

8b 10.12.2020 czwartek

Wychowanie fizyczne 2 ZK

Temat: Sztafeta lekkoatletyczna- przekazanie pałeczki sztafetowej

Sztafeta lekkoatletyczna – rodzaj zespołowej konkurencji sportowej, odbywająca się na trasie podzielonej na odcinki. Następny zawodnik może wystartować dopiero po ukończeniu odcinka przez poprzedniego, gdy otrzyma od poprzednika pałeczkę w wyznaczonej strefie zmian. O kolejności decyduje pozycja na mecie ostatniego zawodnika.

W lekkoatletyce sztafety odbywają się na dystansach:

- 4x100m
- 4x400m

<https://www.youtube.com/watch?v=Cu3BfL9UTNk> – kilka

interesujących faktów o konkurencji

Polska drużyna w ostatnich latach tryumfuje na wielu zawodach rangi europejskiej i światowej.

https://www.youtube.com/watch?v=80xwj98_Nn4- złoty medal kobiet w halowych

Mistrzostwach Europy

<https://www.youtube.com/watch?v=E7amPX0XHaU> – srebrny medal kobiet w

Mistrzostwach Świata

<https://www.youtube.com/watch?v=lmhz2ZFSrz8> – złoty medal mężczyzn w halowych

Mistrzostwach Europy

Dzisiaj poświęć trening który najbardziej Ci się spodobał spośród tych już wysłanych.

Napisz mi koniecznie który to był bo jestem ciekawa

Język angielski 1 gr. Teams

J.niemiecki ZK zajęcia opiekuńcze

J.Agielski 2 gr. Teams

Topic: Film and TV- kultura. KNO.

Proszę zapoznać się ze słownictwem ze str.57 lesson 4.1.

W ćwiczeniach proszę wykonać zad. 1,3,4/40

str 41 zad. 6,7

j.polski Teams

j. polski lekcja na Teams

T: Podsumowanie wiadomości z działu III Wzorce

1. Dowiemy się, kim jest Przemysław Staroń i posłuchamy wywiadu z nim.
2. Wyjaśnimy, czym jest uniwersytet III wieku i co ma wspólnego z tematyką prezentującą postawy godne naśladowania
3. Wykonamy zestaw zadań utrwalających wiadomości z działu Wzorce- podręcznik str.134 zadania od1 do 11(uczeń wybiera 8 zadań)

Praca domowa

Napisz sprawozdanie z filmu, którego bohater jest wzorem do naśladowania

Matematyka ZK ZAJĘCIA OPIEKUŃCZE

Fizyka ZAJĘCIA OPIEKUŃCZE

Biologia Teams

Temat: Organizm a środowisko

1 Otwórz podręcznik na stronie 79

2. Przeczytaj tekst i wyjaśnij następujące pojęcia;

Ekologia

- Nisza ekologiczna
- Siedlisko
- Czynniki wpływające na organizmy
- Tolerancja ekologiczna i jej zakres
- Gatunki wskaźnikowe i przykłady ich zastosowania