

6c

15.02.21r. (poniedziałek)

## 1. Język polski

Temat: "W pustyni i w puszczy" - powieść podróżnicza pisana z myślą o młodym czytelniku.

## 2. Wychowanie fizyczne

Temat: Zdolności motoryczne- siła.

**Siła** zgodnie z definicją to zdolność do pokonywania oporu zewnętrznego lub przeciwdziałania mu kosztem wysiłku mięśniowego. Rozwój i poziom siły jest ściśle uzależniony od typu budowy ciała, co z kolei determinują czynniki genetyczne. To jedna z ważniejszych zdolności motorycznych, ponieważ każda czynność wykonywana przez człowieka wymaga pewnego nakładu siły, nawet ta najprostsza. Wpływa ona na szybkość ruchu, wytrzymałość oraz zręczność.

# SIŁA

- **SIŁA** jest to zdolność nerwowo - mięśniowa organizmu do pokonywania zewnętrznego i wewnętrznego oporu.
- Siłę można doskonalić przez:
  - **pokonywanie ciężaru własnego ciała;**
  - **ćwiczenia z partnerem;**
  - **ćwiczenia z piłkami lekarskimi;**
  - **ćwiczenia z elastycznymi, gumami, expanderami;**
  - **ćwiczenia ze sztangami.**



### 3. Matematyka

Temat : Obliczanie pola trójkąta.

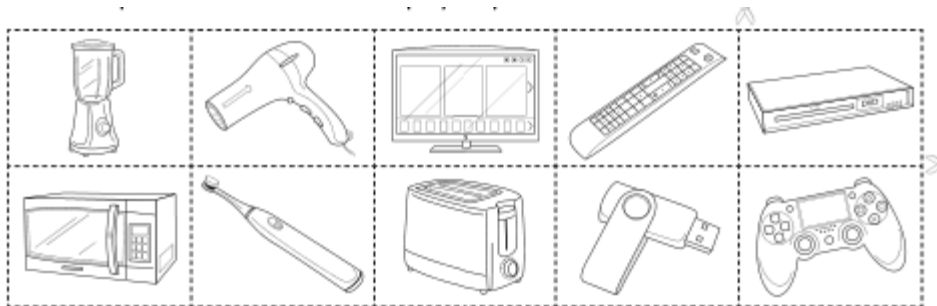
Z podręcznika str.28 rozwiąż w zeszycie zad 12 oraz zad 13 , ze str.29 zad 15.

### 4. Język angielski

Hello 😊 How are you today?

[Zapraszam na lekcję na platformie TEAMS](#)

Na rozgrzewkę nazwij obrazki poniżej:



Otwórz podręcznik na stronie 53 i wykonaj ćwiczenia 7 i 8, odpowiedzi zapisz do zeszytu.

Następnie otwórz zeszyt ćwiczeń na stronie 32 i wykonaj ćwiczenia 1,2 i 3.

Zapisz temat: Harry was playing tennis.

Otwórz podręcznik na str. 54 i przeczytaj dialog. Następnie wykonaj ćwiczenia 1, 2 i 3.  
Nowe zwroty zapisz w zeszycie:

**Check this out!** - Zobacz!

**Honest!** - Naprawdę!

**You're kidding!** - Żartujesz?

### 5. Zajęcia rozwijające kreatywność

Temat: Iluzje optyczne

<https://www.youtube.com/watch?v=hUrkd0kR3Nw>

### 6. Religia - TEAMS