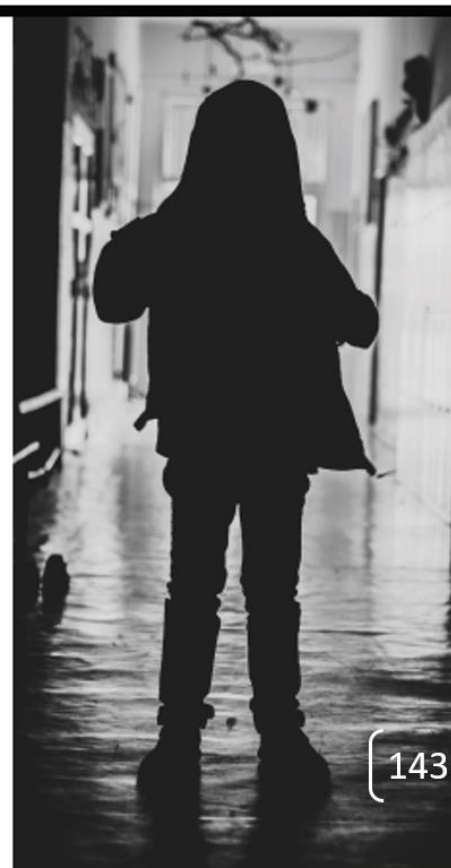


## Nikt nie ma prawa naruszać twojej sfery intymności!

Nikt nie ma prawa:

- dotykać cię w sposób, który ci nie odpowiada,
- mówić do ciebie o rzeczach, o których nie chcesz słuchać,
- dotykać cię w miejscach intymnych,
- pokazywać ci rzeczy, których nie chcesz oglądać, zwłaszcza zdjęć i filmów,
- proponować ci udziału w czynnościach lub sytuacjach, które cię krępują.

**Musisz wiedzieć, że większość powyżej opisanych sytuacji jest przestępstwem, nawet jeśli osoba, która to robi, jest twoim znajomym lub krewnym.**







## Jak zachować się, gdy ktoś próbuje naruszyć twoją sferę intymności?

- Powiedz wyraźnie, że się na to nie zgadzasz.
- Natychmiast odejdź lub uciekaj; jeśli nie możesz uciec – krzycz.
- Jak najszybciej powiedz o tym któremuś z rodziców (nawet jeśli ktoś ci grozi); nie wstydź się tego powiedzieć! Nie ma w tym żadnej twojej winy, że ktoś zachowuje się wobec ciebie niewłaściwie.



Większość dorosłych to ludzie uczciwi i dobrzy, życzliwi dzieciom. Nie powinniście bać się świata dorosłych. Chodzi jedynie o to, byście byli czujni i nie pozwolili się skrzywdzić.



145



**nie trać głowy  
czasem przydaje się  
mądrość**

(Kazimiera Szczykutowicz)



# Czas na praktykę!

Zapraszam na serię  
ćwiczeń 😊



[ 147 ]



# Dokończ zdanie:

Prawo człowieka do godności,  
szacunku i intymności może  
być naruszone, gdy...

.....  
.....  
.....  
.....

{ 148 }



# Moje granice – drama

Spróbujcie zagrać taką scenkę: siedzisz w parku na ławce i kolejno podchodzą do Ciebie:

- 1 – mama;
- 2 – kolega/koleżanka;
- 3 – osoba obca.

## **Jak blisko siebie pozwolisz im usiąść?**

Spróbuj nakreślić granice, których przekroczenie przez te osoby sprawi, że będziesz się czuć nieswojo.



# Pułapka w sieci

Przeczytaj poniższą historię, a następnie odpowiedz na pytania:

Piotrek często siedzi na czacie dla specjalistów komputerowych i rozmawia o najnowszych programach i sprzęcie. Ma tam sporo znajomych „komputeromaniaków”. Pewnego dnia zagadnął do niego ktoś o nicku „Krzychu\_XYZ”. Pisał, że interesuje się informatyką i chce zostać programistą. W trakcie rozmów okazało się, że są rówieśnikami i mieszkają w tym samym mieście. Bardzo dobrze się rozumieli i mogli gadać godzinami. Po tygodniu tej znajomości, kiedy Piotrek zajrzał na czat, „Krzychu\_XYZ” napisał: „Cześć, jestem chory i siedzę sam w domu... Strasznie się nudzę... Może mnie odwiedzisz?”.

– Co Piotrek powinien zrobić?

.....

– Co może się zdarzyć, jeśli Piotrek skorzysta z zaproszenia?

