

TYGODNIOWY PLAN PRACY KLASY 6A

DATA: 27.04- 30.04.2020

PONIEDZIAŁEK 27.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	GODZINA WYCHOWAWCZA	Wycieczka do Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN- zajęcia online.	Zajęcia odbędą się w poniedziałek o godzinie 12:00. Link do zajęć i instrukcje do logowania prześlę w wiadomości na librusie oraz w ogłoszeniach w naszym zespole na platformie Microsoft Teams. Należy zalogować się około 10 – 15 minut przed warsztatem, aby ściągnąć aplikację Zoom i sprawdzić sprzęt.	Zajęcia online na platformie Zoom- godzina 11.45	27.04.2020r.
2.	MUZYKA	Cztery pory roku z maestro Vivaldim. Życie i twórczość A. Vivaldiego. c.d.	Obejrzyj prezentację o Vivaldim, zapamiętaj najważniejsze informacje. https://www.youtube.com/watch?v=cg8wJxyFmt8 Wysłuchaj remixu do muzyki kompozytora. https://www.youtube.com/watch?v=nY33BLwZQjQ (Nic nie musisz mi wysyłać. Miłego odbioru:)	Praca samodzielna, konsultacja on-line.	W trakcie lekcji.
3.	JĘZYK ANGIELSKI	New York.	Proszę przeczytać tekst o Nowym Yorku ze strony 64 w podręczniku. Jak zawsze podczas czytania wynotuj nowe lub nie do końca zrozumiałe słowa pod tematem lekcji i je przetłumacz. Jeśli jesteście pewni wszystkich słówek to wybierzcie 7 najtrudniejszych i je zapiszcie łącznie z tłumaczeniem. Na koniec ćwiczenie 2/64.	Praca samodzielna.	27.04.2020

4.	JĘZYK POLSKI	Dopełnienie i sposoby jego wyrażania. Utrwalenie wiadomości o częściach zdania.	Powtórzenie i utrwalenie wiadomości dotyczących części zdania. Ćwiczenia część 2.	Lekcja on-line MS Teams g.13:00-13:30	27.04.2020r. W trakcie lekcji.
5.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Mini piłka siatkowa. Nauka odbić piłki sposobem oburącz górnym i dolnym.	Obejrzyj film z linku poniżej, słuchaj informacji na temat ustawienia ciała. Stopy ustaw na szerokość bioder, ręce przygotuj do odbicia. W momencie, kiedy w filmie piłka zbliża się do rąk ćwiczących dzieci - Ty ugnij nogi w kolanach, przygotuj ręce. W momencie kontaktu piłki z dłońmi osoby z filmu wyprostuj nogi, ręce pracują jak przy odbiciu piłki (przy odbiciu górnym). Przy odbiciu dolnym odpowiednio popraw ustawienie - obniż pozycję, jedną nogę przesun do przodu, słuchaj podpowiedzi w filmie. Dłonie złoż tak jak na zdjęciu tutaj: https://ocdn.eu/zapytaj/MDA_/53ac7c5f-4004-4940-f596-7200eb9a933c.jpeg https://www.youtube.com/watch?v=kfkZYQCDO84 Jeśli masz w domu gąbkową, gumową lub lekką piłkę do siatkówki, odpowiednią ilość miejsca i zgodę rodzica – odbijaj piłkę sposobem oburącz górnym tuż nad głową - jak najwięcej razy. Pamiętaj o prawidłowym ustawieniu całego ciała. Jeśli masz taką możliwość wyjdź z domu i ćwicz na zewnątrz. Przypominam o uzupełnianiu dzienniczka aktywności ruchowej. Znajdziesz go w czacie	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczennic w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	27.04.2020. Zapis w dzienniczku aktywności ruchowej.

