

6c

27.04.21r. (wtorek)

1. Język polski

Temat: Użycie nawiasu.

podręcznik, str. 277

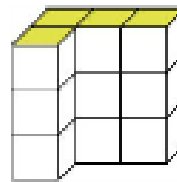
zeszyt ćwiczeń, str. 109

2. Matematyka

Temat : Objętość graniastosłupa.

Objętość graniastosłupa

Przyjrzyj się rysunkowi graniastosłupa.
Zbudowano go z sześciennych klocków
o krawędzi 1 cm. Jak obliczyć jego objętość?



Jedna warstwa tego graniastosłupa
składa się z 4 sześciątów.

Objętość jednej warstwy to 4 cm^3 .

Graniastosłup ma 3 warstwy.

$$V = 4 \cdot 3 = 12 [\text{cm}^3]$$

liczba klocków
w warstwie

liczba
warstw

Podstawa tego graniastosłupa
składa się z 4 kwadratów.

Pole podstawy wynosi 4 cm^2 .

Graniastosłup ma wysokość 3 cm.

$$V = 4 \cdot 3 = 12 [\text{cm}^3]$$

pole
podstawy

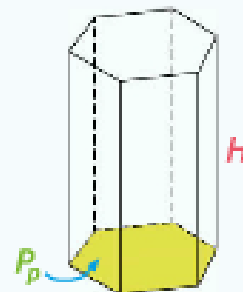
wysokość
graniastosłupa

Zapamiętaj

Objętość graniastosłupa można obliczyć za pomocą
wzoru:

$$V = P_p \cdot H$$

w którym P_p oznacza pole podstawy graniastosłupa,
a H – jego wysokość.



Wykonaj w zeszyte zad 1 / str.109 oraz zad 4 / str.110

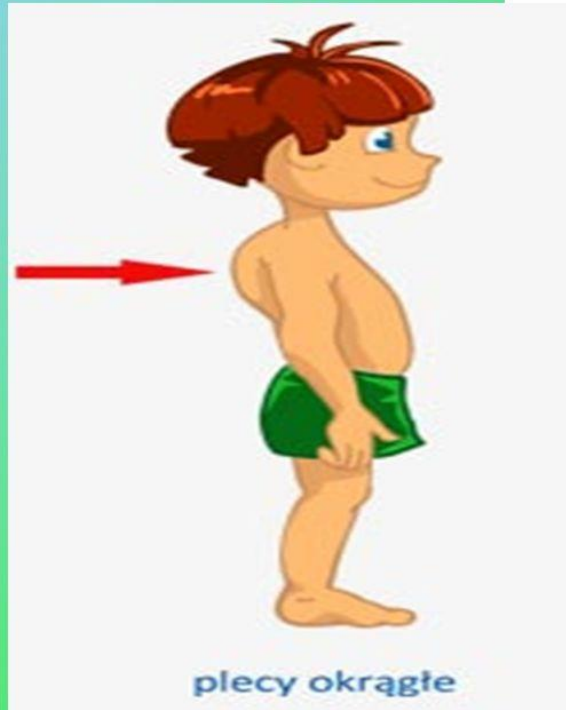
3.] Wychowanie fizyczne

4.] Wychowanie fizyczne

Temat: Gimnastyka korekcyjna- plecy okrągłe.

Wady kręgosłupa – plecy okrągłe

- nadmierne wygięcie kręgosłupa do tyłu
- osłabienie mięśni grzbietu
- głowa i barki wysunięte do przodu
- łopatki odstają od płaszczyzny pleców
- mięśnie klatki piersiowej przykurczone, co upośledza oddychanie



Aby uniknąć wad postawy należy systematycznie wzmacniać mięśnie tzw. posturalne czyli mięśnie grzbietu, brzucha, pośladków. Zapraszam do ćwiczeń! 😊

https://www.youtube.com/watch?v=8pevVF3o_Gc&t=10s – wykonaj 3 serie po 10 powtórzeń

5. Język angielski

Hello 😊 How are you today?

Zapraszam na lekcję na platformie TEAMS

Na rozgrzewkę wykonaj ćwiczenia 1-3 ze str. 47 w ćwiczeniach.

Topic: A charity walk.

W podręczniku wykonaj ćwiczenia 5 i 7 ze str. 74- odpowiedzi zapisz do zeszytu.

Przypomnij sobie informacje w jaki sposób radzimy w j. angielskim (ramka na str. 74 w podręczniku).

Na zakończenie wykonaj ćwiczenia 4 i 5 ze str. 47 w ćwiczeniach.