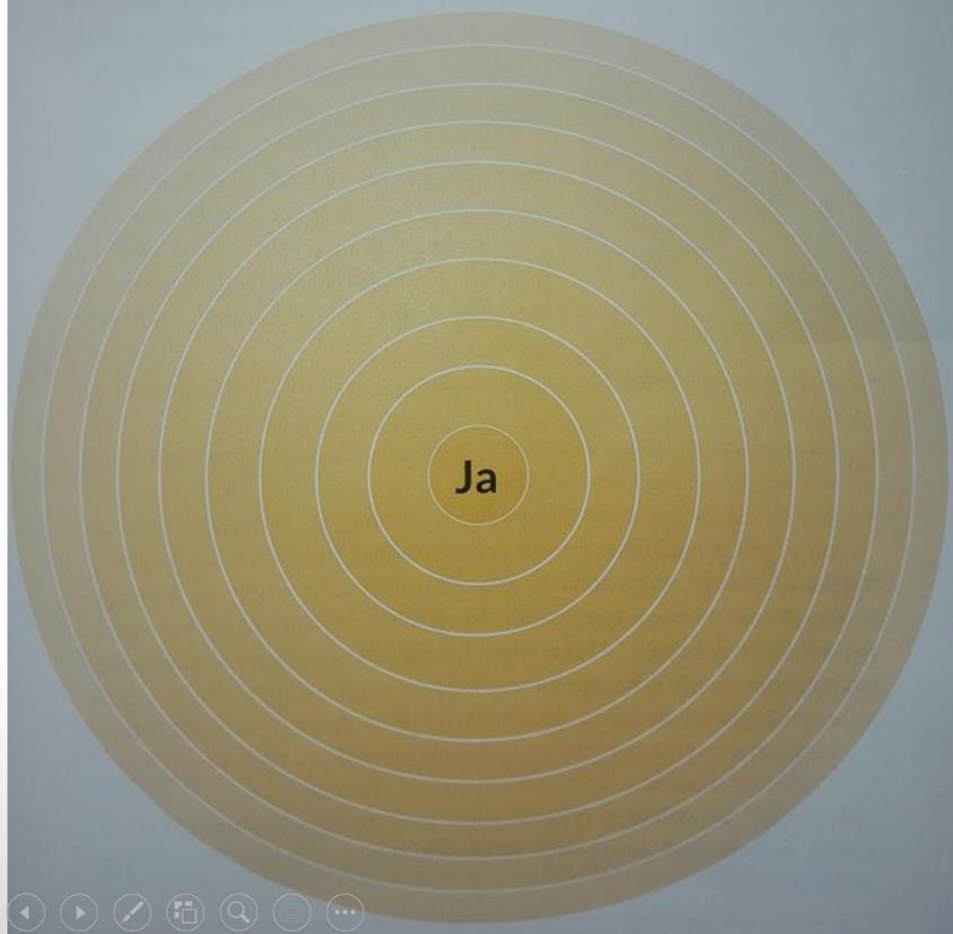
.....



{ 150 }

Człowiek ustala wokół siebie pewne strefy. Im bliższa mu osoba, tym bliżej chce z nią przebywać. Wpisz osoby w odpowiednie pole, w zależności od tego, jak czujesz się z nimi związany:

mama, rodzeństwo, koleżanka, kolega, nieznajomy, przyjaciel domu, dziadek, babcia, lekarz, ojciec, nauczyciel, wychowawca, kuzynka



# Kto bliższy sercu?

( 151 )



# Rozeznaj sytuację. Test

W poniższej tabeli zaznacz „!” te zachowania, w których przekroczona została granica sfery intymnej.

Przykładowa sytuacja	!
Nieznajomy pyta o twój adres zamieszkania.	
Koleżanka chce się dowiedzieć, ile zarabiają twoi rodzice.	
Wychowawczyni prosi o podanie numeru telefonu twojej mamy.	
Rejestratorka w przychodni pyta o twój adres zamieszkania.	
Obcy mężczyzna proponuje ci podwiezienie samochodem.	
Kolega z ławki prosi cię o podanie numeru telefonu.	
Chłopcy w klasie chwalą się, że podglądali koleżanki, które przebierały się na w-f.	
Kolega przeczytał SMS-a w twojej komórce.	
Jadąc windą, jesteś świadkiem kłótni sąsiadów.	
Maciek zrobił zdjęcie Magdzie bez jej zgody i rozesłał klasie MMS-em.	

152



# Przesłanie na dzisiaj?

PAMIĘTAJ!

Twoje ciało to prywatna sfera. Nikomu nie wolno jej naruszać!

{ 153 }





KONIEC!

*Dziękuję za uwagę  
i życzę miłego dnia 😊*

**WDŹ – WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE**

*Prezentację przygotował: mgr Sebastian Sowa*

154

