

TYGODNIOWY PLAN KLASY 7L**DATA: 18.05 - 22.05.2020 r.****PONIEDZIAŁEK, 18.05.2020**

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ONLINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	INFORMATYKA	Słowniki i listy	Wykonanie programu opisanego podczas lekcji online. Notatka w plikach zespołu.	Lekcja Online MS Teams	Następny tydzień
2	JĘZYK POLSKI	Mowa zależna i niezależna.	Zapoznaj się z materiałem ze str. 263-264 w podręczniku.	Lekcja online (Office 365), godz. 8.50-9.20 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	19. 05. 2020 r.
3	MATEMATYKA	Odczytywanie danych statystycznych.	Wykonaj zadania 9, 11-15 s. 294-297 z podręcznika. Prześlij dziś do nauczyciela odpowiedzi do zadania 11 s.295.	Praca samodzielna	18.05.2020 r.
4	CHEMIA	Równania reakcji	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 25 w podręczniku chemii, str. 142 oraz z rozdziałem w epodręczniku:	Lekcja on-line, MS Teams,	Notatki z zeszytu

		chemicznych - kontynuacja.	https://epodreczniki.pl/a/reakcje-wymiany/D463f4pmK Proszę zapisz w zeszycie: 1.Zapisz i uzgodnij reakcję otrzymywania tlenku magnezu w reakcji wymiany (Przykład 34 str. 146). 2.Zapisz i uzgodnij reakcję otrzymywania siarczku glinu w reakcji syntezy (Przykład 35 str. 147). 3.Rozwiąż zadanie 1 a i b, str. 147	godz. 10:45-11:15.	proszę umieścić w MS Teams, zadania. 22.05.2020r.
5	FIZYKA	Sprawdzian termodynamika	Test sprawdzający 45 min.	Lekcja online Tems godz: 11:35-12:20	18.5.2020
6	JĘZYK ANGIELSKI	Scream machines- scary or fun?-reading.	Przygotuj podręcznik na lekcje online.	Lekcja online o godz.11.00	18.05.2020r.
7	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Diagnoza wytrzymałości i wydolności fizycznej - Pomiar tętna, samoocena.	Próba Ruffiera- próba wysiłkowa. Uczeń wykonuje przysiady. Wynik próby wyrażony jest w postaci współczynnika. Kolejność działań: Obejrzyj film z poniższego linku - jak zmierzyć tętno i wykonać próbę. http://scholaris.pl/resources/run/id/109590 Przygotuj stoper i poproś kogoś z domowników o pomoc przy mierzeniu czasu. 1.Usiądź na krześle i odpocznij ok. 4-5 minut. 2.Zmierz tętno przez 15 sekund i zapisz wynik - t0 = 3.Wykonaj 30 przysiadów. 4.Usiądź na krześle. Zmierz tętno przez 15 sekund bezpośrednio po wykonaniu przysiadów. Zapisz wynik t1= 5.Zmierz tętno po 1 minucie od zakończenia przysiadów- przez 15 sekund.	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	18.05.2020 r.

			Zapisz wynik t2 = Oblicz współczynnik odpowiadający Twojej wydolności fizycznej.		
7	WYCHOWANI E FIZYCZNE DZ.	Improwizacja ruchowa przy muzyce.	Włącz swoje 3 ulubione piosenki i zatańcz do nich tak jak potrafisz :)	Praca samodzielna. Konsultacje przez chat w Teams.	18.05.2020 r.
8	WYCHOWANI E FIZYCZNE CHŁ	M.P.N- doskonalenie podań i przyjęć piłki	Obejrzyj i spróbuj poćwiczyć https://www.youtube.com/watch?v=jsGpL3YW1xI	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	24.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
8	WYCHOWANI E FIZYCZNE CHŁ	L.A.-nauka doskonalenia skoku w dal	Obejrzyj film oraz ćwicz z prowadzącym https://ewf.h1.pl/student/?token=KTaIdKL43kBYirgN5PvcfXAcB2i08PiDOJ2bvi PdCGd2DSNi3Z Następnie jeżeli masz miejsce (podwórko, plac przed domem) spróbuj wykonać i zmierzyć skok. Mierzmy skok z linii startu do lądowania za pomocą własnych stóp. (stopa za stopą). Wynik zapisz w dzienniczku.	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	24.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)

