

1. **biologia****Temat: Co to jest stres?**

1. Otwórz podręcznik na stronie 170
2. Przeczytaj informacje o stresie
3. Zrób notatkę według punktów;
 - Co to jest stres ?
 - Jak stres wpływa na nasz organizm
 - Jak radzić sobie ze stresem
4. Przygotuj na następną lekcję krótki referat o wybranym uzależnieniu (kofeina, nikotynizm, alkoholizm, lekomania, narkomania)

2. **matematyka****Temat: Przekształcenia wzorów.**

Notatka:

Wzory opisują zależności między wielkościami. Wzory możemy przekształcać, wykonując takie same operacje jak przy rozwiązywaniu równań.

Przykład

Wzór na drogę w ruchu przyspieszonym:

$$s = \frac{1}{2}at^2, \text{ gdzie: } s - \text{droga}$$

$$a - \text{przyspieszenie}$$

$$t - \text{czas}$$

Ze wzoru na drogę wyznaczamy a ,
czyli przyspieszenie:

$$s = \frac{1}{2}at^2 \quad | \cdot 2$$

$$2s = at^2 \quad | : t^2$$

$$\frac{2s}{t^2} = a$$

$$a = \frac{2s}{t^2}$$

Ze wzoru na drogę wyznaczamy t ,
czyli czas:

$$s = \frac{1}{2}at^2 \quad | \cdot 2$$

$$2s = at^2 \quad | : a$$

$$\frac{2s}{a} = t^2$$

$$t^2 = \frac{2s}{a}$$

$$t = \sqrt{\frac{2s}{a}}$$

Wyciągamy pierwiastek
(czas nie jest ujemny).

Podręcznik str. 234 ćw. 3 i 4

3. **fizyka****Temat: Moc i jej jednostki- zadania.**

Dzisiaj kończymy omawianie pojęcia mocy oraz rozwiązujemy zadania z podręcznika str.208 zad. 2-5

4. język polski

osobny plik na stronie szkoły w dniu 22.03.2021

5. wychowanie fizyczne

Temat: Blok- technika i zastosowanie

Blok polega na wyskoku i ustawieniu rąk nad siatką tak, aby uniemożliwić rywalom przebicie piłki na drugą stronę.

CEL BLOKU:

- Zdobycie punktu
- Uzyskanie piłki, wykonując *wyblok*, aby doszło do rozegrania
- Powstrzymanie ataku przeciwnej drużyny

RODZAJE BLOKÓW:

- Pojedynczy (jeden zawodnik)
- Podwójny (dwóch zawodników)
- Potrójny (trzech zawodników)



Rysunek 1 Blok pojedynczy- M. Stysiak

PIŁKA DOTKNIĘTA PRZEZ BLOKUJĄCYCH:

- Drużyna ma prawo do wykonania trzech odbić po wykonaniu bloku, tak więc dotknięcie piłki przez zawodników blokujących, nie jest uważane za odbicie przez cały zespół.

BLOK I ZAGRYWKA:

- Zabronione jest blokowanie piłki po zagrywce.



Zadanie domowe: Wykonaj: 20 pajacyków, 2x10 przysiadów, 2x20sek „deska”, 2x10 wyskoków obunóż w górę z rękami uniesionymi i jak do bloku 🙌

Nowakowski, B.Kurek

6. informatyka 2

lekcja online – TEAMS

Temat: Prezentacja multimedialna – powtórzenie.

1. Powtórz wiadomości z podręcznika na s. 150 – 167.
2. Wykonaj prezentację na wybrany przez siebie temat z podręcznika s. 166 - 167. Pamiętaj o kolejnych krokach tworzenia prezentacji, które są opisane podręczniku.
3. W plikach na Teams w folderze „23.03.2021 materiały” znajdują się wszystkie materiały do lekcji.
4. Plik zapisz jako nazwisko_klasa_grupa_23.03.21 i przesyłamy ją na email hzagrodnik@gmail.com do 25.03.2021 r.

Pozdrawiam

H. Zagrodnik

6. język angielski 1

Topic: Past tenses - ćwiczenia utrwalające.

Hello:)

Prosiłam Was ostatnio o zapoznanie się/ przypomnienie sobie informacji/ wiadomości o czasach przeszłych: Past Simple i Past Continuous.

Mówiłam, że zaprzyjaźnimy się z Grammar Bank na str.86 -87.

Past Simple II forma czasownika nieregularnego lub końcówka - ed.

np.: We watched TV yesterday.

They visited London last week.

She ate some pizza and drank coke.

(było, minęło)

Zadanie 1. Odpowiedz na pytanie: What did you/ your family do last week?

Na Teams udostępnię ćwiczenia z gramatyki.

Zapraszam na zajęcia:)

7. język angielski 2

Hello 😊 How are you today?

Zapraszam na lekcję na platformie TEAMS

Na rozgrzewkę obejrzyj krótki filmik, aby przypomnieć sobie informacje z ostatniej lekcji

<https://www.youtube.com/watch?v=0qcXOL0zuf0>



Topic: Have to – musieć. Be able to – potrafić.

Otwórz podręcznik na str. 84 i przypomnij sobie najważniejsze informacje o czasownikach modalnych, w szczególności o have to i be able to.

Następnie otwórz podręcznik na str. 42 i wykonaj ćwiczenia 1 i 2. Otwórz zeszyt ćwiczeń na str. 52 i wykonaj ćwiczenia 2, 5 z tej strony oraz ćw. 6 ze str. 53.

Na zakończenie zapraszam chętnych do wykonania quizu

<https://wordwall.net/pl/resource/11917631/have>

<https://wordwall.net/pl/resource/10561035/repetytorium-%C3%B3smoklasisty-unit-5-can-could-able>

Jako podsumowanie dzisiejszej lekcji zachęcam do zapoznania się z prezentacją:

<https://view.genial.ly/5e9498ad82c07e0d85855093/vertical-infographic-modal-verbs>

8. język niemiecki 2

Temat: Freizeitblog - spędzanie czasu wolnego. Ćwiczenia leksykalno-gramatyczne.

I. Zadania dla uczniów:

1. Praca z tekstem - wpis na bloga. Uzupełnienie tekstu właściwymi informacjami na podstawie tekstu. (zadanie 1 str. 68 podręcznik)

2. Odmiana czasowników nieregularnych w języku niemieckim. Wymiana samogłoski : a- ä, oraz e- i, e- ei.

Link do filmu gramatycznego

https://www.youtube.com/watch?v=_8JK0oxyfS8

3. Odpowiedzi na pytania na podstawie przeczytanego bloga. (zadanie 2 str. 68 podręcznik)

4. Odmiana czasowników nieregularnych (zadanie 3 str. 69 podręcznik)

II. Praca domowa: zeszyt ćwiczeń zadania 1, 2, 3, 4 str. 54