

Kl. 7b – 9 lutego 2022 r., wych. mgr Sebastian Sowa

Środa, 09.02.2022

biologia [BC] [36]

j. angielski [JA] [36]

matematyka [IS] [36]

fizyka [RS] [36]

j. polski [SS] [36]

(nieobecność nauczyciela: zajęcia opiekuńcze)

religia [R] [Jm] [36]

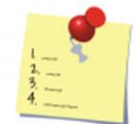
zajęcia opiekuńcze [NR] [AA] [27]

historia [AC] [36]



Jak skutecznie uczyć się w domu

Zrób plan dnia



Pamiętaj o stałych godzinach:

- wstawania
- nauki i powtórek
- posiłków
- snu (10-12 godzin)



Przygotuj miejsce pracy



Przewietrz pokój



Zadbaj o porządek



Usuń rozpraszacze



Wycisz telefon

Rób przerwy podczas nauki



Porozciągaj się

Możesz napić się wody lub zjeść coś zdrowego



Pamiętaj, że masz wsparcie nauczycieli



E-mail!



Jesteśmy w kontakcie

Zachowaj równowagę między nauką a odpoczynkiem



- zdrowo się odżywiaj
- pij dużo wody
- zadzwoń do przyjaciela
- ćwicz pamięć poprzez zabawę
- miej pozytywne nastawienie - uśmiechaj się
- dbaj o relacje z bliskimi



Powodzenia! 😊

1. biologia

T: Budowa i funkcjonowanie układu odpornościowego.
Zajęcia z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej.

2. język angielski

Topic: Schools in Great Britain- reading comprehension.

Tekst z podręcznika strona 38- analiza oraz weryfikacja poprawności zadania 2,4/39

Wypowiedź pisemna ćwiczenia strona 49 ćwiczenia - omówienie zadania nr.14

3. matematyka

Temat: Zadania tekstowe

Karta pracy udostępniona na platformie Teams podczas zajęć.

4. fizyka

Teams – zapraszam

5. język polski – nieobecność nauczyciela – zajęcia opiekuńcze

6. religia

Teams – zapraszam

7. historia

Temat: Rewolucja w Rosji.

Zapoznaj się z wiadomościami z podręcznika ze str. 150 – 155.

W ramach notatki przepisz : Przyczynę – wydarzenie – Skutek ze str. 155.

Na ocenę wykonaj zad. 1,2,3 ze str.155 – Sprawdź się. – Wyślij zad. na Teams lub agawa44@outlook.com do 10.02.2022.

Dobre rady na ferie



1 Wychodząc z domu: ubierz się ciepło. Załóż kurtkę, czapkę, szalik i rękawiczki. Pamiętaj o odblaskach - będziesz lepiej widoczny na drodze.

2 Na łyżwach jeździj tylko na lodowiskach. Wchodzenie na zamrożone rzeki czy stawy jest bardzo niebezpieczne.

3 Na sankach zjeżdżaj z górki położonej z dala od jezdni i samochodów. Pamiętaj, że przywiązywanie sanek do samochodu jest zabronione.

4 Uważaj, by w trakcie zabawy śnieżkami nie wyrządzić komuś krzywdy.

5 Nie przechodź pod zwisającymi z dachu sopłami, nie strącaj wiszących sopli.

6 Na wycieczkę zabierz naładowany telefon komórkowy, w razie wypadku wezwij pomoc.

7 Kiedy jesteś sam w domu, nie otwieraj drzwi nieznanym. Nie nawiązuj kontaktu z obcymi, nie podawaj swojego adresu zamieszkania.

8 Zachowaj zasady bezpieczeństwa w internecie. Nigdy nie możesz mieć pewności, z kim rozmawiasz.

9 Nie baw się zapalkami. Włączanie kuchenki gazowej czy rozpalanie w piecu pozostaw dorosłym.

10 Gdy zobaczysz leżącą na mrozie osobę, zawiadom Straż Miejską (dzwoniąc pod nr 986).



Ferie zimowe 2022

