

6c

23.02.21r. (wtorek)

1. Język polski

Temat: Pudełko zwane wyobraźnią.

Czytamy utwór Zbigniewa Herberta.

podręcznik str. 219

2. Matematyka

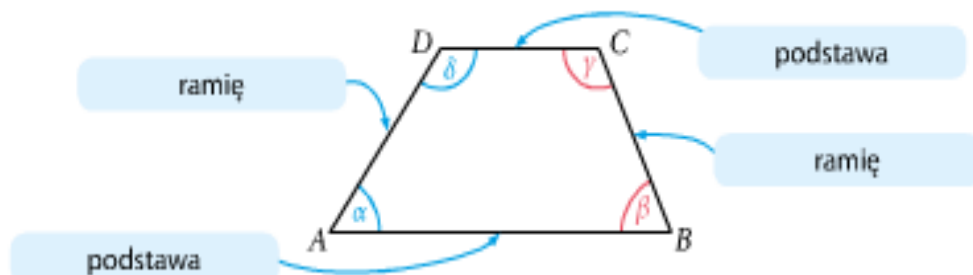
Temat Trapezy. Rodzaje trapezów.

Trapezy

Trapez to czworokąt, który ma co najmniej jedną parę boków równoległych.



Równoległe boki trapezu, który nie jest równoległobokiem, nazywa się **podstawami**. Pozostałe dwa boki to **ramiona** tego trapezu.



W trapezie suma kątów leżących przy tym samym ramieniu wynosi 180° .

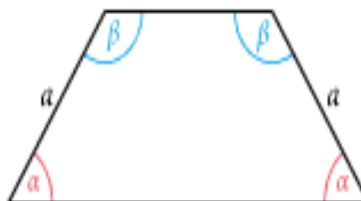
$$\alpha + \delta = 180^\circ \quad \text{i} \quad \beta + \gamma = 180^\circ$$

To jest trapez prostokątny.



Ma przynajmniej jedno ramię prostopadłe do podstawy.

To jest trapez równoramienny.



Ma równe ramiona i równe kąty przy tej samej podstawie.

3. Wychowanie fizyczne

Temat: Koszykówka- podania i chwyt

Podanie – w koszykówce jest przekazaniem piłki przez jednego zawodnika drużyny do innego zawodnika tej samej drużyny. Podanie stanowi najszybszy sposób przemieszczania piłki po boisku. Od skuteczności podań w dużej mierze zależy wynik meczu. Są podstawowym elementem koszykówki[5].

Podania są istotnym elementem koszykówki również z punktu psychologicznego. Dobrze wykonane podanie, zakończone np. asystą, może być źródłem dużej satysfakcji zawodnika podającego, wręcz równie dużej, co celny rzut, z kolei utrata piłki z powodu niepoprawnie wykonanego podania skutkuje nie tylko utratą piłki i być może punktów, ale również zdeprymowaniem całej drużyny.

Istnieje wiele rodzajów podań, a obowiązkiem każdego koszykarza wobec drużyny jest umiejętność skutecznego stosowania wszystkich podstawowych rodzajów podań, w zależności od sytuacji na boisku, bez lęku przed odpowiedzialnością za stratę piłki. Co więcej, nawet jeśli dany gracz jest wolny, to nie powinien stać w miejscu i oczekiwać na podanie – jego obowiązkiem jest wyjść na taktycznie lepszą pozycję i otrzymać piłkę w ruchu

Wyróżnia się kilka podstawowych rodzajów podań:

- podania oburącz:
 - podanie półgórne (sprzed klatki piersiowej),
 - podane znad głowy,
 - podanie dołem,
 - podanie kozłem;
- podania jednorącz:
 - podstawowe podanie jednorącz,
 - podanie hakiem,
 - podanie kozłem,

- podanie dołem,
- podanie za plecami;
- podania sytuacyjne, np.:
 - podanie za plecami
 - podanie bezpośrednio z kozłowania.

<https://www.youtube.com/watch?v=cWLpt0fxMKM&t=1s> – podania i chwyt



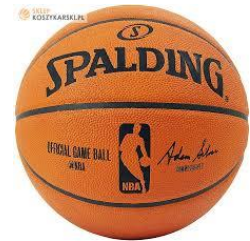
4. Wychowanie fizyczne

Temat: Przepisy gry w koszykówkę

Dzisiaj zacznijmy od odrobiny teorii. Obejrzyjcie sobie filmik z podstawowymi zasadami gry w koszykówkę. Oczywiście wysłałam również link z ćwiczeniami które wykonajcie sobie w dowolnym, najlepszym dla siebie czasie

https://www.youtube.com/watch?v=_GdMFzQ22gE – przepisy gry

<https://www.youtube.com/watch?v=8LTBDjTdAfw> – wf w domu



5. Język angielski

Hello 🗣️ How are you today?

[Zapraszam na lekcję na platformie TEAMS](#)

Na rozgrzewkę przypomnij sobie zwroty:

- prośenie i reagowanie na nie
- dialog w sklepie

Temat: Wyrażamy współczucie.

Otwórz podręcznik na stronie 58 i zapoznaj się z dialogiem. Zapisz nowe zwroty do zeszytu. Następnie wykonaj ćwiczenia 1 i 3 z tej strony. Odpowiedzi zapisz do zeszytu.

What happened? - Co się stało?

What's wrong? - Co się stało?

You look upset. - Wyglądasz na smutnego.

You look worried. - Wyglądasz na zmartwionego.

I'm sorry to hear that! - Przykro mi to słyszeć.

Oh, that's terrible! - To straszne!

That's a shame. - Szkoda.

Następnie otwórz zeszyt ćwiczeń na str. 35 i wykonaj ćwiczenia 1 i 2.