WTOREK, 19.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	WDŻ	Uzależnienia behawioralne.	Obejrzyj prezentację multimedialną i rozwiąż test. https://tiny.pl/7mf2v	Praca samodzielna. Nauczyciel dostępny na MS Teams.	26.05.2020r.
2	GEOGRAFIA	Rozwój dużych miast a zmiany w strefach podmiejskich.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 178- 180 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela (dostępna w plikach zespołu Geografia 7I). 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): -3 przyczyny migracji do stref podmiejskich -3 skutki przemieszczania się ludzi do stref podmiejskich Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/7gs3v	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:00 lub praca samodzielna	25.05.2020r. Po lekcji on-line zostanie udostępniona kartkówka on-line w zakładce zadania w zespole Geografia (z 2 tematów: Ochrona przeciwpowodziowa i Warunki produkcji energii z różnych źródeł).
3	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Ćwiczenia ogólnorozwojowe	Dziś trochę zabawy. Może spotkaliście się już z ruletką sportową... Przejdź do linku poniżej: https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowaniefizyczn	Praca samodzielna.	24.05.2020

			e/wf-online-w-domu-%c4%87wiczenia Zakręć kołem minimum 10 razy, wykonaj wylosowane ćwiczenia.	Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	(dzienniczek aktywności ruchowej)
3	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Rozgrzewka – przypomnienie zasad.	Przypomnij sobie zasady dobrej rozgrzewki: http://wiedza.sklep martes.pl/zasady-dobrej-rozgrzewki/	Praca samodzielna. Konsultacje przez chat w Teams.	19.05.2020 r.
4	JĘZYK ANGIELSKI	Vocabulary revision.	Wykonaj zadania z zeszytu ćwiczeń Zad.1-3 str.32	Praca samodzielna	19.05.2020r.
5	JĘZYK POLSKI	Imiesłowny równoważnik zdania.	Zagadnienie znajduje się w podręczniku na str. 302-303 Ćwiczenia str. 106-110	Lekcja online (Office 365), godz. 11.35-12.05 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	

6	JĘZYK HISZPAŃSKI	Przymyki miejsca.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line na aplikacji MS Teams (12:40- 13:05)	Na bieżąco, podczas lekcji.
7	HISTORIA	Świat po I wojnie światowej	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku str. 188-191 2. Obejrzyj lekcję nagraną na YouTube https://youtu.be/nLhXkjK2SjI 3. Wykonaj karty pracy: https://tiny.pl/77q4t https://tiny.pl/77q47	Lekcja nagrana na YouTube, praca z podręcznikiem, kartami pracy, czat na Microsoft Teams	22.05.2020 - proszę o odesłanie kart pracy
8	RELIGIA	Bóstwo Jezusa Chrystusa, tajemnica odkupienia i zmartwychwstani e. Wiara chrześcijańska.	1. Przeczytaj fragmenty Biblii (tekst w podręczniku w brązowych ramkach na str.174-178). Dowiesz się: Co Biblia mówi o Jezusie? Kim jest Jezus? 2. Przeczytaj w Piśmie św. fragment księgi Izajasza (Iz 52,13- 53,12) lub w książce str. 180 -181, dowiesz się, co było głównym motywem, dla którego Sługa Jahwe poniósł śmierć? 3. Zapoznaj się z treścią w podręczniku str.187-188 i prezentacją o zmartwychwstaniu (dostępna w plikach zespołu Religia 7kl). 4. Zapoznaj się z treścią w książce 192-194 i przypomnij sobie wyznanie wiary: https://youtu.be/pSs_1PLmmr4 5. Zapisz temat w zeszycie i przepis tekst z różowych ramek w podręczniku str.179,185,190(zapamiętaj).	Praca samodzielna/fil m Konsultacje na czacie MS Teams. Prześlanie prezentacji na MS Teams.	19.05.2020r.

