

Klasa 8a 07.12.2020

Język angielski

Temat: Rozwiązywanie zadań powtórzeniowych. KNO. TEAMS

W dniu dzisiejszym powtarzamy wiadomości z zakresu czasów Past Simple oraz Present Perfect. Wykonujemy zadania z ćwiczeniówki z exam skills.

WF boys

Temat :

Trening ogólnorozwojowy dla RODZICÓW Z DZIEĆMI

<https://www.youtube.com/watch?v=OeOlysQ7HZE>

WF girls

Temat: Trening obwodowy

Trening obwodowy polega na wykonywaniu kilku ćwiczeń (zwykle od 5 do 10 – ich liczba zależy od twojej kondycji i zaawansowania treningowego), które są ukierunkowane na różne grupy mięśni. Pomiedzy ćwiczeniami następuje czas odpoczynku. Każdy trening powinien rozpoczynać się rozgrzewką.

<https://www.youtube.com/watch?v=v3JsFycFtpo>

-----Tu intensywny trening obwodowy ale bez rozgrzewki. Pamiętaj zanim zaczniesz ćwiczyć ROZGRZEJ SIĘ!

https://www.youtube.com/watch?v=vmXb_XDpSvI

-----rozwgrzewka

https://www.youtube.com/watch?v=_Ad7rv4-fUM

----- Tu lekki trening dla każdego

Wybierz który będzie dla Ciebie najciekawszy i ćwicz!

Ruch to zdrowie!!!

Chemia

CHEMIA - 07.12.2020

Zajęcia na MsTeams

Poznaliście już kilka metod otrzymywania soli, m.in.: reakcję zobojętniania oraz reakcje z udziałem metali. Na dzisiaj zaplanowałam dwie kolejne reakcje, a temat zajęć to: **Sole – produkty reakcji tlenków z kwasami i zasadami**. Proponuję opracować sobie tą lekcję z wykorzystaniem poniższego linku:

Notatka w punktach:

1. Zapisz w zeszyście ogólne równanie reakcji:



2. Zapisz równania reakcji w formie cząsteczkowej:

a. tlenek wapnia + kwas chlorowodorowy (solny)

b. tlenek magnezu + kwas azotowy(V)

c. tlenek miedzi (II) + kwas siarkowy (VI)

3. Zapisz w zeszyście ogólne równanie reakcji:



4. Zapisz równania reakcji w formie cząsteczkowej:

a. tlenek węgla + wodorotlenek sodu

b. tlenek fosforu(V) + wodorotlenek potasu

c. tlenek siarki (VI) + wodorotlenek wapnia

Język polski- w osobnych załącznikach na kolejne tygodnie

WOS

Temat: Obywatele a organy samorządowe

Zapoznaj się z wiadomościami z podręcznika ze str. 82 - 85

Na lekcji rozwiążemy zadanie zad. 1 ze str. 86

Matematyka

Temat : Obliczenia procentowe.

LEKCJA NA TEAMS

W zeszyście wykonaj z podręcznika str.122 zad 1, 2, 3.

Minimum, które musisz wykonać to zad1/ str.122

Religia

Temat: Na ile się można zbliżyć do Boga? Sakrament Eucharystii. kno.

Witam Was bardzo serdecznie. Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus. :)

Będziemy dziś rozważać tajemnicę Eucharystii. Jedną z osób, która odkryła jej głębię i dosłownie żyła Eucharystią, jest Marta Robin.

„Marta Robin urodziła się 13 marca 1902 r. we Francji. (...) 15 sierpnia 1912 r. W życiu Marty miało miejsce wielkie wydarzenie: w tym dniu po raz pierwszy przyjęła Chrystusa w Eucharystii. Wyznała po latach: «Wydaje mi się, że Pan w chwili mojej pierwszej Komunii św. wziął mnie w posiadanie. Serce Jezusa zabiło w moim sercu». (...)