			ogólnym WF 6ae. Pobierz i edytuj na własnym komputerze. W rubryczce “zadanie z lekcji”, napisz, które z zaproponowanych przeze mnie ćwiczeń podobały Ci się najbardziej, a z którymi miałeś problem. Wypełniony dzienniczek prześlij do mnie do końca bieżącego tygodnia. Adres: w.szarpak@sp133waw.onmicrosoft.com		
5.	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁOPCY	Test Coopera – diagnoza wydolności fizycznej.	Dziś przypomnimy sobie co to jest test Coopera? Ile czasu trwa i co przez to sprawdzamy? Znajdź informację na ten temat. Następnie jak możesz i masz możliwości (balkon, pokój, gdzie możesz wyznaczyć 2 punkty – A i B, podwórko) spróbuj wykonać próbę Ala Cooprea. Można wykonać go na 3 sposoby: 1. Licząc kroki wykonane z punktu A i B (można użyć krokomierza) 2. Zliczając odległość z punktu A i B i mnożąc ilość przejść szybkim tempem, przebiegnięcia. Powodzenia :D	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz wynik w dzienniczku sportowym i wyślij na koniec tygodnia.

WTOREK 28.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
2.	MATEMATYKA	Zapisywanie wyrażeń algebraicznych. Omówienie sprawdzianu z działu "Liczby dodatnie i ujemne".	Przygotuj na lekcję: zeszyt, podręcznik i zeszyt ćwiczeń. Po skończonych zajęciach nauczyciel napisze uczniom na MS Teams jakie zadania należy rozwiązać samodzielnie	Lekcja on-line MS Teams godz.9:00-9:25.	29.04.2020r.
3.	POLSKI	Powtarzamy wiedzę o zasobach słownictwa.	1. Przygotuj ćwiczenia część. 2. Przed lekcją przypomnij z kl.5 co to jest: wyraz pokrewny, rodzina wyrazów, synonim, antonim, zdrobnienie, zgrubienie, wyraz wieloznaczny.	Lekcja on-line MS Teams g.10:00-10:30	28.04.2020r.
4.	TECHNIKA	Nowoczesny świat techniki.	Przygotuj kartkę i ołówek. Dołącz do lekcji on-line. Podaj przykłady osiągnięć technicznych, dzięki którym człowiekowi żyje się łatwiej. Zgadnij, w którym roku powstały podane przez nauczyciela urządzenia	Lekcja on -line MS Teams 12.10-12.30	W trakcie zajęć.
5.	HISTORIA	Przyczyny wybuchu powstania kościuszkowskiego.	1.Kartkówka z ostatniej lekcji. O godz. 11.35 uruchomcie Outlook. Otwórzcie dokument Word i edytujcie go. Wpiszcie odpowiedzi na pytania i odeślijcie do mnie. Macie na to 15 min. 2. Przeczytajcie w podręczniku punkt "Wybuch powstania" oraz tekst źródłowy na str. 174-175. Odpowiedzcie pisemnie na dwa pytania pod	Samodzielna praca. Platforma Office 365	28.04.2020

			tekstem źródłowym. Zadania nie musicie przesyłać.		
6.	RELIGIA	Moje powołanie.	1.Przeczytaj treść w podręczniku str.91-92. 2. Zapisz temat w zeszyte i wykonaj zadanie nr 1 str. 93.(trzy sformułowane zdania wpisz do zeszytu) 3.Obejrzyj krótki film o powołaniu: https://youtu.be/7-XSWRSdwyI Zapamiętaj: Każdy człowiek ma swoje powołanie; jedni realizują je w kapłaństwie inni w stanie świeckim wykonując różne zawody. Musimy jednak pamiętać, że naszym pierwszym i podstawowym powołaniem jest bycie chrześcijaninem. 4. Pomódl się w intencji swoich bliskich Koronką do Miłosierdzia Bożego lub inną wybraną modlitwą.	Praca samodzielna Konsultacja w MS Teams	29.04.2020r.

