

Klasa 8 14.05.2021

Lekcja 2 język angielski 1 grupa- ZK

Topic: Analiza arkusza egzaminacyjnego. Rozwiązywanie zadań z repetytorium. KNO.

Lekcja 2 WF girls- TEAMS

Temat: Zakwasy- czym są i jak sobie z nimi radzić? KNO.

Zakwasy to tak naprawdę zespół opóźnionego bólu mięśniowego, który pojawia się najczęściej ok. 24 godziny po zakończonym wysiłku fizycznym i z reguły ustępuje po 2–3 dniach. Bolesność powodują mikrourazy powstające na powierzchniach włókien trenowanych mięśni oraz niegroźne komórki stanu zapalnego, których zadaniem jest usunięcie z organizmu uszkodzonych tkanek. Dzięki takiemu oczyszczeniu "zmęczone" mięśnie mają miejsce do odbudowy. Zakwasy wzmagają regenerację mięśni, pobudzając je do przyrostu masy. Zwiększają ich ukrwienie oraz unerwienie. Przez to stają się mocniejsze i są lepiej przygotowane na kolejny wysiłek, a to oznacza, że bóle spowodowane aktywnością fizyczną wbrew pozorom mają działanie pozytywne.

<https://www.youtube.com/watch?v=WwXU0eimpdg> – czym są zakwasy i jak sobie z nimi radzić?

Lekcja 3 informatyka 2 grupa- TEAMS

Temat: Ucz się w sieci – Akademia Khana. KNO.

1. Zapoznaj się z informacjami w podręczniku na s. 168 – 172.

Dowiedz się

- czym jest MOOC,
- w jaki sposób można wykorzystać serwis Akademii Khana do dalszej nauki.

2. Zadanie do wykonania dla wszystkich.

1. Poszukaj szkoleń prowadzonych w formie MOOC w języku polskim. Porównaj wybranego dostawcę polskiego i międzynarodowego.
2. Po obejrzeniu filmu *Pomiar informacji* przypomnij sobie system dwójkowy omawiany w klasie 7 (lekcja 1.3. Czy masz 1101 lat?). Zamień na postać dwójkową liczbę liter w alfabecie angielskim (26), liczbę liter w alfabecie polskim (35) i liczbę kart w talii (52).

3. Zadanie do wykonania dla chętnych.

3. Otwórz projekt *Kolorowa płaszczyzna* utworzony podczas lekcji 4.4. Znajdź w systemie pomocy objaśnienia wszystkich wykorzystanych w nim poleceń języka JavaScript. Zestaw je w tabeli razem ze znalezionymi objaśnieniami.

4. W plikach na Teams w folderze 14.05.2021 materiały są materiały do lekcji.

5. Pracę zapisz jako *podróż_imię_nazwisko_klasa_14.05.2021* i prześlij do 18.05.2021

na adres email hzagrodnik@sp22sosnowiec.onmicrosoft.com

Lekcja 3 WF boys- TEAMS

Temat : Ćwiczenia z piłką dla jednej osoby. KNO.

<https://www.youtube.com/watch?v=OFNJYSN0ZIU>

Lekcja 4 EDB- TEAMS

Temat: Oglądamy filmy edukacyjne dot. pierwszej pomocy przedmedycznej – KNO.

usystematyzowanie wiadomości z działu

FILMY NOWA ERA:

- ukąszenie przez żmiję,
 - napad drgawek,
- wypadek z udziałem skutera,
 - rozcięty łuk brwiowy,
- podejrzenie złamania kończyny,
 - krwotok z nosa,
 - ciało obce w oku,
 - porażenie prądem,
 - użycie AED,
 - złamanie otwarte,

Lekcja 5 język polski- poprzedni plik- TEAMS

Lekcja 6 fizyka- TEAMS

Temat: Otrzymywanie obrazów za pomocą soczewek skupiających- Cd. KNO.

Uczymy się konstruować w sposób geometryczny obrazy powstające w soczewkach skupiających.

Lekcja 7 WOS- ZK

Temat: Problemy współczesnego świata Cd. KNO.

Zapoznaj się z informacjami ze str. 184 – 187

W ramach notatki wykonamy przepis do zeszytu – Tabelkę – Główne zależności między Północą a Południem ze str. 184

Na lekcji razem wykonamy zadania: 2 i 3 ze str. 188.

Aby lepiej zrozumieć temat proponuję Wam zapoznanie się z wiadomościami z filmikami edukacyjnymi i e podręcznika:

[Globalizacja – szansa czy zagrożenie dla współczesnego świata? - Epodreczniki.pl](#)

[Problem wylesiania i pustoszczenia we współczesnym świecie - Epodreczniki.pl](#)

[Konflikty zbrojne we współczesnym świecie \(epodreczniki.pl\)](#)

<https://youtu.be/CGxx42raumM>

<https://youtu.be/wvPLEnQk3hM>

https://youtu.be/peK_SytGWbo