W maju 1918 r. szesnastoletnia Marta zaczęła cierpieć na dotkliwe bóle głowy. 25 listopada tego roku w obecności matki nagle upadła w kuchni. Od tej chwili przez 20 miesięcy pozostała w stanie uśpienia. Lekarze byli bezradni, gdyż nie potrafili zdiagnozować choroby dziewczyny. Rodzice obawiali się, że Marta wkrótce umrze. Nikt nie zdawał sobie jednak sprawy z tego, że była to „śpiączka mistyczna”, podczas której Jezus duchowo przygotowywał Martę do wielkiego posłannictwa uobecniania Jego miłości i nieskończonego miłosierdzia. Ku zdumieniu i radości wszystkich pewnego dnia dziewczyna się przebudziła i wznowiła rozmowę dokładnie w tym miejscu, w którym ją przerwała w chwili zapadnięcia w mistyczny sen. (...) Dziewczyna otrzymała wewnętrzne przekonanie, że najważniejszą misją jej życia będzie cierpienie za innych. Uczyła się na modlitwie od Maryi bezgranicznie wierzyć i ufać Jezusowi. Miała tylko jedno pragnienie: aby do końca wypełnić wolę Bożą. (...)

Paraliż nóg Marty posunął się tak daleko, że nie mogła się już poruszać o własnych siłach. (...) Martę opiekował się dr Jan Dechaume, profesor na fakultecie medycyny w Lyonie, oraz dr Andrzej Ricard. W swoim raporcie na temat stanu zdrowia Marty lekarze pisali, że 2 lutego 1929 r. około południa jej nogi i ręce stały się bezwładne i zeszywniały. Zostały również sparaliżowane mięśnie przełyku i dlatego chora nie mogła przyjmować żadnych pokarmów i napojów, a ponadto w ogóle nie spała. Fakt, że Marta żyła pomimo tego, że się w ogóle nie odżywiała, pozostał dla nauki zagadką. Naukowcy stwierdzili ponadto, że przyczyną całkowitej bezwładności młodej kobiety nie były jej stany emocjonalne, psychiczne lub umysłowe. Przyczyny choroby Marty pozostały dla medycyny wielką tajemnicą. (...)

Eucharystia była dla Marty najważniejszym wydarzeniem i jedynym pokarmem, który utrzymywał ją przy życiu. Przyjmowała Komunię św. tylko raz w tygodniu, we wtorek, a w ostatnich latach swojego ziemskiego życia w środę wieczorem. (...)

«Kiedy przyjmuję Komunię św. – mówiła Marta – to dzieje się to tak, jak gdyby żywa osoba wchodziła we mnie... Zwilżają mi usta, ale niczego nie mogę przełknąć. Hostia wnika we mnie, lecz ja sama nie wiem jak. Eucharystia nie jest zwykłym pokarmem. Za każdym razem nowe życie we mnie się wlewa. Jezus jest w całym moim ciele, jakbym zmartwychwstała. Komunia św. jest czymś więcej niż zjednoczeniem: jest stopieniem się w

jedno... Mam ochotę krzyknąć do tych wszystkich, którzy ciągle mnie pytają, czy ja rzeczywiście nic nie jem, mówiąc im, że ja jem więcej niż oni, ponieważ karmię się Eucharystią Ciała i Krwi Pana Jezusa. Chcę im powiedzieć, że to oni sami blokują w sobie efekty tego pokarmu».

To, co najbardziej wszystkich dziwi, a szczególnie ludzi świata nauki, to stwierdzenie faktu, że Marta od momentu całkowitego paraliżu jej ciała w 1929 r. aż do swojej śmierci w lutym 1981 r., a więc przeszło 50 lat, absolutnie nic nie jadła, nic nie piła i w ogóle nie spała, a pomimo tego jej organizm normalnie funkcjonował. Jedynym jej pokarmem była Komunia św. Chrystus pragnął przez ten nadzwyczajny znak, jakim był ten permanentny eucharystyczny cud, ukazać wszystkim ludziom, jak potężną moc ma Komunia św., jeżeli jest przyjmowana z głęboką wiarą”.

Owoce Komunii Świętej:

- głodzi grzechy powszednie,
- zachowuje od grzechów ciężkich,
- umacnia więzy miłości z Chrystusem,
- umacnia jedność Kościoła,
- podtrzymuje nasze siły,
- budzi pragnienie życia wiecznego,
- jednoczy nas z Maryją i wszystkimi świętymi.

Komunia Święta w sposób nadprzyrodzony sprawia w życiu duchowym to, co pokarm materialny w życiu cielesnym. Przyjmowanie Ciała Chrystusa podtrzymuje, pogłębia oraz odnawia życie łaski, które otrzymaliśmy na chrzcie świętym. Wzrost życia chrześcijańskiego wymaga pokarmu Komunii Świętej aż do śmierci, kiedy zostanie nam udzielony w postaci Wiatyku. Dla Marty Robin Eucharystia była całym jej życiem.

Fizyka- zajęcia opiekuńcze