ŚRODA 29.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ

1.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Zdrowie i jego pozytywne mierniki.	Zdrowie to nie tylko całkowity brak choroby czy kalectwa, ale także stan pełnego, fizycznego, psychicznego i społecznego dobrostanu (dobrego samopoczucia) – wg WHO (Światowa Organizacja Zdrowia). Do oceny naszego stanu zdrowia stosuje się tzw. pozytywne mierniki zdrowia. Zaliczamy do nich między innymi: - sprawność i prawidłowość funkcjonowania wszystkich narządów i układów organizmu, - odpowiednie do wieku ciśnienie krwi, - prawidłowy poziom glukozy we krwi, - EKG serca, - poziom sprawności fizycznej i kondycji, - brak nadwagi i otyłości.	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczennic w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	29.04.2020.
1.	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁOPCY	Ćwiczenia kształtujące siłę mm ramion, brzucha.	Poniżej przedstawiam Wam pulę treningów do wyboru. Każdy znajdzie coś dla siebie. Do wykonania macie jeden wybrany trening: brzuch i nogi: https://liblink.pl/JA8e1f3zmP interwałowy kickboxing: https://liblink.pl/haSNuP1uhq ciche cardio https://liblink.pl/khcGOIESnA tabata: https://liblink.pl/oaW9ObxZ56	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz wynik w dzienniczku sportowym i wyslij na koniec tygodnia
2.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Rozwijanie estetyki ruchu – ćwiczenia przy muzyce.	Będziesz potrzebowała trochę więcej miejsca – dziś tańczymy. Przygotuj się do odtwarzania muzyki z YouTube.	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczennic	29.04.2020. Zapis w dzienniczku

			Włącz ulubioną piosenkę. Wsluchując się w muzykę wykonaj rozgrzewkę. Zaczynij od głowy (skłony głowy, skręty). Schodząc w dół, rozruszaj każdą część ciała (barki – krążenia, wznosy; tułów – krążenia bioder, skłony tułowia, nogi – wypady, wymachy). Jeśli czujesz się rozgrzana, przejdź dalej. Dzisiaj będziemy uczyć się układu tanecznego do piosenki Dua Lipa „Don’t start now”. Twoje zadanie na dziś: naucz się pracy nóg. Nie zwracaj uwagi na ręce. Jeśli tempo jest za szybkie, zmień je w ustawieniach na wolniejsze na 0,75. Otwórz link: https://www.youtube.com/watch?v=cOjiB8ka9jA Powodzenia :)	w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	aktywności ruchowej.
2.	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁOPCY	Nauka układu gimnastycznego na ścieżce.	Czas na gimnastykę . Przypomnij sobie 6 ćwiczeń gimnastycznych , które wykonywaliś na lekcji . Postaraj wykonać je na rozgrzewkę na początku dnia . Zapisz w dzienniczku które ćwiczenia wykonałeś? Opisz je.	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz wynik w dzienniczku sportowym i wyślij na koniec tygodnia

3.	HISTORIA	Przebieg i upadek powstania kościuszkowskiego.	Przeczytajcie uważnie tekst w podręczniku str. 175-179. Pisemnie opracujcie następujące zagadnienia: -gdzie i kiedy stoczono pierwszą bitwę powstania kościuszkowskiego? -wymień akt prawny zachęcający chłopów do walki. Jakie były jego założenia? -gdzie i kiedy stoczono decydującą bitwę i jakie były jej skutki? -wymień skutki insurekcji kościuszkowskiej. Pracę domową proszę przesłać na Office 365 (Outlook).	Samodzielna praca.	Nadsyłanie prac do 5 maja 2020.
4.	GEOGRAFIA	Turystyka w Europie Południowej.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku str. 120-124 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/7q617 (warto pobrać prezentację- istotne animacje) 2. W zeszycie proszę zapisać: - 3 walory przyrodnicze krajów Europy Południowej - 3 walory kulturowe krajów Europy Południowej - 3 przykłady zaliczane do infrastruktury turystycznej Dodatkowy materiał (do przejrzania) – link https://tiny.pl/7q61p Link do przygotowanej przeze mnie gry geograficznej dotyczącej tematu lekcji: https://tiny.pl/7q6jp	Lekcja on-line w Microsoft Teams godz. 10:45 lub praca samodzielna	Do 05.05.2020r.