			Nie wysyłaj tej pracy. Dla chętnych: Odmów Litanię Loretańską do Matki Bożej.		
--	--	--	---	--	--

ŚRODA, 20.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	JĘZYK POLSKI	Imięśłowowy równoważnik zdania.	Zagadnienie znajduje się w podręczniku na str. 302-303 Ćwiczenia str. 106-110	Lekcja online (Office 365), godz. 8.00-8.25 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	
2	GODZINA WYCHOWAWCZA	Zagrożenia w Internecie	Lekcja online w MS Teams	Lekcja Online MS Teams	Na lekcji

3	FIZYKA	Gęstość	Rozwiązywanie zadań z podręcznika	Lekcja on line Teams godz: 10:00-10:20	20.05.2020
4	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Ćwiczenia koordynacyjne.	Wykonaj 2xtrening z poniższego linku: https://www.youtube.com/watch?v=mx_y4F-pmLc *dla chętnych : nagraj i wyślij mi przez Teams jak wykonujesz 12 wybranych z filmu ćwiczeń.	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	20.05.2020 r.
4	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	M.P.N.- doskonalenie prowadzenia piłki	Dziś ćwiczenia elementów piłki nożnej, a dokładniej prowadzenie piłki. Oczywiście niezbędna będzie piłka. Ćwiczenia możesz wykonać w domu lub po obejrzeniu filmiku, przećwiczyć je na dworze. https://ewf.h1.pl/student/?token=qxU8UNb5hmlMWTfmb1rfoyzJLjpsj99DtFD3hptNuZp9hhHq6L	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	24.05.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
5	MATEMATYKA	Zbieranie i opracowywanie danych statystycznych.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1dF4Dy9HpKZk_iPd-7pidEwptlZDcn4s-/view?usp=sharing Odpowiedzi do zadań będą udostępnione jutro.	Praca samodzielna	20.05.2020 r.
6	HISTORIA	Narodziny faszyzmu	1.Przeczytaj uważnie temat w podręczniku str. 192 – 197. 2.Obejrzyj lekcje nagrane na Youtube(dziś wyjątkowo dwa nagrania) https://youtu.be/lytu2OQucGw - narodziny faszyzmu	Lekcja nagrana na YouTube, praca z podręcznikiem,	27.05.2020 - proszę o odesłanie kart pracy

			https://youtu.be/xVkl3-2PYPE - narodziny nazizmu w Niemczech. 3. Wykonaj karty pracy: https://tiny.pl/77q4p https://tiny.pl/77q4l	kartami pracy, czat na Microsoft Teams	
7	PLASTYKA	Martwa natura. Cz.1	Zapoznaj się z dokumentem: https://tiny.pl/7tkjb Zadanie plastyczno-fotograficzne: - Poszukaj w domu różnych przedmiotów. Stwórz kompozycję z martwą naturą na stole inspirowaną obrazem znanego malarza. Sfotografuj martwą naturę, wykadruj odpowiednio zdjęcie. Narysuj, namaluj martwą naturę. - Poszukaj w domu różnych przedmiotów. Stwórz kompozycję z martwą naturą. Sfotografuj martwą naturę, wykadruj odpowiednio zdjęcie. Na kartce z bloku narysuj/namaluj swoją martwą naturę.	Praca samodzielna. Konsultacje- platforma Teams.	27.05.2020r.

