

Kl. 7b – 11 lutego 2022 r., wych. mgr Sebastian Sowa

Piątek, 11.02.2022

j. angielski [JA] [36]

j. polski [SS] [36]
(nieobecność nauczyciela: zajęcia opiekuńcze)

fizyka [RS] [36]

wf [WI] [s.g.1]

geografia [KO] [36]

religia [R] [Jm] [36]

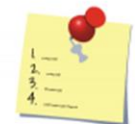
zajęcia opiekuńcze [NR] [AA] [27]

informatyka [HZ] [14]



Jak skutecznie uczyć się w domu

Zrób plan dnia



Pamiętaj o stałych godzinach:

- wstawania
- nauki i powtórek
- posiłków
- snu (10-12 godzin)



Przygotuj miejsce pracy



Przewietrz pokój



Zadbaj o porządek



Usuń rozpraszacze



Wycisz telefon

Rób przerwy podczas nauki



Porozciągaj się

Możesz napić się wody lub zjeść coś zdrowego



Pamiętaj, że masz wsparcie nauczycieli



E-mail!



Jesteśmy w kontakcie

Zachowaj równowagę między nauką a odpoczynkiem



- zdrowo się odżywiaj
- pij dużo wody
- zadzwoń do przyjaciela
- ćwicz pamięć poprzez zabawę
- miej pozytywne nastawienie - uśmiechaj się
- dbaj o relacje z bliskimi



Powodzenia! 😊

1. język angielski

Teams – zapraszam

2. język polski – nieobecność nauczyciela – zajęcia opiekuńcze

Udanych ferii zimowych 2022 r.
Pozdrawiam Was serdecznie! Uważajcie na siebie!
Do zobaczenia 28 lutego 2022 r. w szkolnych murach



Twoje motto/cytat/złota myśl/aforyzm
na dzisiaj... ???



3. fizyka

Teams – zapraszam

4. w-f

TEMAT: Przepisy koszykówki zasady gry.

<https://www.youtube.com/watch?v=CC2R2rrdVns>

5. geografia

Temat: Rozwój dużych miast a zmiany w strefach podmiejskich. Teams.

Obejrzyj lekcję.

<https://www.youtube.com/watch?v=625042-DHGA>

Podręcznik str. 127-128

W zeszytcie ćwiczeń wykonaj te zadania, które nie sprawia Ci problemu.

6. religia

Teams – zapraszam

7. informatyka

lekcja na Teams

Temat: Opracowywanie tekstu.

1. Podręcznik s. 104 - 107.
2. Podstawowe zasady redagowania tekstu.

Aby tekst był poprawnie zredagowany, należy m.in.:

1. sprawdzić, czy nie ma w nim błędów,
2. wstawiać między wyrazami tylko jedną spację,
3. wstawiać spację zawsze po pojedynczym znaku interpunkcyjnym (np. po kropce, przecinku, średniku, znaku zapytania, wykrzykniku) – nigdy przed nim; jeśli kilka znaków interpunkcyjnych występuje obok siebie, spację należy wstawić po ostatnim z nich,
4. nie oddzielać nawiasów lub cudzysłowów spacjami od tekstu, który jest w nie ujęty; tekst powinien być zawsze „przyklejony” do nawiasu lub cudzysłowu,
5. pojedyncze litery z końca wiersza przenosić do następnego; w tym celu stosujemy spację nierozdzielającą – ustawiamy kursor tekstowy za daną literą (np. spójnikiem „i”), usuwamy zwykłą spację (jeśli występuje za tą literą), naciskamy i przytrzymujemy klawisze **Ctrl + Shift + Spacja**,
6. dostosować formatowanie tekstu do jego przeznaczenia.

3. Wykonaj ćwiczenie 1 s. 105 i zapisz jako zasady oraz zad.1-kp z karty pracy. Materiały znajdują się na Teams w folderze 11.02.2002.

4. Dostosowywanie formy tekstu do jego przeznaczenia, krój szeryfowy i bezszeryfowy.
5. Wykonaj ćwiczenie 2 s. 106 i zapisz jako zaproszenie. Materiały znajdują się na Teams w folderze 11.02.2002.
6. Stosowanie wcięć w dokumencie.

Wcięcie w dokumencie komputerowym to odległość pierwszego lub ostatniego znaku wiersza akapitu od ustalonego marginesu.



Aby linijka była widoczna, wybierz opcję **Linijka** na karcie **Widok** (Microsoft Word) lub **Linijki** w menu **Widok** (LibreOffice Writer).

7. Wykonaną pracę (plik zasady, plik zaproszenie, plik opracowanie tekstu) uczniowie przesyłają w dniu 11.02.2022 r. do końca lekcji.
8. Brak przesłanej pracy (przesyłamy w prywatnym czacie na Teams) powoduje otrzymanie oceny niedostatecznej.

Dobre rady na ferie



1 Wychodząc z domu: ubierz się ciepło. Załóż kurtkę, czapkę, szalik i rękawiczki. Pamiętaj o odblaskach - będziesz lepiej widoczny na drodze.

2 Na łyżwach jeździj tylko na lodowiskach. Wchodzenie na zamrożone rzeki czy stawy jest bardzo niebezpieczne.

3 Na sankach zjeżdżaj z górki położonej z dala od jezdni i samochodów. Pamiętaj, że przywiązywanie sanek do samochodu jest zabronione.

4 Uważaj, by w trakcie zabawy śnieżkami nie wyrządzić komuś krzywdy.

5 Nie przechodź pod zwisającymi z dachu soplami, nie strącaj wiszących sopl.

6 Na wycieczkę zabierz naładowany telefon komórkowy, w razie wypadku wezwij pomoc.

7 Kiedy jesteś sam w domu, nie otwieraj drzwi nieznanym. Nie nawiązuj kontaktu z obcymi, nie podawaj swojego adresu zamieszkania.

8 Zachowaj zasady bezpieczeństwa w internecie. Nigdy nie możesz mieć pewności, z kim rozmawiasz.

9 Nie baw się zapalkami. Włączanie kuchenki gazowej czy rozpalanie w piecu pozostaw dorosłym.

10 Gdy zobaczysz leżącą na mrozie osobę, zawiadom Straż Miejską (dzwoniąc pod nr 986).



Ferie zimowe 2022

