



Podręcznik str. 104-108 – zapraszam – milej lektury.

8b EDB	<p>Temat: Oparzenia i odmrożenia – KNO.</p> <p>Podręcznik str. 104-108.</p> <p>Uczeń:</p> <ul style="list-style-type: none"> – wyjaśnia pojęcia: oparzenie, udar słoneczny, udar cieplny, odmrożenie, wychłodzenie – omawia zasady postępowania ratowniczego w przypadkach: <ul style="list-style-type: none"> • oparzeń termicznych • oparzeń środkami chemicznymi • wychłodzenia organizmu i odmrożeń <p>– demonstruje sposób schładzania oparzonej kończyny</p> <p>proponuje skuteczne sposoby zapobiegania oparzeniom, ze szczególnym uwzględnieniem środowiska domowego i małych dzieci</p>	X		<p>podręcznik, zeszyt, lekcja on-line TEAMS, przesłane wskazówki, materiały dydaktyczne, prezentacja multimedialna</p>
--------	--	---	--	--

Następnie rozwiąż poniższe trzy ćwiczenia – powodzenia:

132 Oceń prawdziwość podanych zdań. Zaznacz P, jeśli zdanie jest prawdziwe, lub F – jeśli jest fałszywe.

(... / 6 p.)

Pierwsza pomoc w przypadku oparzenia lub odmrożenia polega na

1.	schładzaniu oparzonego miejsca chłodną bieżącą wodą przez co najmniej 10 minut.	P	F
2.	posmarowaniu oparzenia maścią lub tłuszczem.	P	F
3.	zdejściu przyklejonej odzieży z ciała.	P	F
4.	plukaniu oparzonych oczu strumieniem letniej wody przez 10-20 minut.	P	F
5.	podaniu osobie wychłodzonej alkoholu do picia.	P	F
6.	masowaniu odmrożonej części ciała, rozcieraniu jej śniegiem lub ogrzewaniu suszarką.	P	F

133 Przyporządkuj stopnie oparzeń do ich objawów.

(... / 2 p.)

1. pierwszy stopień - ... 2. drugi stopień - ... 3. trzeci stopień - ... 4. czwarty stopień - ...

- A. zwęglone fragmenty ciała
- B. pęcherze wypełnione płynem surowicznym, silny ból
- C. martwica tkanek, wypalone, zagłębione rany o zwęglonych brzegach
- D. piekący ból, zaczerwienienie skóry i obrzęk

134 Będąc w kuchni, w pośpiechu potrącasz stojącą na kuchence patelnię i rozgrzany tłuszcz oblewa ci udo. Opisz sposób postępowania ratowniczego w tym przypadku.

(... / 2 p.)