CZWARTEK, 21.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ

1	GEOGRAFIA	Migracje a zaludnienie i struktura wieku na obszarach wiejskich.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 181-183 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela (dostępna w plikach zespołu Geografia 7I). 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): -3 przyczyny wyludniania się wsi oddalonych od dużych miast, -Jaki jest wpływ migracji na strukturę wieku ludności obszarów wiejskich? Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/tz29z Na koniec moja gra państwa-miasta – dla chętnych proszę podesłać mi zrzut ekranu rozwiązanej gry link: https://tiny.pl/7t41h	Praca samodzielna Konsultacje na MS Teams	27.05.2020
2	MATEMATYKA	Zbieranie i opracowywanie danych statystycznych.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1bb6GvXXXom2xRQd9fRxg-0qGQgrBcw1l/view?usp=sharing Odpowiedzi do zadań będą udostępnione jutro.	Praca samodzielna	21.05.2020 r.
3	JĘZYK HISZPAŃSKI	Przyimki miejsca - ćwiczenia.	Rozwiąż krótki formularz (same pytania zamknięte) udostępniony w naszym zespole w zakładce "Zadania". <u>Prace będą oceniane.</u>	Praca samodzielna	Do 25.05.2020r.
4	BIOLOGIA	Budowa i działanie narządu wzroku.	1. Kartkówka. Po utrwaleniu dotyczącego budowy i działania układu nerwowego (podręcznik str. 165-191) rozwiąż test umieszczony w zadaniach grupy na MS Teams (przed wykonaniem zadania uważnie zapoznaj się z instrukcją). Zadania będą oceniane.	Praca samodzielna/ konsultacje online na	Do 22.05.2020r.

			2. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 195- 199. 3. Zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 4. W celu utrwalenia wiadomości uzupełnij zadania umieszczone w zeszytie ćwiczeń.	platformie Microsoft Teams. Wszystkie zagadnienia zostaną szczegółowo omówione na dodatkowej lekcji online w czwartek (21 maja) o godzinie 12.05.	
5	JĘZYK POLSKI	Debata przy "okrągłym stole".	Zapoznaj się z informacjami zamieszczonymi w podręczniku na str. 287-288 i wykonaj zadania.	Lekcja online (Office 365), godz.11.35-12.05 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	
6	JĘZYK ANGIELSKI	Present Perfect.	Przygotuj podręcznik na lekcję online.	Lekcja online o godz.10.30	21.05.2020r.

PIĄTEK, 22.05.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ONLINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
2	INFORMATYKA	Słowniki i listy	Wykonanie programu opisanego podczas lekcji online. Notatka w plikach zespołu.	Lekcja Online MS Teams	Następny tydzień
3	MATEMATYKA	Zbieranie i opracowywanie danych statystycznych.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/12gj2lhT0v4REvzCHlciCtj2vdS8djyMF/view?usp=sharing Odpowiedzi do zadań będą udostępnione w poniedziałek.	Praca samodzielna	25.05.2020 r.
4	JĘZYK POLSKI	Sprawdzian z rozdziału "Człowiek i prawo".	Wykonaj zadania zamieszczone na Teams i odeślij je w zaplanowanym czasie.	Lekcja online (Office 365), godz. 10.45-11.10 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	22. 05. 2020 r.
5	BIOLOGIA	Wady wzroku.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 203-206. 2. Zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	Praca samodzielna/konsultacje online na	Do 25.04.2020r.

			W celu utrwalenia wiadomości uzupełnij zadania umieszczone w zeszyt ćwiczeń.	platformie Microsoft Teams. Wszystkie zagadnienia zostaną szczegółowo omówione na dodatkowej lekcji online w czwartek (21 maja) o godzinie 12.05.	
6	CHEMIA	Wodorotlenek sodu i wodorotlenek potasu.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 36 w podręczniku chemii, str. 211 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/wodorotlenki---ich-budowa-i-otrzymywanie/DGFLXz70M Zapisz w zeszyt: 1.Napisz wzór wodorotlenku sodu i wodorotlenku potasu. 2.Zapisz reakcję otrzymywania wodorotlenku sodu w reakcji sodu z wodą i uzgodnij równanie reakcji. 3.Zapisz reakcję otrzymywania wodorotlenku sodu w reakcji tlenku sodu z wodą i uzgodnij równanie reakcji. 4.Wyjaśnij na czym polega zjawisko egzoenergetyczne.	Lekcja samodzielna.	Notatki z zeszytu proszę umieścić w MS Teams, zadania. 22.05.2020r.
7	MUZYKA	Z muzyką dalej w świat.	Zaproponuj koleżankom i kolegom piosenkę do odśpiewania. Podaj tytuł i autorów. Nic nie musisz mi wysłać.	Lekcja online MS Teams 13.50-14.20	W trakcie zajęć.