

8b 3.11.2020

## **j.niemiecki Teamsy**

wf 2 ZK

Temat: Poranna gimnastyka- ćwiczenia kształtujące

Zalety porannej gimnastyki

- ☑ pobudzenie ciała i umysłu,
- ☑ przyływ energii,
- ☑ poprawa nastroju, za sprawą endorfin wydzielających się podczas aktywności fizycznej,
- ☑ poprawa krążenie krwi,
- ☑ rozgrzanie mięśni i stawów, by przygotować je do całodiennej aktywności,
- ☑ przyspieszenie przemiany materii (wspomaganie odchudzanie).

<https://ewf.h1.pl/student/?token=L7CFQWeBnA60wBjON8o1rFCDXmSIRMKBOdZPClunZGrqNL52yh>

## **j.angielski Teamsy**

## **j.angielski Teamsy**

## **informatyka ZK**

**03.11.2020 r. informatyka 8b inf. 1**

**Temat.** Programuj obliczenia – kno.

Obejrzyj 4 filmy instruktażowe i wykonaj ćwiczenia pokazane w filmach.

Pozdrawiam  
H. Zagrodnik

## **j. niemiecki Teamsy**

## **matematyka Teamsy**

## **j.polski Teamsy**

## fizyka ZK

### *Temat: Użytkowanie energii elektrycznej.*

Bardzo proszę o napisanie krótkiej notatki ( informacji) na następujące zagadnienia:

- 1. Zwarcie i rola bezpieczników.-** piszą uczniowie od numeru **1 do 7-** dziennik
- 2. Instalacje elektryczne a bezpieczeństwo.-** piszą uczniowie od numeru **8 do 14-** dziennik
- 3. Wpływ prądu na organizmy żywe.-** piszą uczniowie od numeru **15 do 21-** dziennik
- 4. Porażenie prądem.-** jakie są objawy i jak się zachować w takiej sytuacji?- piszą uczniowie od numeru **22 do 26-** dziennik

Korzystacie z podręcznika str. 102- 110.  
Sprawdzimy zadania na Teamsie.

## Wf 1 ZK

### Temat : Start niski technika

<https://www.youtube.com/watch?v=sJHERmQTaCQ>

trochę historii

<https://www.youtube.com/watch?v=418EZsar8q8>

Obszar załączników

Podgląd filmu YouTube Trening z Marianem Woroninem - start z bloku



Podgląd filmu YouTube Marian Woronin - 10.00s 1984r