5.	JEZYK POLSKI	Sprawdzian wiedzy i umiejętności o częściach zdania.	Test udostępniony w zakładce zadania w MS Teams w trakcie trwania lekcji g. 11:35-12:20.	SPRAWDZIAN Test na platformie Teams.	29.04.2020r.
6.	MATEMATYKA	Obliczanie wartości wyrażeń algebraicznych.	Przygotuj na lekcję: zeszyt, podręcznik i zeszyt ćwiczeń. Po skończonych zajęciach nauczyciel napisze uczniom na MS Teams jakie zadania należy rozwiązać samodzielnie.	Lekcja on-line MS Teams godz. 12:40-13:05.	29.04.2020r.

CZWARTEK 30.04.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1.	INFORMATYKA	Obliczenia w MS Excel	Wykonanie obliczeń związanych z zużyciem energii elektrycznej	Lekcja Online na MS Teams	Następny tydzień
2.	MATEMATYKA	Obliczanie wartości wyrażeń algebraicznych.	Przygotuj na lekcję: zeszyt, podręcznik i zeszyt ćwiczeń. Po skończonych zajęciach nauczyciel napisze uczniom na MS Teams jakie zadania należy rozwiązać samodzielnie.	Lekcja on-line MS Teams godz.9:00-9:25.	30.04.2020 r.
3.	MATEMATYKA	Obliczanie wartości wyrażeń algebraicznych. Zapisywanie wyrażeń algebraicznych.		Lekcja on-line MS Teams godz.9:25-9:45.	
4.	JĘZYK ANGIELSKI	Zadania Online – Present Simple.	Proszę o wykonanie zadań z podanego linku: http://znamangielski.com/present-simple-exercises.html	Praca samodzielna	30.04.2020r.

			Robimy zadania 1-4. Zadanie 5 dla chętnych.		
5.	JĘZYK POLSKI	Co zrobić, by obudzić śpiących rycerzy? - J.Kasprowicz "O śpiących rycerzach w Tatrach".	Przeczytaj tekst z podręcznika str.250-253. 1. Określ elementy świata przedstawionego. 2. Przypomnij, co to jest LEGENDA. 3. Uzasadnij, że przeczytany tekst jest legendą. Zad. 4. str. 254	Praca samodzielna	30.04.2020r. W trakcie czytania tekstu można zrobić wszystkie zadania.
6.	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁOPCY	Wzmacnianie mięśni obręczy barkowej w ćwiczeniach ze współćwiczącym.	Wykonaj trening : https://www.youtube.com/watch?v=tQ1XqfjIRM	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów , rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz wynik w dzienniczku sportowym i wyslij na koniec tygodnia Jak się po nim czujesz?
6.	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZIEWCZĘTA	Ćwiczenia oswajające z piłką koszykową.	Obejrzyj krótki filmik: https://www.youtube.co/watch?v=8Zw7fKmAPuQ Jeśli masz w domu piłkę - nie musi być to piłka do koszykówki, spróbuj wykonać kilka ćwiczeń. Rozgrzej wcześniej ręce - wykonaj kilka zapamiętanych z lekcji wf w szkole ćwiczeń.	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczennic w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	30.04.2020, zapis w dzienniczku aktywności ruchowej.

			Pamiętaj o bezpieczeństwie. Do ćwiczeń z piłką potrzebujesz sporo miejsca z daleka od rzeczy, które można rozbić. Najlepiej będzie, jak zapytasz rodzica, czy przygotowane przez Ciebie miejsce jest ok. Jeśli masz możliwość, ćwicz na dworze. Przypominam o przesłaniu dzienniczka do bieżącego tygodnia.		
--	--	--	---	--	--